

HAND-PROD

Instrukcja obsługi oprogramowania evercare® expert



Spis treści

Spis treści	1
1. Wstęp.....	2
Wymagania :	2
2. Pierwsze uruchomienie	3
3. Rozpoczęcie pracy z programem	4
4. Zarządzanie danymi z wielu glukometrów	6
5. Zakładki programu	7
6. Ekran startowy.....	7
7. Dzienniczek.....	8
8. Przeglądanie wyników pomiarów	10
9. Wykres glikemii	15
10. Wydruk dzienniczka samokontroli.....	16
11. Słowniczek	18
12. Kalkulator WW/WBT	19
13. Kalkulator BMI	20
14. Kalkulator klirensu kreatyniny.....	21
15. Zmiana ustawień danych użytkownika	22
16. Zmiana wyglądu programu	22
17. Aktualizacja oprogramowania.....	23
18. Aktualizacja daty na glukometrze.	23
19. Pomoc Techniczna	24

1. Wstęp

Aplikacja evercare[®] expert służy do przeglądania i archiwizowania wyników pomiarów stężenia glukozy we krwi wykonanych przy użyciu glukometru evercare[®] genius.

Dzięki tej aplikacji wyniki pomiarów z glukometru można wyświetlać na ekranie komputera w postaci raportów jak i wykresów. W sposób dynamiczny można przeglądać i filtrować wyniki, eksportować i zapisywać do pliku uniwersalnego CSV oraz PNG, drukować w postaci dzienniczka samokontroli na dowolnej drukarce podłączonej do komputera.

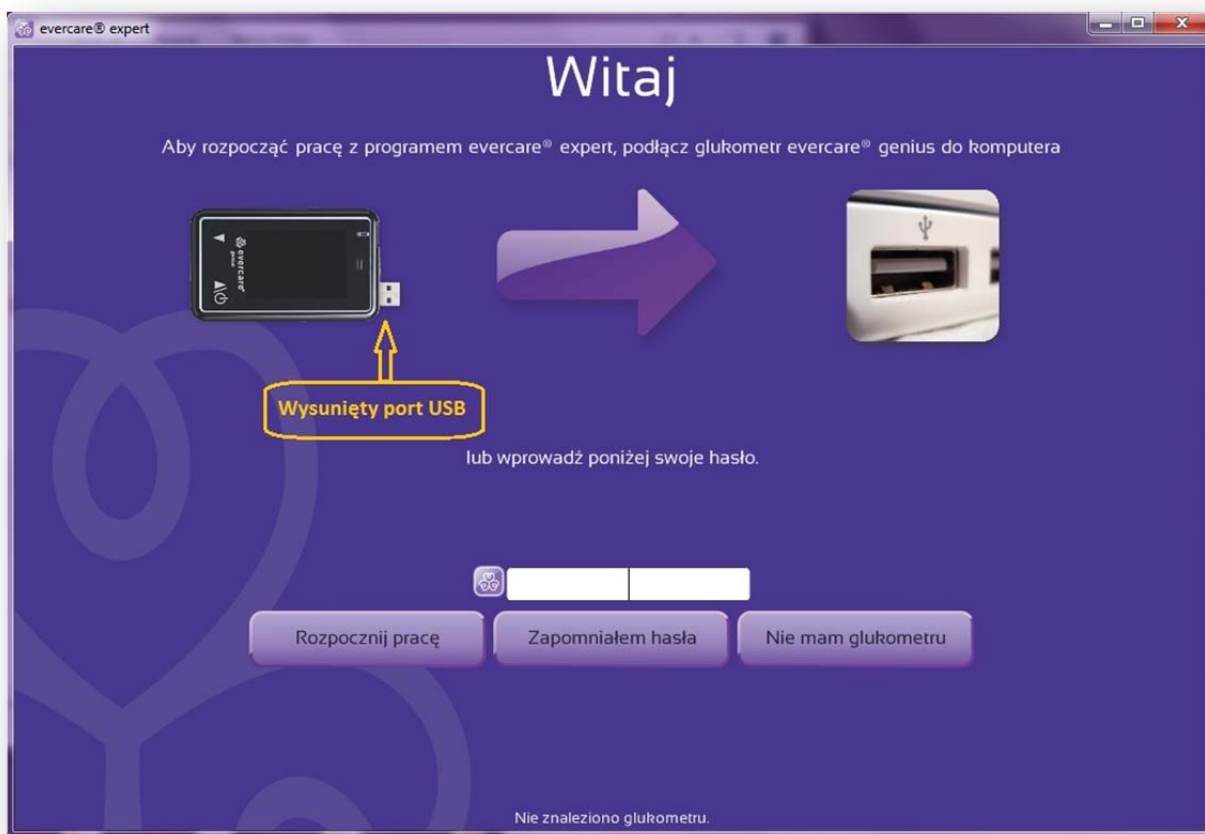
Wymagania :

Do prawidłowego działania aplikacji evercare[®] expert są wymagane:

- System operacyjny Windows XP + Service Pack 1 lub nowszy
- Komponent systemu Windows Microsoft .NET Framework 2.0
- Komputer klasy PC z portem USB umożliwiający pracę z systemem Windows XP lub nowszym
- W przypadku potrzeby aktualizacji programu dostęp do Internetu.

