



## INSTRUCTION MANUAL

### 7 series Automatic Wrist Blood Pressure Monitor Model BP652



5329415-9B

## INTRODUCTION

Thank you for purchasing the OMRON® BP652 IntelliSense® Automatic Wrist Blood Pressure Monitor.

Fill in for future reference.

DATE PURCHASED: \_\_\_\_\_

SERIAL NUMBER: \_\_\_\_\_

• Staple your purchase receipt here  
• Register your product on-line at [www.register-omron.com](http://www.register-omron.com)

The monitor is compact and easy-to-use at home, at work, and during travel. Perfect for people who frequently monitor their own blood pressure.

Your new digital blood pressure monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement. This means the monitor detects your blood's movement through your brachial artery and converts the movements into a digital reading. An oscillometric monitor does not need a stethoscope so the monitor is simple to use. Clinical research has proven a direct relationship between blood pressure in the wrist and blood pressure in the arm. Changes in wrist blood pressure reflect changes in arm blood pressure because the arteries in the wrist and the arm are close to each other. Frequently measuring the blood pressure in your wrist will provide your physician with an accurate indication of changes in your blood pressure.

The BP652 comes with the following components:

- Monitor • Storage Case • 2 "AAA" Alkaline Batteries
- Instruction Manual printed in English and Spanish • Quick Start Guide

The BP652 IntelliSense® Automatic Wrist Blood Pressure Monitor is intended for home use.

Please read this instruction manual thoroughly before using the unit. Please keep for future reference. For specific information about your own blood pressure, CONSULT YOUR DOCTOR.

## SAVE THESE INSTRUCTIONS

## SAFETY INFORMATION

To assure the correct use of the product, basic safety measures should always be followed including the warnings and cautions listed in this instruction manual.

SAFETY SYMBOLS USED IN THIS INSTRUCTION MANUAL	
<b>WARNING</b>	Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.
<b>CAUTION</b>	Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient or damage to the equipment or other property.

### OPERATING THE DEVICE

Contact your physician for specific information about your blood pressure. Self-diagnosis and treatment using measured results may be dangerous. Follow the instructions of your physician or licensed healthcare provider.

DO NOT adjust medication based on measurement results from this blood pressure monitor. Take medication as prescribed by your physician. Only a physician is qualified to diagnose and treat High Blood Pressure.

The monitor is not intended to be a diagnostic device. If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Contact a physician immediately.

If you have a condition that may compromise circulation, you may get an inaccurate reading with this device. Consult your physician before using this device.

Read all of the information in the instruction manual and any other literature in the box before operating the unit.

This device is intended for use in measuring blood pressure and pulse rate in the adult population. Do not use this device on infants or persons who cannot express their intentions.

Operate the device only as intended. Do not use the device for any other purpose.

Dispose of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

Do not use a cellular phone near the device. It may result in an operational failure.

Use only OMRON authorized parts and accessories. Parts and accessories not approved for use with the device may damage the unit.

Use only 1.5 V "AAA" alkaline batteries with this device. Do not use other types of batteries. This may damage the unit.

### CARE AND MAINTENANCE

Do not subject the monitor to strong shocks, such as dropping the unit on the floor.

Do not submerge the device or any of the components in water.

Store the device and the components in a clean, safe location.

Changes or modification not approved by the manufacturer will void the user warranty. Do not disassemble or attempt to repair the unit or components.

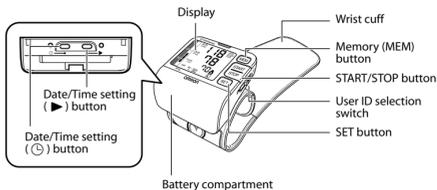
## BEFORE TAKING A MEASUREMENT

To ensure a reliable reading follow these recommendations:

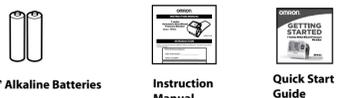
1. Avoid eating, drinking alcohol, smoking, exercising, and bathing for 30 minutes before taking a measurement. Rest for at least 15 minutes before taking the measurement.
2. Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
3. The cuff can be applied to your left or right wrist.
4. Measurements should be taken in a quiet place.
5. Position the unit at heart level throughout the measurement.
6. Remain still and do not talk during the measurement.
7. Wait 2-3 minutes between measurements. The wait time allows the arteries to return to the condition prior to taking the blood pressure measurement. You may need to increase the wait time depending on your individual physiological characteristics.
8. Keep a record of your blood pressure and pulse readings for your physician. A single measurement does not provide an accurate indication of your true blood pressure. You need to take and record several readings over a period of time. Try to measure your blood pressure at the same time each day for consistency.

## KNOW YOUR UNIT

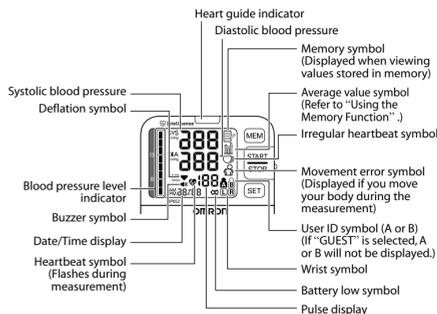
### Main Unit:



### Components:



## UNIT DISPLAY

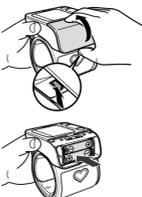


## BATTERY INSTALLATION

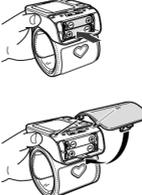
### CAUTION

Use only 1.5V "AAA" alkaline batteries with this device.

