



1. Mit **Höhenmessung**: ideal zur Verwendung beim Outdoor-Sport (z.B. Wandern, Mountain Biking, Ski und Snowboard...)
2. Inkl. **EASYFIT* Software**: Trainingsplanung- und kontrolle, Gewichtsmanagement

1. With **altitude measurement**, ideal for use in the outdoor sports (e.g hiking, mountain biking, skiing and snowboarding ...)
2. Incl. **EASYFIT* Software**: Training planning and control, weight management



german|engineering

PM 90 Pulsuhr

Höhen-Funktion

- Gesamtaufstiege und Gesamtabstiege
- Maximale Höhe und aktuelle Höhe
- Auf- und Abstiegs-geschwindigkeit und Anzahl der Abstiege (Wintersport)
- Temperatur und Luftdruck
- Kalibrationsmodus
- Anzeige in m (Meter) oder in Ft (Feet) wählbar

Puls-Funktionen

- EKG-genaue Herzfrequenz-Messung
- Störungsfreie Digitalübertragung
- Individueller Trainingsbereich einstellbar und Alarm
- Trainingszeiten unter-/ inner-/ oberhalb des Trainingsbereichs
- Durchschnittliche Herzfrequenz (AVG) / Maximale Herzfrequenz (MAX)
- Kalorienverbrauch in Kcal / Fettverbrennung in g/oz

Fitnessstest

- Ermittlung eines Fitnesslevel (1-5) inklusive Interpretation
- Automatischer Trainingszonenvorschlag
- BMR (Basal Metabolic rate) in Kcal, Kaloriengrundumsatz
- AMR (Active Metabolic rate) in Kcal, Aktivitätskalorienbedarf auf Basis des Fitnessstests

VO₂ max (maximales Sauerstoff-Atemvolumen)

Zeit

- Uhrzeit/Kalender/Wochentag/Datum/Weckalarm/Stoppuhr
- 50 Rundenzeiten, Durchschnittliche Herzfrequenz pro Runde

Ausstattung

- Wasserdicht 50 Meter (zum Schwimmen geeignet) - Puls-messung unter Wasser nicht möglich
- Fahrradhalterung
- Display-Beleuchtung
- Speedbox kompatibel
- PC-Schnittstelle (USB-Kabel und EASYFIT* Software inklusive)
- Digitale Brustgurt mit flexiblem Spanngurt
- Aufbewahrungsbox
- 3 Jahre Garantie

VE: 2 / Transportkarton: -
 EAN-Nr.: 4211125 67610 0
 Art.-Nr.: 676.10

* Kostenfreier Download unter www.beurer.de > SERVICE > Download

PM 90 Heart rate monitor

Altimeter function

- Total ascent and total descent
- Maximum altitude and current altitude
- Ascent and descent speed and the number of descents
- Temperature and barometric pressure
- Calibration Mode
- Display in m (meters) or Ft (Feet) selectable

Pulse functions

- ECG exact heart rate measurement
- Interference-free digital data transfer
- Settable individual training zone and alarm
- Time in zone/ below/ above of the training zone
- Average heart rate (AVG) / Maximum heart rate (MAX)
- Calorie consumption in kcal / Fat consumption in g/oz

Fitnessstest

- Personal fitness test (1-5) including interpretation
- Automatic training zone suggestion
- BMR (Basal Metabolic rate) in kcal
- AMR (Active Metabolic rate) in kcal

VO₂ max (maximum oxygen vital capacity)

Time

- Time/calender/day of week/date/alarm clock/stopwatch
- 50 lap times, average heart rate per lap

Equipment

- Water resistant 50 meters (swimming possible) - Heart Rate Measurement is not possible under water
- Bicycle mounting bracket
- Illuminated display
- Speedbox compatible
- PC link (USB + EASYFIT* software included)
- Digital chest strap with flexible tension belt
- Storage box
- 3 year guarantee

Sales unit: 2 / Shipping carton: -
 EAN no.: 4211125 67610 0
 Item no.: 676.10

* Download from www.beurer.com > SERVICE > Download for free