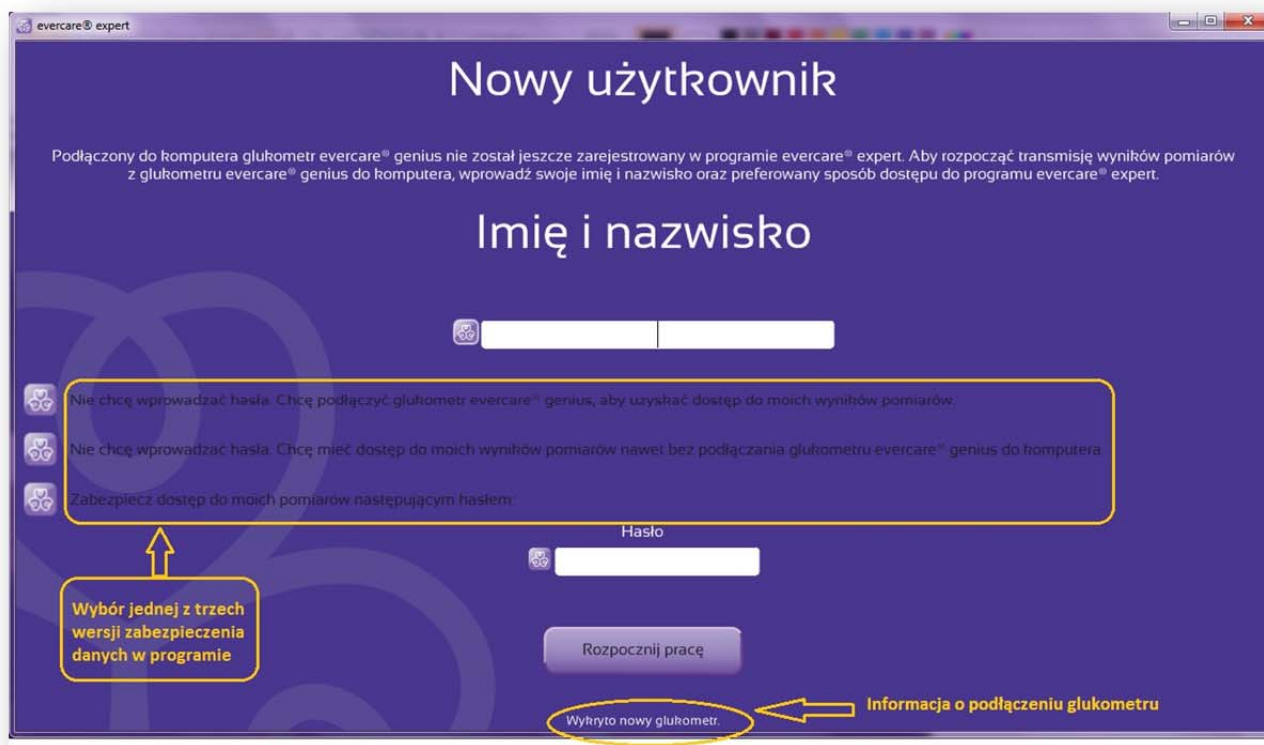
2. Pierwsze uruchomienie

Aby w pełni korzystać z możliwości programu evercare® expert, podczas pierwszego uruchomienia należy odpowiednio skonfigurować program i glukometr. W tym celu wysuń port USB, mieszczący się w górnej części glukometru i podłącz urządzenie do komputera, zgodnie z ilustracją wyświetloną przez program.



Poczekaj parę chwil aż glukometr zostanie rozpoznany, a system operacyjny zainstaluje odpowiednie sterowniki. Po kilkunastu sekundach pojawi się ekran zakładania nowego konta użytkownika, a na dole okna zostanie wyświetlona informacja o znalezieniu nowego glukometru.

Taki sam ekran zostanie wyświetlony także wtedy, gdy w programie było już założone przynajmniej jedno konto użytkownika, a podłączono nowy, nieużywany do tej pory glukometr.



W pole w górnej części okna należy wprowadzić imię i nazwisko użytkownika glukometru, który właśnie został podłączony. Za pomocą jednej z trzech opcji można wybrać preferowany sposób korzystania z programu:

- Autoryzacja glukometrem – program szyfruje wszystkie przechowywane dane numerem seryjnym glukometru. Po podłączeniu urządzenia do komputera automatycznie przyznawany jest dostęp do oprogramowania. W razie uszkodzenia glukometru dostęp można uzyskać także ręcznie wpisując numer seryjny glukometru znajdujący się z tyłu aparatu SN... . To ustawienie jest zalecane, gdy z jednego komputera korzysta wiele osób i potrzebne jest zachowanie poufności danych lub gdy do jednego komputera podłączane jest wiele różnych glukometrów.
- Dostęp otwarty – każda osoba mająca dostęp do komputera ma możliwość podglądu danych wprowadzonych do programu. Z tego wariantu należy korzystać tylko wtedy, gdy jest się jedynym użytkownikiem komputera.
- Dostęp na podstawie hasła – podobnie jak w przypadku autoryzacji glukometrem dane są zabezpieczone numerem seryjnym, ale dodatkowo istnieje możliwość dostępu na podstawie ręcznie wprowadzonego hasła.

Pole z hasłem należy uzupełnić tylko wtedy, gdy wybrana jest trzecia opcja zabezpieczenia danych. Po wprowadzeniu wszystkich parametrów kliknij „rozpocznij pracę” aby pobrać wyniki pomiarów z glukometru i przejść do ekranu startowego.

3. Rozpoczęcie pracy z programem

Jeśli glukometr był już podłączany do komputera i użytkownik został już zarejestrowany, po uruchomieniu programu wyświetlany jest ekran logowania.



Aby rozpocząć pracę z programem, należy podłączyć glukometr lub w pole na środku ekranu wprowadzić ustawione wcześniej hasło lub numer seryjny urządzenia i kliknąć „rozpocznij pracę”. W razie problemów z dostępem do danych, skorzystaj z przycisków „zapomniałem hasła” lub „nie mam glukometru” i postępuj zgodnie z informacjami wyświetlanymi na ekranie. W zależności od wybranego na początku sposobu zabezpieczenia danych, aby odzyskać dostęp może być konieczny kontakt z pomocą techniczną od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-16:00 :

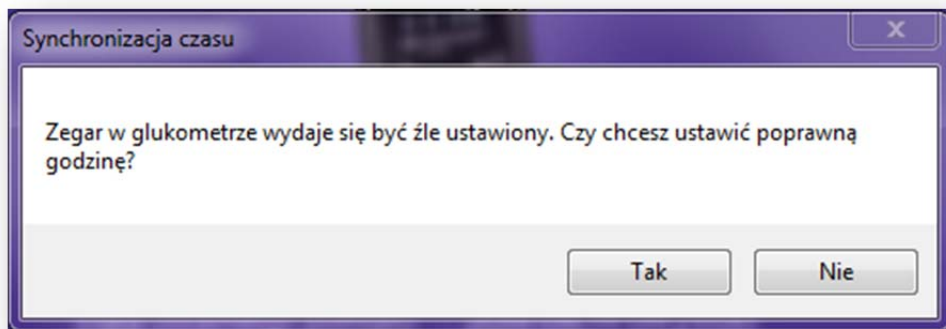
Infolinia:800 401 061

Pomoc techniczna: +48 22 867 87 37 wew. 210

Jeśli podłączone urządzenie zostanie poprawnie rozpoznane, rozpocznie się pobieranie danych. Może to zająć kilkanaście sekund. Na dole ekranu jest widoczny postęp procesu prezentowany postępowo w procentach. **Podczas pobierania danych nie wolno odłączać urządzenia od komputera.**

W przypadku niewłaściwego ustawienia daty na glukometrze, w momencie pobierania danych pojawi się okienko informujące o potrzebie synchronizacji czasu i zostanie zaproponowana przez program zmiana ustawień czasu.

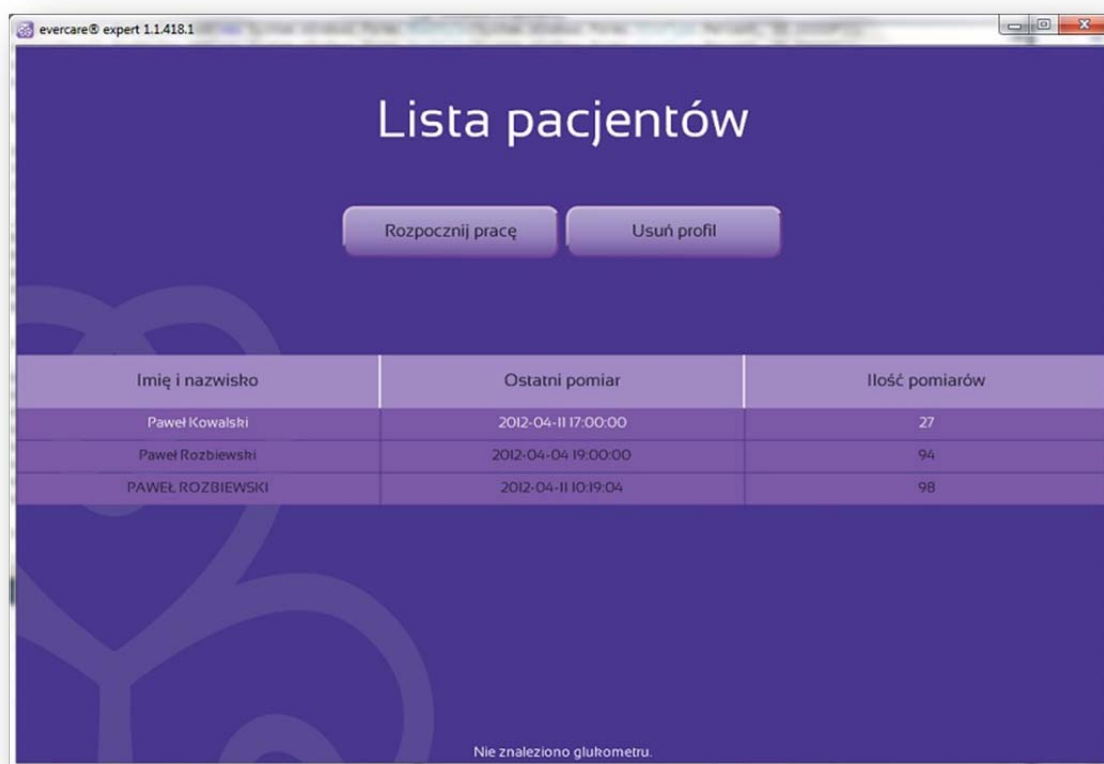
Zalecane jest synchronizowanie daty i godziny, jeśli nie została ona ustawiona wcześniej ręcznie.