1. Press the hook on the bottom of the battery cover and lift the cover off in the direction of the arrow.



2. Install 2 "AAA" size batteries so the + (positive) and - (negative) polarities match the polarities of the battery compartment as indicated.



3. Set the date and time. Refer to "Setting the Date and Time".

4. Replace the battery cover. NOTE: Make sure that the battery cover is securely in position.



### BATTERY REPLACEMENT

#### Low Battery Indicator

When the Low Battery Indicator appears on the display, turn the monitor off and remove all the batteries. Replace with 2 new batteries at the same time. Long-life alkaline batteries are recommended.

**WARNING**  
If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Contact a physician immediately.

- NOTES:**
- Turn the unit off before replacing the batteries. If the batteries are removed while the unit is still on, the date and time will be reset to that of the previous use. The measurement results are not deleted.
  - When the batteries are replaced, you may need to set the date and time. If the year is flashing on the display, refer to "Setting the Date and Time".
  - The batteries included with the device may have a shorter life.

**CAUTION**  
Dispose of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

## SETTING THE DATE AND TIME

Set the monitor to the current date and time before taking a measurement for the first time.

### 1. TO START THE SETTING

Press the Date/Time Setting button (C) to adjust the date and time. The year flashes on the display.



### 2. SETTING THE YEAR

Press the Date/Time Setting button (R) to advance by increments of one year. Press the Date/Time Setting button (C) to set the current year.



The month flashes on the display.

- NOTES:**
- The year can be set between 2009 and 2030. When the display reaches 2030, it will return to 2009.
  - Press and hold the (R) button to increase the date and time values faster.



### 3. SETTING THE MONTH

Press the Date/Time Setting button (R) to advance by increments of one month. Press the Date/Time Setting button (C) to set the current month.



The day flashes on the display.

### 4. SETTING THE DAY

Press the Date/Time Setting button (R) to advance by increments of one day. Press the Date/Time Setting button (C) to set the current day. The hour flashes on the display.



### 5. SETTING THE HOUR

The time is set using AM or PM. Press the Date/Time Setting button (R) to advance by increments of one hour. Press the Date/Time Setting button (C) to set the current hour. The minute flashes on the display.



### 6. SETTING THE MINUTE

Press the Up button (R) to advance by increments of one minute. Press the Date/Time Setting button (C) to set the minute setting.



### 7. TO TURN THE MONITOR OFF

Press the START/STOP button.

## SETTING THE HEART GUIDE INDICATOR

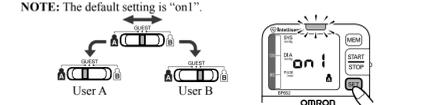
You can change the options for various settings on your monitor. Pressing the SET button to change a setting. Press the MEM button to select the options for that setting. After selecting a setting, press the START/STOP button to confirm the setting and turn the power off.

### SETTING THE HEART GUIDE INDICATOR

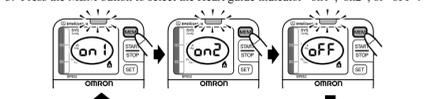
1. Select your User ID.

2. Press the SET button.

**NOTE:** The default setting is "on1".



3. Press the MEM button to select the Heart guide indicator "on1", "on2", or "off".



on1: After the Heart guide indicator lights in blue for more than 2 seconds, or in orange for more than 5 seconds, measurement starts automatically, even though the monitor is not in the proper position.

on2: The Heart guide indicator lights in blue for more than 2 seconds, measurement starts automatically. Measurement will not start if it lights in orange.

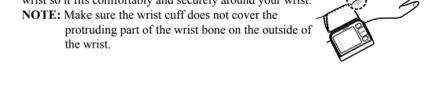
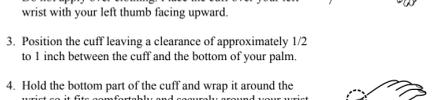
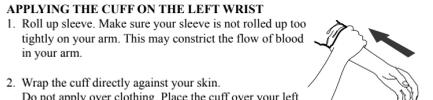
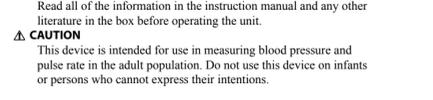
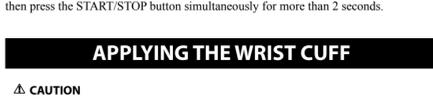
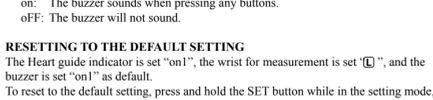
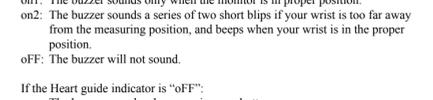
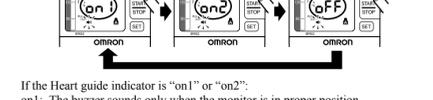
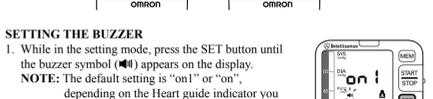
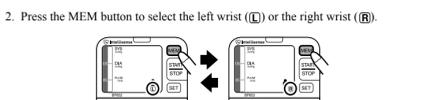
off: Measurement starts without the Heart guide indicator.

### SETTING FOR RIGHT OR LEFT WRIST MEASUREMENT

1. While in the setting mode, press the SET button until the wrist symbol (L or R) appears on the display.

**NOTES:**

- The default setting is "L".
- After you choose "OFF" for the Heart guide indicator, the monitor skips this process.

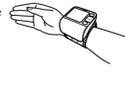


5. Fold the remaining part of the wrist cuff back out of the way.



### APPLYING THE CUFF ON THE RIGHT WRIST

When taking a measurement using the right wrist position the cuff as shown in the illustration. Refer to "Setting for Right or Left Wrist for Measurement".



