

Talking Monitor -- Premium Digital Blood Pressure Wrist Monitor

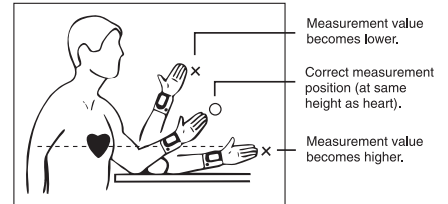
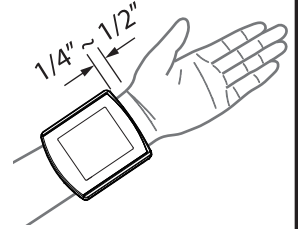
NOTE: This monitor is designed for a wrist circumference of 5-1/2" – 7-5/8" (14 - 19.5 cm).

The monitor requires 2 AAA alkaline batteries (included).

Set the date and time before using this monitor (see page 11).

See the enclosed Guidebook for further details and instructions.

- 1) Resting period – **A 15 minute resting period is needed to stabilize the body prior to taking a reading.** No eating, drinking or smoking while resting.
- 2) Cuff placement – Remove all jewelry and wrap the cuff snugly around your left wrist. **The cuff's top edge should be approximately 1/4"-1/2" from the bend in your wrist (see diagram).** The display screen and the palm should be facing the same direction. Make sure the top and bottom edges of the cuff are tightened evenly around your wrist.
- 3) Arm placement – Rest your elbow on the table and **raise your hand so that the cuff is at the same level as your heart.** A cuff that is below or above heart level will cause an inaccurate reading.
- 4) Press the POWER button to turn the unit on and select the memory bank you want your reading to be stored in by pressing the MEMORY button to alternate between, memory bank 1 or 2. Press the POWER button to confirm your selection. The monitor will begin to guide you with voice prompts if the voice function is turned on (see page 12). The cuff will automatically inflate. Do not move and remain quiet during inflation.
- 5) Memory feature – Press the MEMORY button and then select the appropriate user bank by pressing the POWER button. Now press the MEMORY button again to view previously stored readings (see page 15). Up to 120 measurements (60 per memory bank), including time and date, can be stored. See the enclosed Guidebook for further details about setting the time and date feature, Irregular Heartbeat Detection and the WHO Indicator.
- 6) Avoid movement – **Eating, smoking or talking during the unit's operation will cause errors in readings.**
- 7) Avoid continuous readings – **A 15 minute rest period is needed between readings.** This allows the blood vessels to return to normal.



PLEASE NOTE

- Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.
- Blood pressure varies from moment to moment; therefore, even readings taken after proper rest periods can vary. Home blood pressure readings may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained health care professional.
- We encourage you to consult with your physician to achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor.

IMPORTANT!! You can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the POWER button.

Please read the Guidebook for this monitor prior to using. If you have any questions or are experiencing difficulties, please call the toll-free Customer Care Help Line for further assistance at 1-800-622-4714.

Monitor Parlante-Monitor Digital de Presión Arterial para el Muñeca, de Calidad Premium

NOTA: Brazaletes se ajusta a la circunferencia de la muñeca 5-1/2" - 7-5/8" (14 - 19.5 cm).
Este monitor requiere 2 baterías doble AA alkaline (incluidas).
Fije la fecha y el tiempo antes de usar este monitor (véa la página 35).

Vea la Guía Detallada encerrada para más información.

1) Período de descanso – **Se necesita un período de descanso de 15 minutos para estabilizar el cuerpo antes de tomar la lectura.** No coma, beba o fume mientras descansa.

2) Cómo colocar el brazaletes – Quítese todas las joyas y ajuste el brazaletes alrededor de la muñeca izquierda. **La parte superior del brazaletes debe estar ubicada aproximadamente a 1/4"-1/2" de la parte donde se doble la muñeca (véase diagrama).** La pantalla de visualización y la palma deben estar colocadas en la misma dirección. Asegúrese de que los bordes superior e inferior del brazaletes calcen cómodamente pero en forma ajustada alrededor de la muñeca.

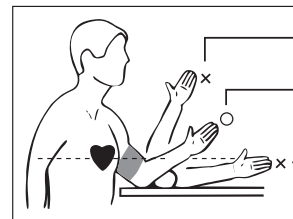
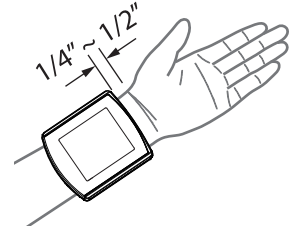
3) Colocación del brazo – Apoye el codo sobre la mesa y **levante la mano para que el brazaletes quede al mismo nivel de su corazón.** La lectura no será exacta si el brazaletes queda por debajo o por arriba del nivel del corazón.

4) Presione el botón de POTENCIA (POWER) para encender la unidad y presione el botón de MEMORIA (MEMORY) para alternar entre banco de memoria 1 ó 2 para seleccionar el banco de memoria donde desea guardar su lectura. Presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para confirmar la selección. El monitor comenzara a indicarle con avisos de voz si la función de voz esta prendida (vea la pagina 30). Permanezca inmóvil y no hable durante la medición.

5) Memoria – Apriete el botón de memoria y escoja el banco apropiado el botón de poder. Ahorra apriete el botón de la memoria otra vez par ver las lecturas previamente almacenadas (vea la pagina 15). Puede llamar hasta 120 mediciones en la memoria (60 por cada banco de memoria), incluye la hora y la fecha. Vea la guía que esta incluida para mas información acerca de poner las características de tiempo, fecha, descubrimiento de latidos irregularse del Corazón y el indicador WHO.

6) Evite moverse – **El comer, fumar o hablar mientras la unidad está en funcionamiento ocasiona errores en las lecturas.**

7) Evite lecturas continuas – **Se necesita un período de descanso de 15 minutos entre cada lectura** para que las venas regresen a su estado normal.



El valor de medición es inferior
Posición correcta para efectuar la medición (a la misma altura del corazón).
El valor de medición es superior

POR FAVOR TENGA EN CUENTA QUE

- Muchos factores tales como la genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, algunos medicamentos o aún la hora del día pueden influenciar la presión arterial.
- La presión arterial varía de momento a momento, por lo tanto, aún lecturas tomadas después del período de descanso pueden variar. Las lecturas tomadas en la casa pueden tener variaciones entre 10 a 20 puntos de aquellas tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones de sus lecturas individuales solo las puede interpretar su médico o profesional de la salud debidamente capacitado.
- Lo instamos a que consulte a su médico cómo obtener el máximo beneficio del monitor de presión arterial.

¡IMPORTANTE! En cualquier momento, usted puede parar el proceso de inflar o desinflar el brazaletes pulsando el botón de POWER.

Por favor lea las instrucciones del Manual del monitor antes de usarlo. Para asistencia adicional o si tiene alguna pregunta o problema, llame a la línea gratis Servicio al Cliente al

1-800-622-4714 (solo en los E.U.A.)