Po zakończeniu komunikacji z urządzeniem zostanie wyświetlony „Ekran startowy” z krótkim podsumowaniem.

4. Zarządzanie danymi z wielu glukometrów

Aplikacja evercare® expert umożliwia współpracę z wieloma glukometrami evercare® genius. Obsługa wielu urządzeń pozwala lekarzowi (lub lekarzom) na gromadzenie danych z glukometrów pacjentów na komputerze. W przypadku opatrzenia jednym hasłem wszystkich profili pacjentów (każdy profil jest powiązany z jednym glukometrem) po wprowadzeniu hasła pojawi się lista profili dostępnych dla lekarza . Możliwe jest gromadzenie danych dla 300 pacjentów w programie. W przypadku podłączenia urządzenia już zarejestrowanego w systemie nie będzie wymagane podawanie hasła profil zostanie rozpoznany automatycznie i glukometr zaloguje się do profilu pacjenta.



Zaznaczony profil zostanie wyróżniony jasną czcionką i aby móc z niego korzystać należy kliknąć przycisk „Rozpocznij pracę”

5. Zakładki programu

Program składa się z sześciu zakładek:

- Ekran startowy
- Dzienniczek
- Wyniki
- Wykres
- Ustawienia
- Narzędzia

6. Ekran startowy



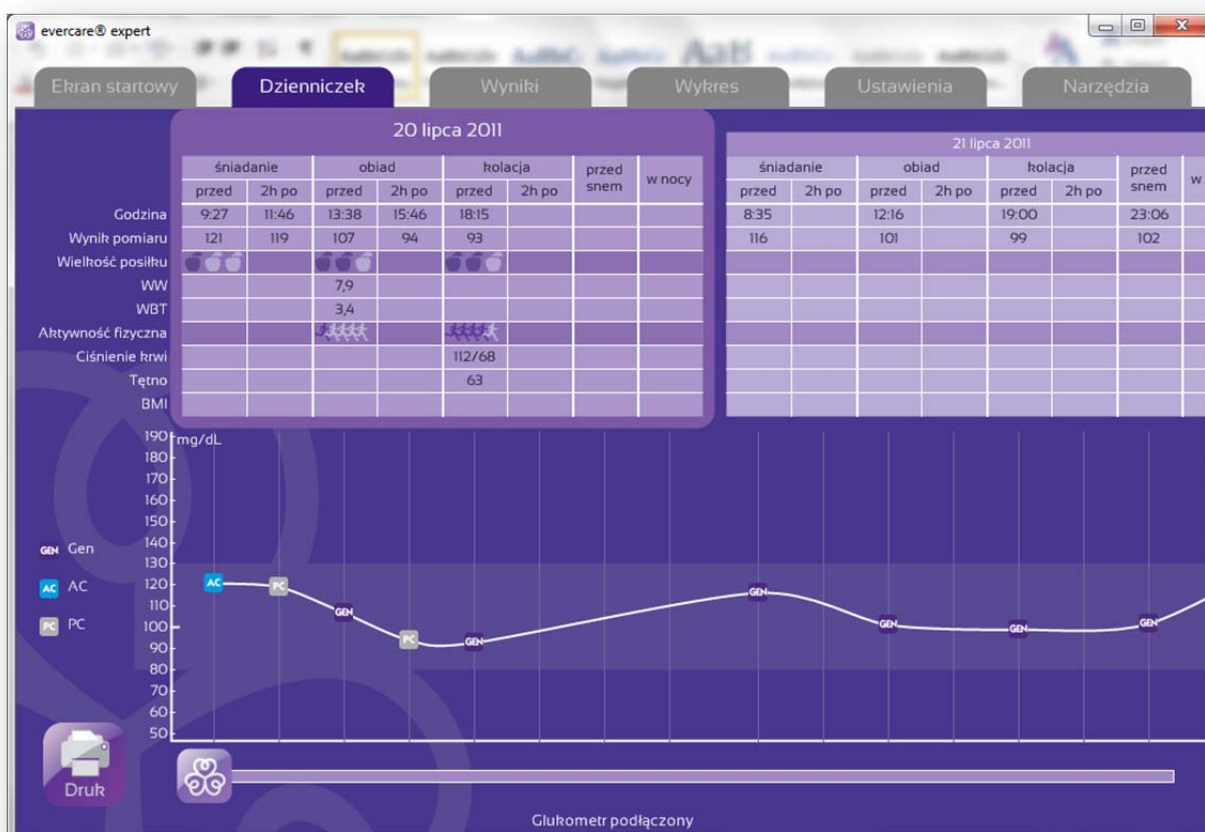
Ekran roboczy programu podzielony jest na trzy główne sekcje. W górnej części zawsze znajdują się zakładki umożliwiające dostęp do różnych ekranów. Na samym dole okna wyświetlona jest aktualna informacja na temat stanu glukometru (np. glukometr podłączony). Pozostałą, główną część ekranu zajmuje aktualnie wyświetlana zakładka.

Ekran startowy zawiera podstawowe informacje na temat aktualnie zalogowanego użytkownika. Aby przejść do innej części programu, skorzystaj z jednej z zakładek na górze okna.

W prawym dolnym rogu ekranu znajduje się przycisk wydruku dzienniczka samokontroli. Wydruk obejmuje pomiary glikemii z ostatnich 20 dni. Poza pomiarami glikemii ujęte są także informacje o wielkości posiłków, intensywności wysiłku fizycznego, wyniki kalkulatora WW i WBT, zadeklarowane przez użytkownika.

7. Dzienniczek

Ekran dzienniczka jest podstawowym ekranem pracy z programem. Jest on odzwierciedleniem tradycyjnego, papierowego dzienniczka samokontroli. Na tym ekranie widoczny jest okres kilku dni w rozbiciu na pory dnia.