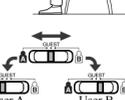
## TAKING A MEASUREMENT

The monitor is designed to take measurements and store the measurement values in memory for two people using USER ID A and USER ID B. The monitor can be used to take a single measurement using the GUEST mode are not stored in the memory.

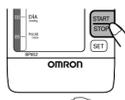
1. Sit comfortably on a chair with your feet flat on the floor.



2. Select your User ID (A or B).



3. Press the START/STOP button.



All symbols appear on the display.

4. Hold your arm across your chest at heart level. Hold your elbow firmly to avoid body movement. Sit still and do not talk or move during the measurement.



If the Heart Guide Indicator is set to "on2", the orange light will turn to blue when your arm is in the correct position. (If set to either "on1" or "off", the cuff will inflate automatically.)

The cuff starts to inflate automatically. As the cuff inflates, the monitor automatically determines your ideal inflation level. This monitor detects your blood pressure and pulse rate during inflation. The Heartbeat Symbol (H) flashes at every heart beat.

Remain still and do not move until the entire measurement process is completed.

**NOTE:** To stop the inflation or measurement, push the START/STOP button. The monitor will stop inflating, start deflating, and will turn off.

5. After the monitor has detected your blood pressure and pulse rate, the cuff automatically deflates. Your blood pressure and pulse rate are displayed.



6. Press the START/STOP button to turn the monitor off.



**NOTE:** The monitor will automatically turn off after two minutes.

## USING THE MEMORY FUNCTION

Every time you complete a measurement the monitor stores the blood pressure and pulse rate for each user (A and B) in the memory. The monitor automatically stores up to 100 sets of measurement values (blood pressure and pulse rate) for each user (A and B). When 100 sets of measurement values are stored, the oldest record is deleted to save the most recent values.

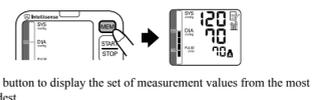
### AVERAGING FUNCTION

The monitor calculates the average reading based on up to the three most recent sets of measurement values taken within 10 minutes of the most recent reading.

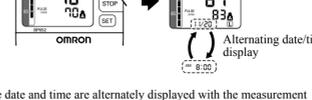
**NOTE:** If two sets of measurement values are stored in the memory for the 10 minute period, the average is based on the two sets of measurement values. If only one set of measurement values is stored, this is displayed as the average.

### TO DISPLAY THE MEASUREMENT VALUES

1. Press the MEM button to display the average reading based on the three most recent sets of measurement values taken within 10 minutes of the most recent reading. The Average Value Symbol (AV) appears on the display when the average reading is shown.



2. Press the MEM button to display the set of measurement values from the most recent to the oldest.



**NOTES:**

- The date and time are alternately displayed with the measurement values.
- Press the MEM button repeatedly to display the next values.
- Press and hold the MEM button to display the values faster.

3. Press the START/STOP button to turn the monitor off.

## FCC STATEMENT

### Note:

POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for U.S.A. only)  
This product has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules.

These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. The product generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If the product does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the product on and off, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the product and the receiver.
- Connect the product into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

### POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for Canada only)

This digital apparatus does not exceed the Class B limits for radio noise emissions from digital apparatus as set out in the interference-causing equipment standard entitled "Digital Apparatus", ICES-003 of the Canadian Department of Communications. Cet appareil numérique respecte les limites de bruits radioélectriques applicables aux appareils numériques de Classe B prescrites dans la norme sur le matériel brouilleur: "Appareils Numériques", ICES-003 éditée par le ministre des communications.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

## LIMITED WARRANTY

Your BP652 IntelliSense® Automatic Wrist Blood Pressure Monitor, excluding the wrist cuff and batteries, is warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within 5 years from the date of purchase, when used in accordance with the instructions provided with the monitor. The above warranties extend only to the original retail purchaser.

We will, at our option, repair or replace without charge any monitor or wrist cuff covered by the above warranties. Repair or replacement is our only responsibility and you only remedy under the above warranties.

To obtain warranty service contact Customer Service by calling 1-800-634-4350 for the address of the repair location and the return shipping and handling fee.

Enclose the Proof of Purchase. Include a letter, with your name, address, phone number, and description of the specific problem. Pack the product carefully to prevent damage in transit. Because of possible loss in transit, we recommend insuring the product with return receipt requested.

**THE FOREGOING IS THE SOLE WARRANTY PROVIDED BY OMRON IN CONNECTION WITH THIS PRODUCT, AND OMRON HEREBY DISCLAIMS ANY OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, IMPLIED WARRANTIES AND OTHER TERMS THAT MAY BE IMPOSED BY LAW, IF ANY, ARE LIMITED IN DURATION TO THE PERIOD OF THE ABOVE EXPRESS WARRANTY.**

OMRON SHALL NOT BE LIABLE FOR LOSS OF USE OR ANY OTHER SPECIAL, INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR INDIRECT COSTS, EXPENSES OR DAMAGES.