Górna część ekranu zawiera tabelkę, prezentującą wyniki pomiarów glikemii, czas pomiaru oraz odzwierciedlenie pory o jakiej pomiar został wykonany. Dzienny cykl pomiarów podzielony został zgodnie z zasadami profilu glikemicznego:

- Przed śniadaniem
- 2 godziny po śniadaniu
- Przed obiadem
- 2 godziny po obiedzie
- Przed kolacją
- 2 godziny po kolacji
- Przed snem
- W nocy

Dane w pierwszych dwóch wierszach: godzina i wynik pomiaru, pobierane są z glukometru i dostępne są tylko do odczytu, bez możliwości edycji. Pozostała część tabeli zawiera obszar edytowalny, której zawartość może być uzupełniana przez użytkownika o dodatkowe informacje. Aby zatwierdzić wpisane wartości w polach edytowalnych, **naależy wcisnąć „Enter”**. Do cofnięcia wpisywania bez zapamiętywania zmian służy klawisz „Esc” na klawiaturze komputera.

Użytkownik może wpisywać dane w następujących polach:

- **Wielkość posiłku** – aby zaznaczyć, że przed lub po danym pomiarze został spożyty posiłek, należy najechać kursorem na odpowiednią komórkę z pomiarem, w wierszu „Wielkość posiłku”. Pojawią się wówczas ikonki obrazujące jego wielkość, następnie odznaczyć stosowną (mała / średnia / duża) wielkość, klikając lewym przyciskiem myszy.
- **Dane na temat posiłku** – dodatkowe informacje o składzie spożytego posiłku (ilość wymienników węglowodanowych i białkowo-tłuszczowych) można wprowadzić klikając w pole w wierszu „WW” lub „WBT” i wpisując z klawiatury wartość liczbową i zatwierdzić klawiszem „Enter”. Można także skorzystać z wbudowanego kalkulatora do wyliczenia tych wartości. Sposób korzystania z kalkulatora jest opisany w dalszej części instrukcji w osobnym rozdziale Kalkulator WW/WBT.
- **Aktywność fizyczna** – podobnie jak przy wielkości posiłku, aby zaznaczyć w dzienniczku intensywność aktywności fizycznej o danej porze dnia, należy w odpowiedniej komórce w wierszu „aktywność fizyczna” wybrać subiektywną ocenę stopnia aktywności i potwierdzić kliknięciem. Możliwy jest wybór w skali pięciostopniowej: (mała / umiarkowana / średnia / duża / bardzo duża).
- **Ciśnienie krwi i tętno** – użytkownicy mierzący regularnie ciśnienie krwi mają możliwość wprowadzenia tych wartości do dzienniczka poprzez kliknięcie w komórce w wierszu „ciśnienie krwi” lub „tętno” i wprowadzając z klawiatury odpowiednią wartość.

Uwaga: najpierw należy wpisać ciśnienie skurczowe (wysokie), następnie rozkurczowe (niskie)

- **Kalkulator BMI** – dane dotyczące tego parametru możemy podobnie jak w przypadku WW/WBT wprowadzać w polu wypełnianym tekstowo lub za pomocą przycisku kalkulatora wywołać kalkulator. **Ostatni wpisany lub wyliczony wynik pomiaru będzie wyświetlany na pierwszej zakładce „Ekran Startowy”**

Dolna część ekranu przedstawia graficzną prezentację pomiarów glikemii. Każda wartość pomiaru jest przedstawiona za pomocą małego kwadracika, różniącego się kolorystycznie w zależności od typu pomiaru. Aby zobaczyć dokładne informacje na temat danego pomiaru, najedź kursorem myszy na kwadracik. Prezentowany jest dokładny czas pomiaru, wynik pomiaru, typ pomiaru zapisany w pamięci glukometru.

Pole wykresu zawiera wyróżniony innym kolorem obszar oznaczający zakres docelowej glikemii, który może być ustawiany samodzielnie za pomocą odpowiednich pól w zakładce „Ustawienia”.

Skonsultuj się ze swoim lekarzem w celu ustalenia odpowiedniego dla Ciebie zakresu glikemii.

Widoczny na ekranie obszar dzienniczka obejmuje tylko 2 - 3 dni (wartość zależna od rozdzielczości ekranu komputera). Aby zobaczyć zawartość dzienniczka z innego okresu, skorzystaj z paska przewijania znajdującego się na dole okna, pod wykresem. Mechanizm przewijania wymaga przytrzymania lewego przycisku myszy na ikonie paska przewijania i umożliwi przeciąganie w dowolną stronę w poziomie. Równoległe z przewijaniem kursora nastąpi przewinięcie obszaru zawierającego wykres i tabele z wynikami pomiarów.



Wszystkie wartości pomiarów glikemii w programie podawane są w miligramach na decylitr (mg/dl), identycznie jak na glukometrze.

Zmiany wykonywane na tym ekranie są automatycznie zapisywane na trwałe w komputerze. Wartości pomiarów na glukometrze pozostają bez zmian.

8. Przeglądanie wyników pomiarów

Program umożliwia bezpośredni dostęp do wartości liczbowych pomiarów odebranych z glukometru. Są one przedstawione w postaci tabeli na ekranie „Wyniki”.

Data	Godz.	Wynik	Typ	Opis	Komentarz
2012-01-02	9:21	123	Gen	przed śniadaniem	
2011-09-20	13:03	94	Gen	przed obiadem	
2011-09-20	13:01	114	Gen	przed obiadem	
2011-09-20	12:59	88	Gen	przed obiadem	
2011-09-12	8:11	108	Gen	przed śniadaniem	
2011-09-09	7:23	109	Gen	przed śniadaniem	
2011-09-08	16:43	91	Gen	przed obiadem	
2011-09-08	7:58	108	AC	przed śniadaniem	
2011-09-07	13:15	99	Gen	przed obiadem	
2011-09-07	7:33	103	AC	przed śniadaniem	
2011-09-06	9:12	123	AC	przed śniadaniem	
2011-09-05	9:22	139	QC		
2011-09-05	9:20	104	Gen	przed śniadaniem	
2011-09-02	7:09	113	Gen	przed śniadaniem	
2011-09-01	8:20	118	AC	przed śniadaniem	
2011-08-31	17:11	87	Gen	przed holiacją	
2011-08-31	8:37	109	AC	przed śniadaniem	

W prawej części ekranu jest wyświetlony panel służący do filtrowania zakresu pomiarów. Za jego pomocą można wybrać zakres wyświetlanych danych według kryteriów:

- Na podstawie daty – od dnia/do dnia. Datę można wpisać w postaci rrrr-mm (np. 2011-06) lub w postaci pełnej (np. 2011-06-21).
- Na podstawie wartości pomiaru. Należy wprowadzić dwie wartości, dolną w pole „od wartości” i górną w pole „do wartości”
- Według typu. Umożliwia wybranie danych według znacznika ustawionego podczas wykonywania testu.

W tabeli zostaną wyświetlone tylko pasujące pomiary.

W lewej części ekranu znajduje się tabela przedstawiająca wartości pomiarów, zgodnie z wybranymi kryteriami. Domyślnie wyświetlane są wszystkie wyniki z pełnego zakresu dat. Jeśli glukometr nie jest podłączony do komputera, wyświetlane są wyniki dostępne do momentu ostatniego odbierania danych z urządzenia.