This warranty provides you with specific legal rights, and you may have other rights that vary by jurisdiction. Because of special local requirements, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

### FOR CUSTOMER SERVICE

Visit our web site at: [www.omronhealthcare.com](http://www.omronhealthcare.com)  
Call toll free: 1-800-634-4350

## SPECIFICATIONS

Model:	BP652 (HEM-6052-Z)
Display:	LCD Digital Display
Measurement Range:	Pressure: 0 to 299 mmHg, Pulse: 40 to 180/min.
Accuracy/Calibration:	Pressure: ±3mmHg or 2% of reading Pulse: ±5% of reading
Inflation:	Automatic by electric pump
Deflation:	Automatic pressure release valve
Rapid Air Release:	Automatic exhaust valve
Measurement Method:	Oscillometric method
Power Source:	1.5V 2 "AAA" batteries
Battery Life:	Approx. 300 uses with 2 new alkaline batteries
Operating Temperature:	50°F to 104°F (10°C to 40°C) / 15 to 90% RH
/Humidity:	
Storage Temperature:	-4°F to 140°F (-20°C to 60°C) / 10 to 95% RH
/Humidity/Air Pressure:	700-1060 hPa
Main Unit Weight:	Approximately 4 oz. (114g) not including batteries
Main Unit Dimensions:	Approx. 2 3/4"(l) x 2 3/4"(w) x 7/8" (h) (70 mm x 70 mm x 21 mm) (not including the wrist cuff)
Measurable circumference of wrist:	Approximately 5 1/4" to 8 1/2" (13.5 to 21.5 cm)
Memory:	Up to 100 readings per user
Contents:	Main Unit, Storage Case, 2 "AAA" Alkaline Batteries, Instruction Manual, and Quick Start Guide



**NOTE: These specifications are subject to change without notice.**

Manufactured for : OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.  
Distributed by : OMRON HEALTHCARE, INC.  
1925 West Field Court  
Lake Forest, IL 60045 U.S.A.

[www.omronhealthcare.com](http://www.omronhealthcare.com)  
© 2012 OMRON HEALTHCARE, INC.

Made in China

**MANUAL DE INSTRUCCIONES**

**Serie 7  
Monitor automático  
de presión arterial  
de muñeca**

Modelo BP652



**INTRODUCCIÓN**

Gracias por comprar el monitor automático de presión arterial de muñeca BP652 IntelliSense® de Omron®.

Completar para una referencia futura.

FECHA DE COMPRA: \_\_\_\_\_

NÚMERO DE SERIE: \_\_\_\_\_

- **Abrache aquí su comprobante de compra.**
- **Registre su producto en línea en [www.register-omron.com](http://www.register-omron.com)**

El monitor es compacto y fácil de usar en el hogar, el trabajo y al viajar. Es ideal para las personas que se controlan con frecuencia la presión arterial. Su nuevo monitor de presión arterial utiliza el método oscilométrico de medición de la presión arterial. Esto significa que el monitor detecta el movimiento de la sangre mediante su arteria braquial y convierte los movimientos en una lectura digital. Un monitor oscilométrico no necesita estetoscopio, por lo tanto, el monitor es fácil de usar. Las investigaciones clínicas han demostrado que existe una relación directa entre la presión arterial de la muñeca y la presión arterial del brazo. Los cambios en la presión arterial en la muñeca reflejan cambios en la presión arterial en el brazo dado que las arterias de la muñeca y del brazo se encuentran cerca. La medición frecuente de la presión arterial en la muñeca le indicará con precisión a su médico los cambios en la presión arterial. El BP652 incluye los siguientes componentes:

- Monitor + Estuche + 2 pilas alcalinas "AAA"
  - Manual de instrucciones impreso en inglés y español + Guía resumida
- El monitor automático de presión arterial de muñeca BP652 IntelliSense® de Omron® está diseñado para uso en el hogar.
- Lea este manual de instrucciones detenidamente antes de usar la unidad. Consérvelo para futura referencia. CONSULTE A SU MÉDICO para obtener información específica acerca de su presión arterial.

**GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES**

**INFORMACIÓN DE SEGURIDAD**

Para asegurar el uso correcto del producto, siempre deberían seguirse medidas de seguridad básicas incluyendo las advertencias y precauciones enumeradas en el presente manual de instrucciones.

SÍMBOLOS DE SEGURIDAD UTILIZADOS EN EL PRESENTE MANUAL DE INSTRUCCIONES	
<b>ADVERTENCIA</b>	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría dar como resultado lesiones graves o, incluso, ser fatal.
<b>PRECAUCIÓN</b>	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría derivar en lesiones leves o moderadas al usuario o al paciente o en daños al equipo u otros bienes.

**FUNCIONAMIENTO DEL DISPOSITIVO**

- ▲ Consulte a su médico para obtener información específica acerca de su presión arterial. El autodiagnóstico y la automedicación realizados sobre la base de los resultados de la medición pueden ser peligrosos. Siga las instrucciones de su médico o profesional médico autorizado.
- ▲ NO ajuste sus medicamentos basándose en los resultados de las mediciones de este monitor de presión arterial. Tome el medicamento según las indicaciones del médico. Solamente un médico está calificado para diagnosticar y tratar la Hipertensión.
- ▲ El monitor no está diseñado para ser utilizado como dispositivo de diagnóstico.
- ▲ En caso de que el fluido de las pilas entre en contacto con los ojos, enjuague de inmediato con abundante agua limpia. Contacte a su médico inmediatamente.
- ▲ Si tiene una afección que pueda comprometer la circulación, es posible que este dispositivo le brinde una lectura errónea. Consulte a su médico antes de comenzar a utilizar este dispositivo.
- ▲ Lea toda la información del manual de instrucciones y cualquier otro material impreso incluido en la caja antes de comenzar a usar la unidad.
- ▲ Este dispositivo está diseñado para medir la presión arterial y el pulso en pacientes adultos. Este dispositivo no debe utilizarse con bebés o con otras personas que no puedan expresar sus deseos.
- ▲ Sólo opere el dispositivo para el uso para el que fue diseñado. No utilice el dispositivo con ningún otro fin.
- ▲ Respete las normas locales aplicables al deshechar el dispositivo, los componentes y accesorios opcionales. Violar las normas establecidas para su eliminación puede provocar contaminación ambiental.
- ▲ No use teléfonos celulares cerca del dispositivo. Esto puede provocar fallas en el funcionamiento.
- ▲ Use sólo las piezas y accesorios autorizados por Omron. Las piezas y accesorios cuyo uso con el dispositivo no haya sido aprobado pueden dañar la unidad.
- ▲ Utilice sólo pilas alcalinas de 1.5 V "AAA" para este dispositivo. No utilice otro tipo de pilas. La unidad podría dañarse.