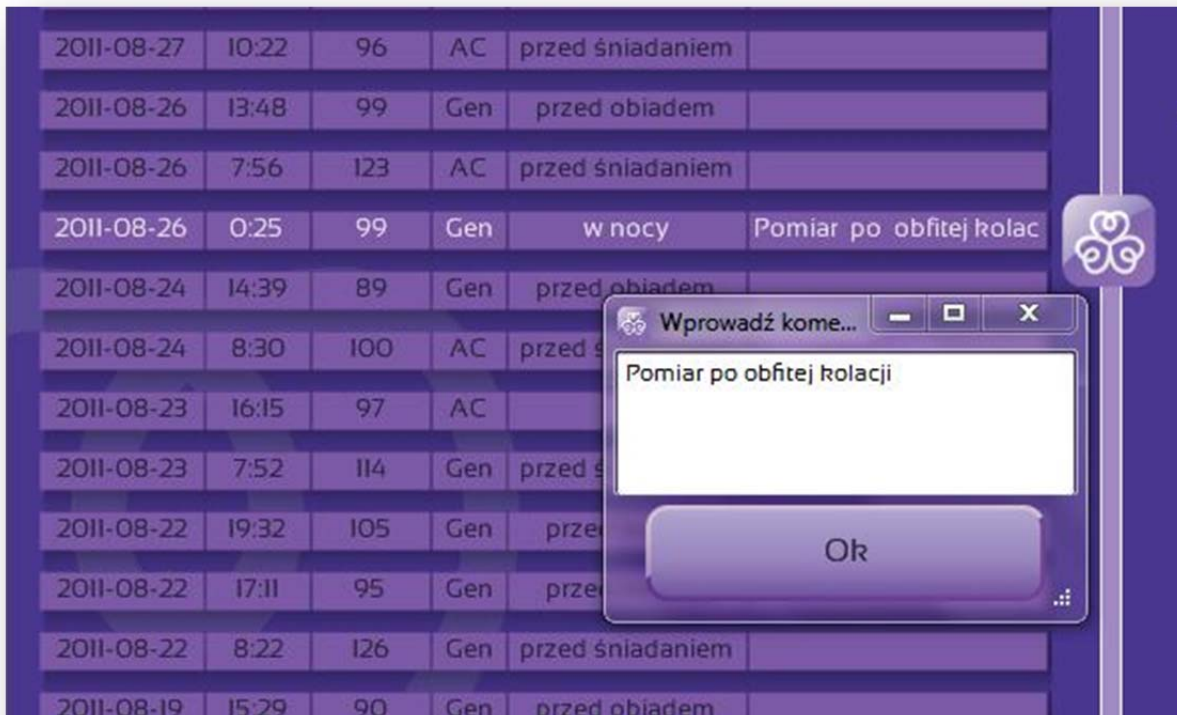
Klikając na nagłówek kolumny można zmienić uporządkowanie wierszy w tabeli np. chcąc zebrać wyniki „przed śniadaniem” razem. Inna przydatna funkcja pozwala klikając nagłówek kolumny „Wynik” ułożyć (posortować) wyniki od najniższego pomiaru.

Jeśli jeden z pomiarów nie został przez program automatycznie przypisany do odpowiedniej pory dnia lub został przypisany błędnie, można wprowadzić ręczną korektę. Ta opcja jest szczególnie użyteczna jeśli na glukometrze w momencie wykonywania pomiaru wybrano niewłaściwy typ pomiaru. Aby zmienić opis pomiaru, należy kliknąć w pole, w kolumnie „opis”, które chcemy zmienić i wybrać poprawny opis, który pokaże się na rozwiniętej liście. W celu potwierdzenia zmiany, kliknij na właściwą wartość z listy.

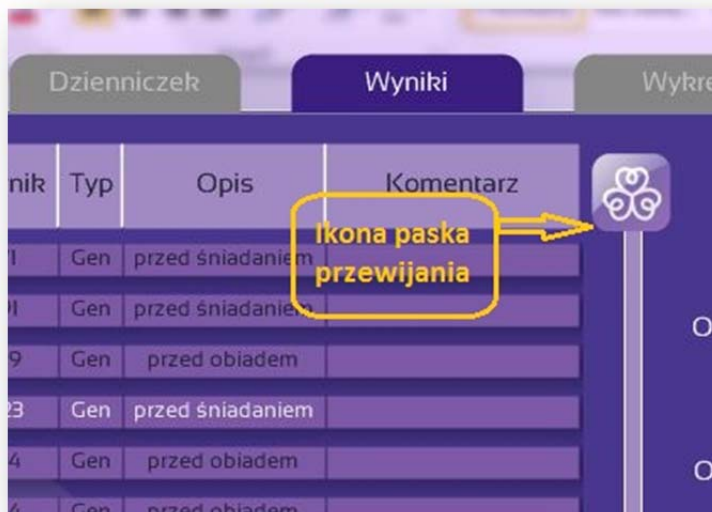
Data	Godz.	Wynik	Typ	Opis	Komentarz
2012-03-2	14:30	85	Gen	przed obiadem	
2012-03-2	14:30	89	Gen	2h po obiedzie	
2012-03-2	12:22	100	Gen	2h po śniadani	
2012-03-2	7:36	122	Gen	przed śnia	
2012-03-1	7:57	133	Gen	przed śnia	
2012-03-1	13:04	84	Gen	przed obia	
2012-03-1	13:03	115	Gen	przed obia	
2012-03-1	10:00	103	Gen	przed śnia	
2012-03-1	9:58	119	Gen	przed śniadani	

przed śniadaniem
2h po śniadaniu
przed obiadem
2h po obiedzie
przed kolacją
2h po kolacji
przed snem
w nocv

Możliwe jest także dodanie własnego komentarza tekstowego do pomiaru. Aby dodać komentarz, kliknij na komórkę w tabeli na przecięciu kolumny „komentarz” i wiersza, do którego ma zostać dodany własny komentarz. W polu tekstowym wprowadź treść komentarza i zatwierdź klawiszem „Ok”. Komentowany wynik pomiaru odznacza się zmieniając kolor czcionki na biały.



Wszystkie wyniki można przewijać w pionie za pomocą paska przewijania. Poniżej rysunek demonstrujący ten element. Mechanizm przewijania wymaga przytrzymania lewego przycisku myszy na ikonie paska przewijania i umożliwia przeciąganie w dowolną stronę w pionie. Równoległe z przewijaniem kursora nastąpi przewinięcie obszaru zawierającego tabelę z wynikami pomiarów.



Ikona „Eksport” w prawym dolnym rogu okna służy do eksportu danych. Zapisany na dysku plik można otworzyć np. za pomocą programu notatnik lub Excel.

2011-08-22	17:11	95	Gen	przed kolacją
2011-08-22	8:22	126	Gen	przed śniadaniem
2011-08-19	15:29	90	Gen	przed obiadem
2011-08-19	8:16	101	AC	przed śniadaniem
2011-08-18	20:45	148	Gen	przed kolacją
2011-08-18	18:03	93	Gen	przed kolacją
2011-08-18	8:35	106	AC	przed śniadaniem

Wyszukaj

Ikona eksportu → Eksport

Nie znaleziono glukometru.

Przykłady plików:

Plik otwarty w programie Excel:

	A	B	C	D	E
1	2012-04-09 09:38	Gen	71	przed śniadaniem	
2	2012-04-09 09:29	Gen	91	przed śniadaniem	
3	2012-03-22 13:50	Gen	99	przed obiadem	
4	2012-01-02 09:20	Gen	123	przed śniadaniem	
5	2011-09-20 13:02	Gen	94	przed obiadem	
6	2011-09-20 13:00	Gen	114	przed obiadem	
7	2011-09-20 12:58	Gen	88	przed obiadem	
8	2011-09-12 08:10	Gen	108	przed śniadaniem	
9	2011-09-09 07:22	Gen	109	przed śniadaniem	
10	2011-09-08 16:42	Gen	91	przed obiadem	
11	2011-09-08 07:57	AC	108	przed śniadaniem	
12	2011-09-07 13:14	Gen	99	przed obiadem	
13	2011-09-07 07:32	AC	103	przed śniadaniem	
14	2011-09-06 09:11	AC	123	przed śniadaniem	
15	2011-09-05 09:21	QC	139		
16	2011-09-05 09:19	Gen	104	przed śniadaniem	
17	2011-09-02 07:08	Gen	113	przed śniadaniem	
18	2011-09-01 08:19	AC	118	przed śniadaniem	
19	2011-08-31 17:10	Gen	87	przed kolacją	
20	2011-08-31 08:36	AC	109	przed śniadaniem	
21	2011-08-31 08:32	AC	113	przed śniadaniem	
22	2011-08-29 18:03	Gen	101	przed kolacją	
23	2011-08-29 08:13	AC	101	przed śniadaniem	
24	2011-08-29 08:12	AC	97	przed śniadaniem	
25	2011-08-28 12:19	PC	119	2h po obiedzie	
26	2011-08-28 09:37	AC	96	przed śniadaniem	
27	2011-08-27 10:22	AC	96	przed śniadaniem	
28	2011-08-26 13:48	Gen	99	przed obiadem	
29	2011-08-26 07:56	AC	123	przed śniadaniem	
30	2011-08-26 00:25	Gen	99	w nocy	Pomiar po obfitej kolacji
31	2011-08-24 14:39	Gen	89	przed obiadem	



Plik otwarty w programie Wordpad:

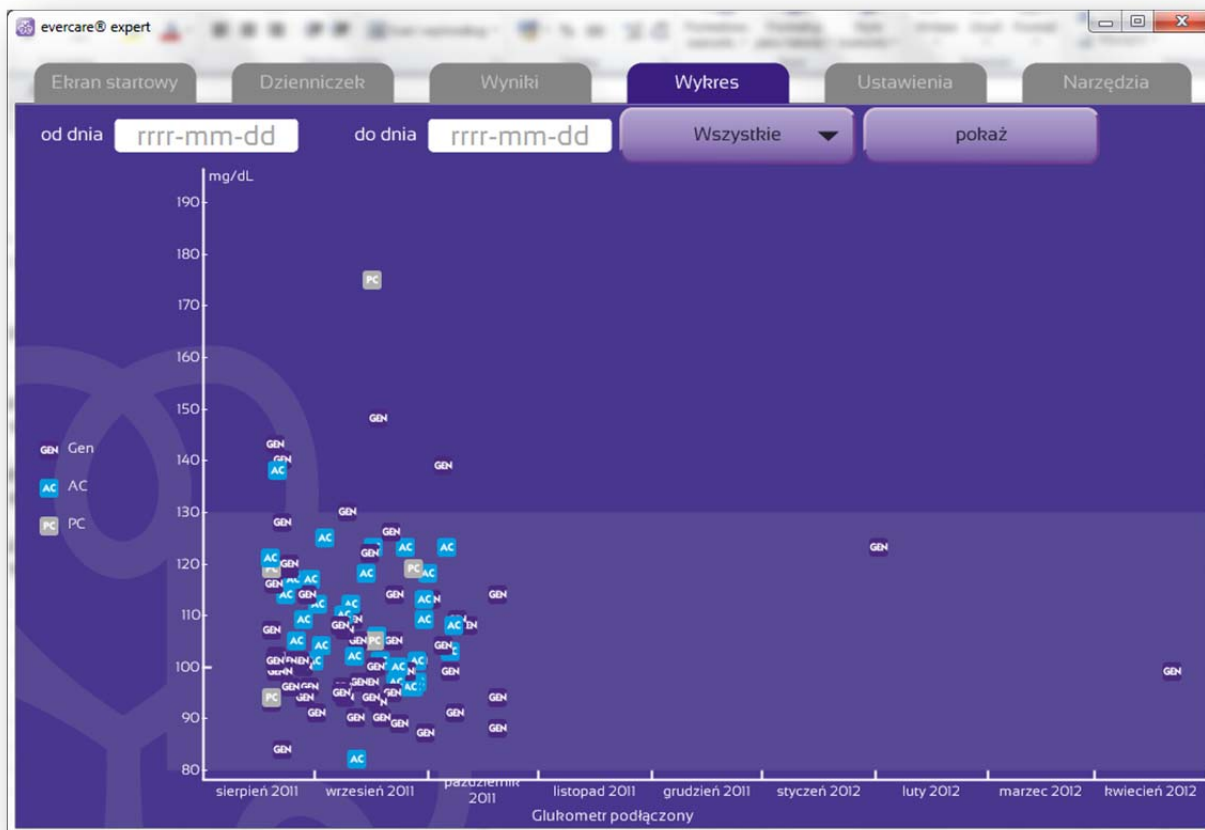
```
3 . 1 . 2 . 1 . 1 . 1 . 1 . 1 . 2 . 1 . 3 . 1 . 4 . 1 . 5 . 1 . 6 . 1 . 7 . 1 . 8 . 1 . 9 . 1 . 10 . 1 . 11 . 1 . 12 . 1 . 13 . 1 . 14 . 1 . 15 . 1 . 16 . 1 . 17 . 1 .
2012-04-09 09:38;Gen;71;przed śniadaniem;
2012-04-09 09:29;Gen;91;przed śniadaniem;
2012-03-22 13:50;Gen;99;przed obiadem;
2012-01-02 09:20;Gen;123;przed śniadaniem;
2011-09-20 13:02;Gen;94;przed obiadem;
2011-09-20 13:00;Gen;114;przed obiadem;
2011-09-20 12:58;Gen;88;przed obiadem;
2011-09-12 08:10;Gen;108;przed śniadaniem;
2011-09-09 07:22;Gen;109;przed śniadaniem;
2011-09-08 16:42;Gen;91;przed obiadem;
2011-09-08 07:57;AC;108;przed śniadaniem;
2011-09-07 13:14;Gen;99;przed obiadem;
2011-09-07 07:32;AC;103;przed śniadaniem;
2011-09-06 09:11;AC;123;przed śniadaniem;
2011-09-05 09:21;QC;139;;
2011-09-05 09:19;Gen;104;przed śniadaniem;
2011-09-02 07:08;Gen;113;przed śniadaniem;
2011-09-01 08:19;AC;118;przed śniadaniem;
2011-08-31 17:10;Gen;87;przed kolacją;
2011-08-31 08:36;AC;109;przed śniadaniem;
2011-08-31 08:32;AC;113;przed śniadaniem;
2011-08-29 18:03;Gen;101;przed kolacją;
2011-08-29 08:13;AC;101;przed śniadaniem;
2011-08-29 08:12;AC;97;przed śniadaniem;
2011-08-28 12:19;PC;119;2h po obiedzie;
2011-08-28 09:37;AC;96;przed śniadaniem;
2011-08-27 10:22;AC;96;przed śniadaniem;
2011-08-26 13:48;Gen;99;przed obiadem;
2011-08-26 07:56;AC;123;przed śniadaniem;
2011-08-26 00:25;Gen;99;w nocy;Pomiar po obfitej kolacji
2011-08-24 14:39;Gen;89;przed obiadem;
2011-08-24 08:30;AC;100;przed śniadaniem;
2011-08-23 16:15;AC;97;;
2011-08-23 07:52;Gen;114;przed śniadaniem;
2011-08-22 19:32;Gen;105;przed kolacją;
2011-08-22 17:11;Gen;95;przed kolacją;
2011-08-22 08:08;AC;106;przed śniadaniem;
```