**CUIDADO Y MANTENIMIENTO**

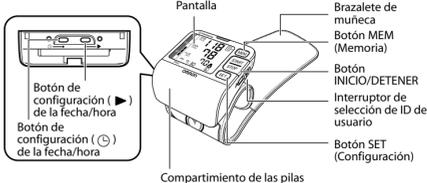
- ▲ No someta el monitor a golpes fuertes, como por ejemplo, dejar caer la unidad al suelo.
- ▲ No sumerja el dispositivo ni ninguno de sus componentes en el agua.
- ▲ Guarde el dispositivo y los componentes en un lugar limpio y seguro.
- ▲ Los cambios o las modificaciones que no hayan sido aprobados por el fabricante dejarán sin efecto la garantía del usuario. No desarme ni trate de reparar la unidad ni los componentes.

**ANTES DE TOMAR UNA MEDICIÓN**

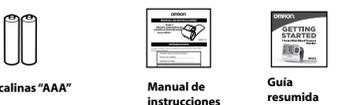
- A fin de garantizar una lectura confiable, siga las recomendaciones que se enumeran a continuación:
1. Evite comer, tomar bebidas alcohólicas, fumar, hacer ejercicio y bañarse durante 30 minutos antes de tomar una medición. Descanse durante al menos 15 minutos antes de tomar la medición.
  2. El estrés eleva la presión arterial. Evite tomar mediciones en momentos de estrés.
  3. Se puede colocar el brazalete para la muñeca tanto en la muñeca izquierda como en la derecha.
  4. Las mediciones se deben llevar a cabo en un lugar tranquilo.
  5. Coloque la unidad al nivel del corazón durante la medición.
  6. Quétese quieto y no hable durante la medición.
  7. Espere 2-3 minutos entre cada medición. El tiempo de espera permite que las arterias vuelvan al estado en el que estaban antes de tomar la medición de la presión arterial. Es posible que sea necesario aumentar el tiempo de espera según sus características fisiológicas particulares.
  8. Lleve un registro de las lecturas de presión arterial y del pulso para que las vea su médico. Una sola medición no brinda una indicación precisa de su verdadera presión sanguínea. Es necesario tomar varias mediciones y registrarlas durante un periodo de tiempo. Trate de medir su presión arterial todos los días a la misma hora para obtener medidas consistentes.

**CONOZCA SU UNIDAD**

**Unidad principal:**



**Componentes:**

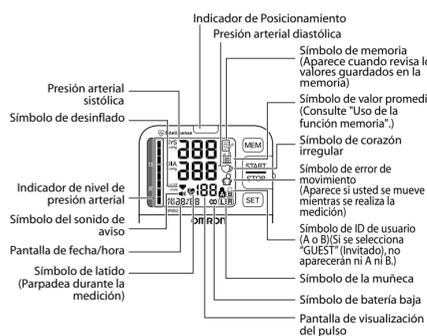


2 pilas alcalinas "AAA"

Manual de instrucciones

Guía resumida

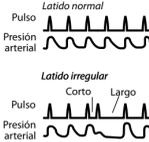
**PANTALLA DE LA UNIDAD**



**SÍMBOLOS DE LA PANTALLA**

**SÍMBOLO DE CORAZÓN IRREGULAR** Cuando el monitor detecta un ritmo irregular dos o más veces durante la medición, aparece en la pantalla el símbolo de corazón irregular con los valores de medición.

El ritmo cardíaco irregular se define como un ritmo que sufre una variación de menos del 25% del ritmo promedio o más del 25% del ritmo promedio que se detecta mientras el monitor mide la presión sanguínea sistólica y diastólica. Si se visualiza el símbolo de corazón irregular con los resultados de su medición, le recomendamos que consulte a su médico. Siga las instrucciones de su doctor.



**SÍMBOLO DE ERROR EN MOVIMIENTO** El Símbolo de error de movimiento aparece si usted se mueve mientras se realiza la medición. Retire el brazalete de muñeca y espere 2 o 3 minutos. Vuelva a colocar el brazalete y tome otra medición.

Internacionalmente se reconocen los siguientes valores como límite máximo de una lectura normal de presión arterial en el hogar:

Pautas para la medición de la presión arterial normal máxima en el hogar	
Presión arterial sistólica	135 mmHg
Presión arterial diastólica	85 mmHg

Esta es una pauta general dado que la presión arterial depende de la edad y del estado de salud de la persona. Es posible recomendar un objetivo de presión arterial medida en el hogar más bajo para ciertos pacientes, como los pacientes diabéticos, mujeres embarazadas y pacientes con insuficiencia renal.

**ADVERTENCIA** Consulte a su médico para obtener información específica acerca de su presión arterial. El autodiagnóstico y la automedicación realizados sobre la base de los resultados de la medición pueden ser peligrosos. Siga las instrucciones de su médico o profesional médico autorizado.

**ADVERTENCIA** NO ajuste sus medicamentos basándose en los resultados de las mediciones de este monitor de presión arterial. Tome el medicamento según las indicaciones del médico. Solamente un médico está calificado para diagnosticar y tratar la Hipertensión.

**ADVERTENCIA** El monitor no está diseñado para ser utilizado como dispositivo de diagnóstico.

**COLOCACIÓN DE LAS PILAS**

**PRECAUCIÓN** Utilice sólo pilas alcalinas de 1.5V "AAA" para este dispositivo.

1. Presione el material de sujeción en la parte inferior de la tapa del compartimiento para pilas y retírela en el sentido que muestra la flecha.
2. Coloque 2 pilas "AAA" de modo que las polaridades + (positiva) y - (negativa) concuerden con las polaridades que se indican en el compartimiento de las pilas.
3. Configuración de la fecha y hora Remítase a la "Configuración de la fecha y hora".
4. Vuelva a colocar la cubierta de la batería. **NOTA:** Asegúrese de que la cubierta del compartimiento de las pilas quede firmemente cerrada.

**CAMBIO DE LA BATERÍA**

Cuando el Indicador de Batería Baja aparezca en la pantalla, apague el monitor y retire todas las pilas. Coloque 2 pilas nuevas al mismo tiempo. Se recomienda usar pilas alcalinas de larga duración.

**ADVERTENCIA** Si el fluido de las pilas entra en contacto con sus ojos, enjuague inmediatamente con abundante agua limpia. Contacte a su médico inmediatamente.

- NOTAS:**
- Apague la unidad antes de cambiar las pilas. Si las pilas se retiran mientras la unidad está encendida, la fecha y hora se reconfigurarán en base a los datos anteriores. Los resultados de la medición no se borran.
  - Al cambiar las pilas, es posible que deba volver a configurar la fecha y hora. Si el año parpadea en la pantalla, consulte "Configuración de la fecha y hora".
  - Las pilas que vienen incluidas con la unidad pueden durar menos.

**PRECAUCIÓN** Elimine el dispositivo, los componentes y los accesorios opcionales según las disposiciones locales aplicables. Violar las normas establecidas para su eliminación puede provocar contaminación ambiental.

**CONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y HORA**

Configure el monitor con la fecha y hora actuales antes de tomar una primera medición.

**1. PARA INICIAR LA CONFIGURACIÓN**

Presione el botón de Configuración de la fecha/hora para ajustar la fecha y hora. El año parpadea en la pantalla.

**2. CONFIGURACIÓN DEL AÑO**

Presione el botón de Configuración de la fecha/hora para avanzar aumentando por años. Presione el botón de Configuración de la fecha/hora para configurar el año actual.

El mes parpadeará en la pantalla.

**NOTAS:** • El año se puede configurar entre 2009 y 2030. Cuando la pantalla llega a 2030, vuelve a 2009.

• Presione y mantenga presionado el botón para avanzar los valores de fecha y hora más rápidamente.

**3. CONFIGURACIÓN DEL MES**

Presione el botón de Configuración de la fecha/hora para avanzar aumentando por meses. Presione el botón de Configuración de la fecha/hora para configurar el mes actual.

El día parpadeará en la pantalla.

**4. CONFIGURACIÓN DEL DÍA**

Presione el botón de Configuración de la fecha/hora para avanzar aumentando por días. Presione el botón de Configuración de la fecha/hora para configurar el día actual. La hora parpadeará en la pantalla.

**5. CONFIGURACIÓN DE LA HORA**

La hora se configura con AM o PM. Presione el botón de Configuración de la fecha/hora para avanzar aumentando por horas. Presione el botón de Configuración de la fecha/hora para configurar la hora actual. Los minutos parpadearán en la pantalla.

**6. CONFIGURACIÓN DE LOS MINUTOS**

Presione el botón Arriba para avanzar aumentando por minutos. Presione el botón de Configuración de la fecha/hora para configurar los minutos.

**7. PARA APAGAR EL MONITOR**

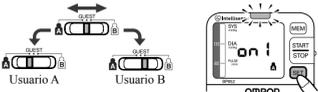
Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener).

**CONFIGURACIÓN DEL SENSOR DE POSICIONAMIENTO AVANZADO (APS)**

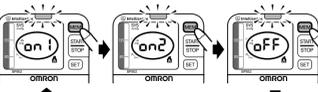
Se pueden cambiar las opciones de varias configuraciones de su monitor. Presione el botón SET (Configuración) para cambiar una configuración. Presione el botón MEM (Memoria) para seleccionar las opciones para dicha configuración. Después de seleccionar una configuración, presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) para confirmar la configuración y apagar el monitor.

**CONFIGURACIÓN DEL INDICADOR DE POSICIONAMIENTO**

1. Seleccione su ID de usuario.
2. Presione el botón SET. **NOTA:** La configuración predeterminada es "on1".



3. Presione el botón MEM (Memoria) para seleccionar el indicador de Posicionamiento en "on1", "on2" u "oFF" (Apagado).



- on1: on1 - Después de que la luz del indicador de Posicionamiento se ponga azul durante más de 2 segundos, o anaranjado durante más de 5 segundos, inicia automáticamente la medición, aunque el monitor no esté en la posición adecuada.
- on2: La luz del indicador de Posicionamiento se pone azul durante más de 2 segundos, la medición inicia automáticamente. La medición no empezará si la luz es anaranjada.
- oFF: La medición empieza sin el indicador de Posicionamiento.

**CONFIGURACIÓN DE LA MEDICIÓN CON LA MUÑECA DERECHA O IZQUIERDA**

1. Mientras el monitor esté en modo de configuración, presione el botón SET (Configurar) hasta que aparezca el símbolo de la muñeca (L) o (R) en la pantalla. **NOTAS:** • La configuración predeterminada es "L". • Después de seleccionar "oFF" para el indicador de Posicionamiento, el monitor se salta este proceso.
2. Presione el botón MEM (Memoria) para seleccionar la muñeca izquierda (L) o la muñeca derecha (R).