Plik otwarty w programie Notatnik:

```
Wyniki.csv — Notatnik
Plik Edycja Format Widok Pomoc
2012-04-09 09:38;Gen;71;przed śniadaniem;
2012-04-09 09:29;Gen;91;przed śniadaniem;
2012-03-22 13:50;Gen;99;przed obiadem;
2012-01-02 09:20;Gen;123;przed śniadaniem;
2011-09-20 13:02;Gen;94;przed obiadem;
2011-09-20 13:00;Gen;114;przed obiadem;
2011-09-20 12:58;Gen;88;przed obiadem;
2011-09-12 08:10;Gen;108;przed śniadaniem;
2011-09-09 07:22;Gen;109;przed śniadaniem;
2011-09-08 16:42;Gen;91;przed obiadem;
2011-09-08 07:57;AC;108;przed śniadaniem;
2011-09-07 13:14;Gen;99;przed obiadem;
2011-09-07 07:32;AC;103;przed śniadaniem;
2011-09-06 09:11;AC;123;przed śniadaniem;
2011-09-05 09:21;QC;139;;
2011-09-05 09:19;Gen;104;przed śniadaniem;
2011-09-02 07:08;Gen;113;przed śniadaniem;
2011-09-01 08:19;AC;118;przed śniadaniem;
2011-08-31 17:10;Gen;87;przed kolacją;
2011-08-31 08:36;AC;109;przed śniadaniem;
2011-08-31 08:32;AC;113;przed śniadaniem;
2011-08-29 18:03;Gen;101;przed kolacją;
2011-08-29 08:13;AC;101;przed śniadaniem;
2011-08-29 08:12;AC;97;przed śniadaniem;
2011-08-28 12:19;PC;119;2h po obiedzie;
2011-08-28 09:37;AC;96;przed śniadaniem;
2011-08-27 10:22;AC;96;przed śniadaniem;
2011-08-26 13:48;Gen;99;przed obiadem;
2011-08-26 07:56;AC;123;przed śniadaniem;
2011-08-26 00:25;Gen;99;w nocy;Pomiar po obfitej kolacji
2011-08-24 14:39;Gen;89;przed obiadem;
2011-08-24 08:30;AC;100;przed śniadaniem;
```

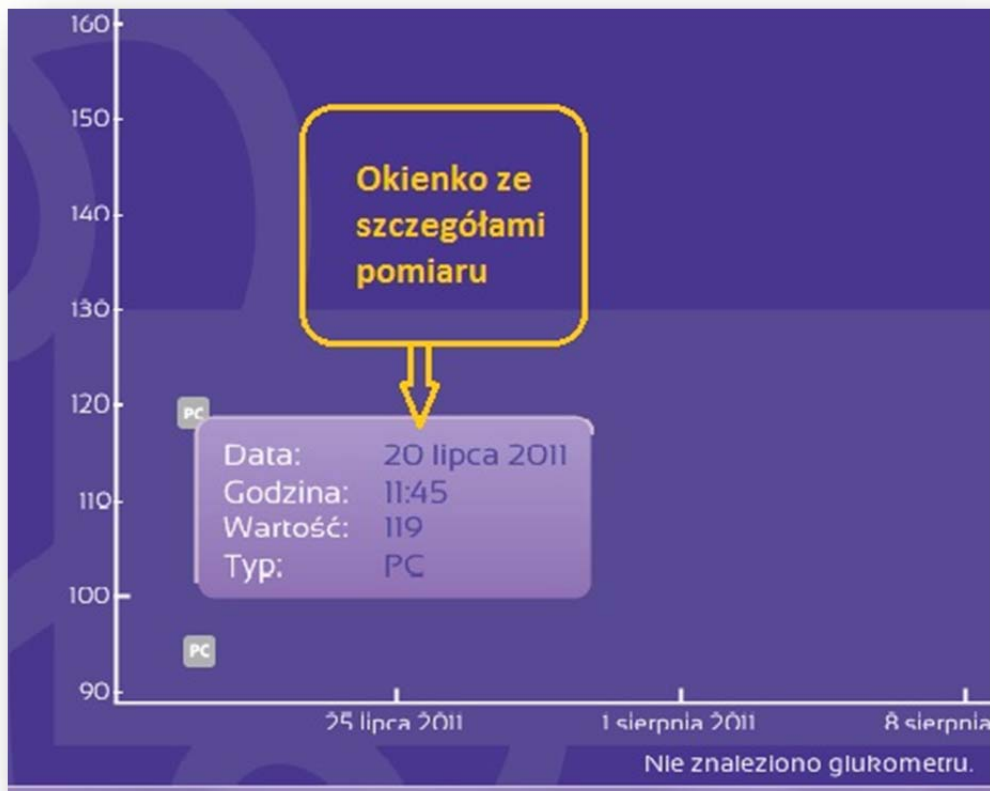
9. Wykres glikemii

Dostępna na zakładce „Wykres” graficzna reprezentacja pomiarów glikemii umożliwia analizę poziomów stężenia glukozy w szerszym ujęciu czasowym. Należy wybrać interesujący nas okres czasu wypełniając pola od dnia/do dnia za pomocą przycisków dostępnych bezpośrednio pod listą zakładek. Domyślnie program wyświetla wszystkie zebrane pomiary.



Na osi pionowej pokazane są wartości glikemii, oś pozioma przedstawia poszczególne dni. Jaśniejszym kolorem zaznaczony jest docelowy zakres wartości glikemii. W zależności od wybranego zakresu dat, oś pozioma jest podzielona na tygodnie lub miesiące. Możliwy jest także wybór typu pomiaru, w obu przypadkach, wyboru daty i typu należy kliknąć przycisk „pokaż”

Każdy pomiar jest oznaczony na wykresie ikoną reprezentującą rodzaj pomiaru (ustawiany na glukometrze w momencie wykonywania testu). Aby zobaczyć dokładne informacje na temat jednego z pomiarów, najedź kursorem myszy na ikonę na wykresie. Zostanie wyświetlone okienko z dokładną datą, godziną i wartością pomiaru.