**CONFIGURAR EL SONIDO DE AVISO**

1. Mientras el monitor esté en modo de configuración, presione el botón SET (Configurar) hasta que aparezca el símbolo del sonido de aviso (M) en la pantalla. **NOTA:** La configuración predeterminada es "on1" u "on", dependiendo del indicador de Posicionamiento que haya configurado.
2. Presione el botón MEM (Memoria) para seleccionar la configuración del sonido de aviso.



- Si el indicador de Posicionamiento está en "on1" u "on2":
- on1: El sonido de aviso solamente se activará cuando el monitor esté en la posición adecuada.
- on2: El sonido de aviso emitirá una serie de dos señales cortas si su muñeca está demasiado retirada de la posición de medición y emitirá una señal cuando su muñeca esté en la posición adecuada.
- oFF: El sonido de aviso no sonará.
- Si el indicador de Posicionamiento está en "oFF":
- on: El sonido de aviso se emitirá cuando presione cualquier botón.
- oFF: El sonido de aviso no sonará.

**RECONFIGURACIÓN A LOS VALORES PREDETERMINADO**

De manera predeterminada el indicador de posicionamiento está configurado en "on1". La muñeca para medición está configurada en "L" y el sonido de aviso está configurado en "on1". Para reconfigurar a los valores predeterminados, mantenga presionado el botón SET (Configurar) mientras está en el modo de configuración, luego presione simultáneamente el botón START/STOP (Inicio/Detener) durante más de 2 segundos.

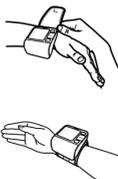
**COLOCACIÓN DEL BRAZALETE PARA LA MUÑECA**

- ▲ **PRECAUCIÓN** Lea toda la información del manual de instrucciones y cualquier otro material en la caja antes de usar la unidad.
- ▲ **PRECAUCIÓN** Este dispositivo está diseñado para ser utilizado para medir la presión sanguínea y el pulso en adultos. Este dispositivo no debe utilizarse con bebés o con otras personas que no puedan expresar sus deseos.

**COLOCACIÓN DEL BRAZALETE EN LA MUÑECA IZQUIERDA**

1. Súbase la manga. Asegúrese de que la manga no esté muy ajustada al brazo. Esto puede reducir el flujo de sangre en el brazo.
2. Coloque la banda directamente sobre la piel. No aplique sobre la ropa. Coloque el brazalete sobre la muñeca izquierda con el pulgar izquierdo hacia arriba.
3. Coloque la banda dejando un espacio de aproximadamente 1/2 a 1 pulgada entre la banda y la parte inferior de la palma de la mano.
4. Sostenga la parte inferior del brazalete y envuélvala alrededor de la muñeca para que quede cómoda y ajustada. **NOTA:** Asegúrese de que el brazalete para la muñeca no cubra la parte saliente de hueso de la muñeca en el lado exterior de ésta.

5. Doble la parte sobrante del brazalete hacia atrás para que no le moleste.



**COLOCACIÓN DEL BRAZALETE EN LA MUÑECA DERECHA**

Cuando tome una medición en la muñeca derecha, coloque el brazalete como se muestra en la ilustración. Consulte "Configuración de la medición con la muñeca derecha o izquierda".

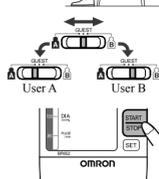
**CÓMO TOMAR UNA MEDICIÓN**

El monitor ha sido diseñado para tomar mediciones y guardar los valores de medición en la memoria para dos personas, utilizando la ID DE USUARIO A e ID DE USUARIO B. El monitor también se puede usar para tomar una sola medición con el modo GUEST (Invitado) que no se guarda en la memoria.

1. Siéntese en una silla con los pies apoyados en el piso.



2. Seleccione la ID de Usuario (A o B).



3. Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener). Todos los símbolos aparecen en la pantalla.

4. Mantenga los brazos cruzados en el pecho al nivel del corazón. Sosténgase el codo con firmeza para evitar movimientos corporales. Siéntese quieto y no hable durante la medición.

Si el Indicador de guía del corazón se pone en "on2", la luz de color anaranjado cambia a color azul cuando su brazo está en la posición correcta. (Si se pone en "on1" o en "oFF", el brazalete se inflará automáticamente.)

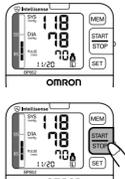


El brazalete comienza a inflarse automáticamente. A medida que el brazalete empieza a inflarse, el monitor determinará automáticamente el nivel óptimo de inflado. Este monitor detecta su presión arterial y pulso durante el inflado. El símbolo de corazón (M) parpadea ante cada latido del corazón.

Quétese quieto y no se mueva hasta que se complete el proceso total de medición.

**NOTA:** Para detener el inflado o la medición, presione el botón START/STOP (Inicio/Detener). El monitor dejará de inflarse, comenzará a desinflarse y se apagará.

5. Luego de que el monitor ha detectado la presión sanguínea y ritmo cardíaco, el brazalete se desinfla automáticamente. Se mostrarán su presión arterial y su pulso.



**NOTA:** El monitor se apaga automáticamente después de dos minutos.

**USO DE LA FUNCIÓN MEMORIA**

Cada vez que complete una medición, el monitor guarda la presión arterial y el pulso de cada usuario (A y B) en la memoria. El monitor guarda automáticamente hasta 100 conjuntos de valores de medición (presión sanguínea y pulso) para cada usuario (A y B). Una vez almacenados 100 valores de medición en la memoria, el registro más antiguo se borrará para guardar los valores de medición más recientes.

**FUNCIÓN DE PROMEDIO**

El monitor calcula una lectura promedio basada en los valores de hasta los tres conjuntos de mediciones más recientes que se tomaron en un periodo de 10 minutos de la lectura más reciente.

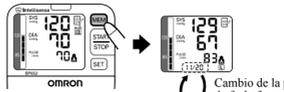
**NOTA:** Si se guardan dos conjuntos de valores de medición en la memoria para el periodo de 10 minutos, el promedio se basa en los dos conjuntos de valores de medición. Si se guarda un conjunto de valores de medición, éste se visualiza como el promedio.

**PARA MOSTRAR LOS VALORES DE MEDICIÓN**

1. Presione el botón MEM (Memoria) para mostrar la lectura promedio basada en los valores de los tres conjuntos de mediciones más recientes tomados dentro del periodo de 10 minutos de la lectura más reciente. El Símbolo de valor promedio (M) aparece en la pantalla cuando se muestra la lectura promedio.



2. Presione el botón MEM (Memoria) para mostrar el conjunto de valores de medición desde el más nuevo al más antiguo.



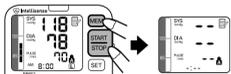
- NOTAS:**
- La fecha y hora se visualizan alternativamente con los valores de medición.
  - Presione reiteradamente el botón MEM (Memoria) para mostrar los valores siguientes.
  - Presione y mantenga presionado el botón MEM (Memoria) para visualizar los valores más rápidamente.

3. Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) para apagar el monitor.

**PARA BORRAR TODOS LOS VALORES ALMACENADOS EN LA MEMORIA**

Los valores que se guardan en la memoria se borran por ID de Usuario. No se pueden borrar parcialmente los valores almacenados en la memoria. Todos los valores para el usuario seleccionado se borran.

1. Seleccione la ID de Usuario (A o B).
2. Presione el botón MEM (Memoria) para encender el monitor.
3. Mientras mantiene sostenido el botón MEM (Memoria), mantenga presionado el botón START/STOP (Inicio/Apagado) durante más de 5 segundos hasta que aparezca la pantalla como se muestra en la siguiente ilustración.



4. Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) para apagar el monitor. **NOTA:** El monitor se apaga automáticamente después de dos minutos.

**CUIDADO Y MANTENIMIENTO**

Para mantener el monitor de presión arterial digital en buenas condiciones y proteger la unidad para que no se dañe, siga estas instrucciones:

- No doble los elementos de modo que queden demasiado apretados.
- Limpie el monitor con un paño seco y suave. No use limpiadores abrasivos o limpiadores volátiles. No limpie el brazalete.

**PRECAUCIÓN** No someta el dispositivo ni ninguno de sus componentes en agua. No someta el monitor a temperaturas extremas, altas o bajas, a la humedad o a la luz directa del sol.

**PRECAUCIÓN** Guarde el dispositivo y los componentes en un lugar limpio y seguro.

**PRECAUCIÓN** No someta el monitor a golpes fuertes, como por ejemplo, dejar caer la unidad al suelo.

**¡Saque las baterías si no piensa utilizar la unidad durante tres meses o un período más prolongado. Cambie siempre todas las pilas por otras nuevas al mismo tiempo. Use la unidad de acuerdo con las instrucciones que se describen en este manual. Use solamente piezas y accesorios autorizados.**

**Utilice la unidad de manera consistente con las instrucciones suministradas en este manual.**

**PRECAUCIÓN** Use sólo las piezas y accesorios autorizados por Omron. Las piezas y accesorios cuyo uso con el dispositivo no haya sido aprobado pueden dañar la unidad.

**PRECAUCIÓN** Los cambios o las modificaciones que no hayan sido aprobados por el fabricante, dejarán sin efecto la garantía del usuario. No desarme ni trate de reparar la unidad ni los componentes.

**INDICADORES DE ERROR**

SÍMBOLO	CAUSA	CORRECCIÓN
E	El monitor no pudo detectar el pulso.	Tome otra medición y quétese quieto hasta que se complete la medición.
EE	El brazalete no está lo suficientemente inflado. El brazalete no está colocada correctamente.	Retire el monitor de la muñeca. Lea "Cómo tomar una medición".
E	La banda está demasiado inflada.	Espere 2 o 3 minutos. Tome otra medición.
E	Error en el dispositivo.	Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.
M	Movimiento durante la medición.	No se mueva y tome otra medición
M	Se detectan pulsos irregulares o débiles.	Retire el monitor de la muñeca. Espere 2 o 3 minutos y luego tome otra medición. Repita los pasos de la sección "Colocación de la banda para la muñeca". Si continúa apareciendo este símbolo, consulte a su médico.
M	Las pilas están agotadas.	Vuelva a colocar las pilas. Consulte "Colocación de las pilas".

**SOLUCIÓN DE PROBLEMAS**

PROBLEMA	CAUSAS Y SOLUCIONES
No hay alimentación eléctrica. No aparece ningún símbolo en la pantalla de la unidad.	Reemplace ambas pilas por pilas nuevas al mismo tiempo. Verifique las indicaciones sobre la colocación de las pilas para ver si las polaridades están correctamente colocadas.
Los valores de medición parecen ser demasiado altos o demasiado bajos.	La presión arterial varía constantemente. Muchos factores, incluyendo el estrés, la hora del día, la forma en que se coloca la banda, pueden afectar su presión sanguínea. Repase las secciones "Antes de tomar una medición" y "Cómo tomar una medición".