10. Wydruk dzienniczka samokontroli

Program umożliwia wydrukowanie najważniejszych fragmentów zebranych danych z zakładki „Dzienniczek” obejmujących ostatnie 20 dni. Opcja wydruk dostępna jest w zakładce „Ekran startowy” i „Dzienniczek”. Dzienniczek samokontroli można zapisać także w postaci pliku uniwersalnego PNG. Zapis pliku odbywa się za pomocą przycisku „Zapisz”. Widok dzienniczka można za pomocą przycisków zwiększać i zmniejszać na ekranie komputera w zależności od potrzeby użytkownika. Taki wydruk może być pomocny w czasie wizyty u lekarza.



evercare® expert

Ekran startowy Dzienniczek Wyniki Wykres Ustawienia Narzędzia

Drukuj Powiększ Pomniejsz Zapisz

Data wydruku: 2012-04-17 **Dzienniczek samokontroli** evercare® expert

Wyniki pomiarów stężenia glukozy we krwi oraz informacje na temat posiłków i wydatku fizycznego

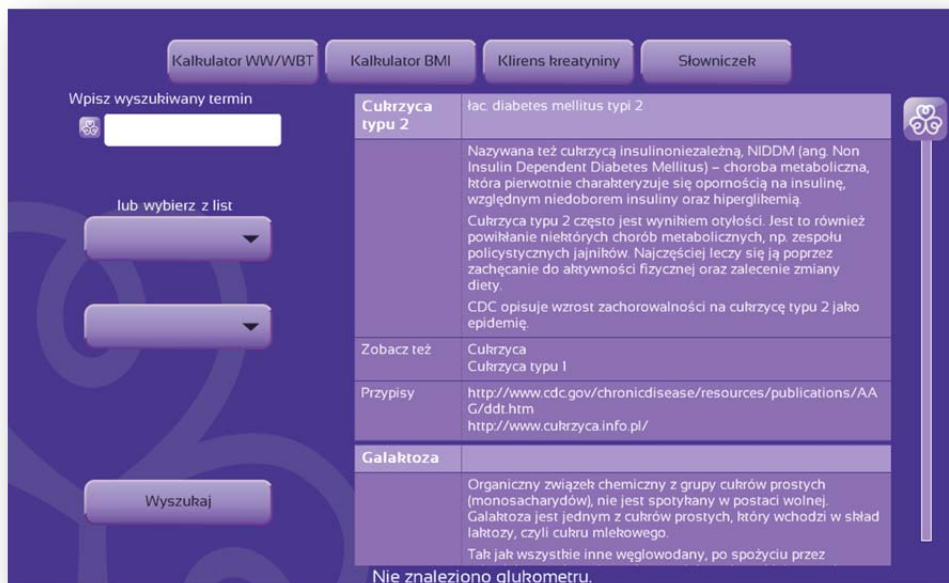
Data	Ostatnie pomiary glukozy							Wielkość posiłków				Aktywność fizyczna		
	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Przed snem	W nocy	Wymierniki węglowodanowe		Wymierniki białkowo-tłuszczowe			
	przed	2h po	przed	2h po	przed	2h po			Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
2012-04-17														
2012-04-16														
2012-04-15														
2012-04-14														
2012-04-13														
2012-04-12														
2012-04-11														
2012-04-10														
2012-04-09	91													
2012-04-08														
2012-04-07														
2012-04-06														
2012-04-05														
2012-04-04														
2012-04-03														
2012-04-02														
2012-04-01														
2012-03-31														
2012-03-30														
2012-03-29												13,47	2,236	

Nie znaleziono glukometru.

Wyświetlony zostanie podgląd wydruku. Aby wysłać zawartość wydruku na drukarkę, kliknij na przycisk „drukuj” i wskaż drukarkę w oknie wyświetlającym listę drukarek. Wydruk dostosowany jest do kartki rozmiaru A4.

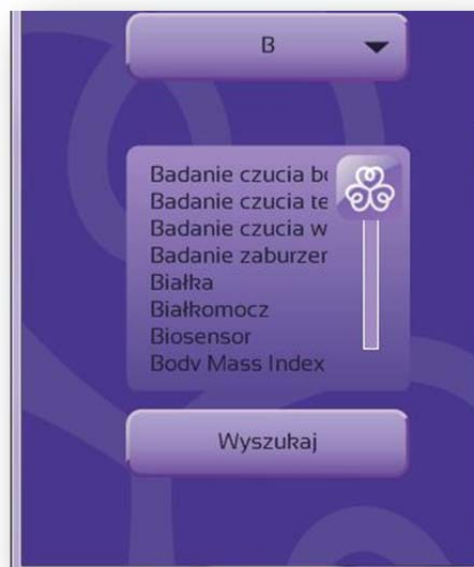
11.Słowniczek

Wszystkie występujące w programie określenia i sformułowania związane z cukrzycą i pomiarami glikemii zostały zebrane w słowniczku dostępnym w zakładce „Narzędzia”. Zawartość słowniczka może być dowolnie przeglądana (za pomocą paska przewijania z prawej strony) lub przeszukiwana za pomocą list rozwijanych i pola wyszukiwania z lewej strony).



Korzystając z opcji wyszukiwania, należy wpisać w pole w lewej górnej części ekranu poszukiwane słowo i kliknąć przycisk „Wyszukaj” znajdujący się na dole ekranu.

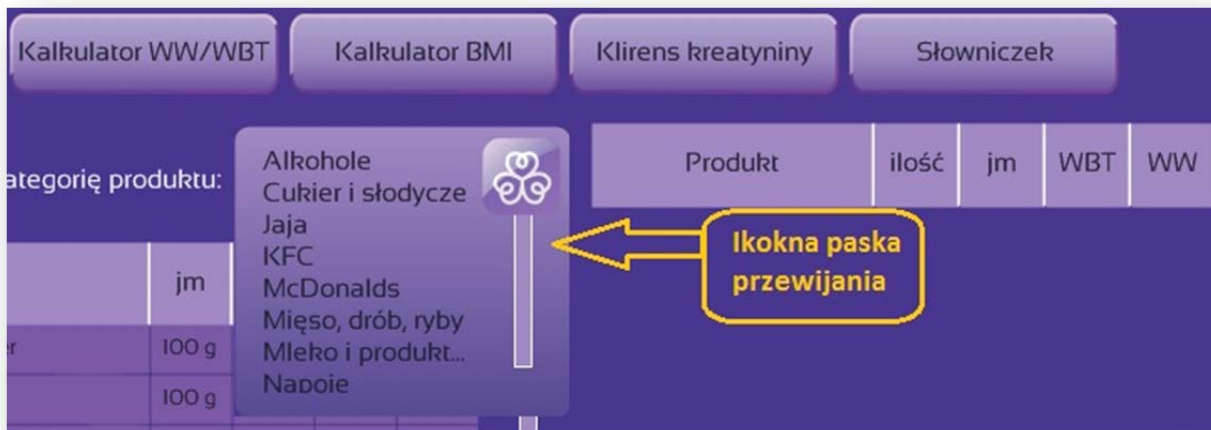
Inny sposób wyszukiwania to lista alfabety pozwalająca nam ograniczyć listę haseł zaczynających się na tą literę, a następnie pozwala nam wybrać szukane hasło z listy rozwijanej.



12. Kalkulator WW/WBT

W zakładce „Narzędzia” dostępny jest kalkulator WW i WBT, który umożliwia wyliczenie wymienników węglowodanowych i białkowo-tłuszczowych oraz kaloryczność spożywanych posiłków.

Ekran kalkulatora składa się z dwóch części. W lewej górnej części dostępna jest rozwijana lista, z której należy wybrać kategorię produktu. Lista przewijana jest za pomocą paska przewijania.



W tabelce poniżej zostaną wyświetlone dostępne produkty. Przy każdym z nich jest wyświetlona jednostka miary, kaloryczność, wymiennik węglowodanowy - WW, wymiennik białkowo- tłuszczowy - WBT podanej porcji.

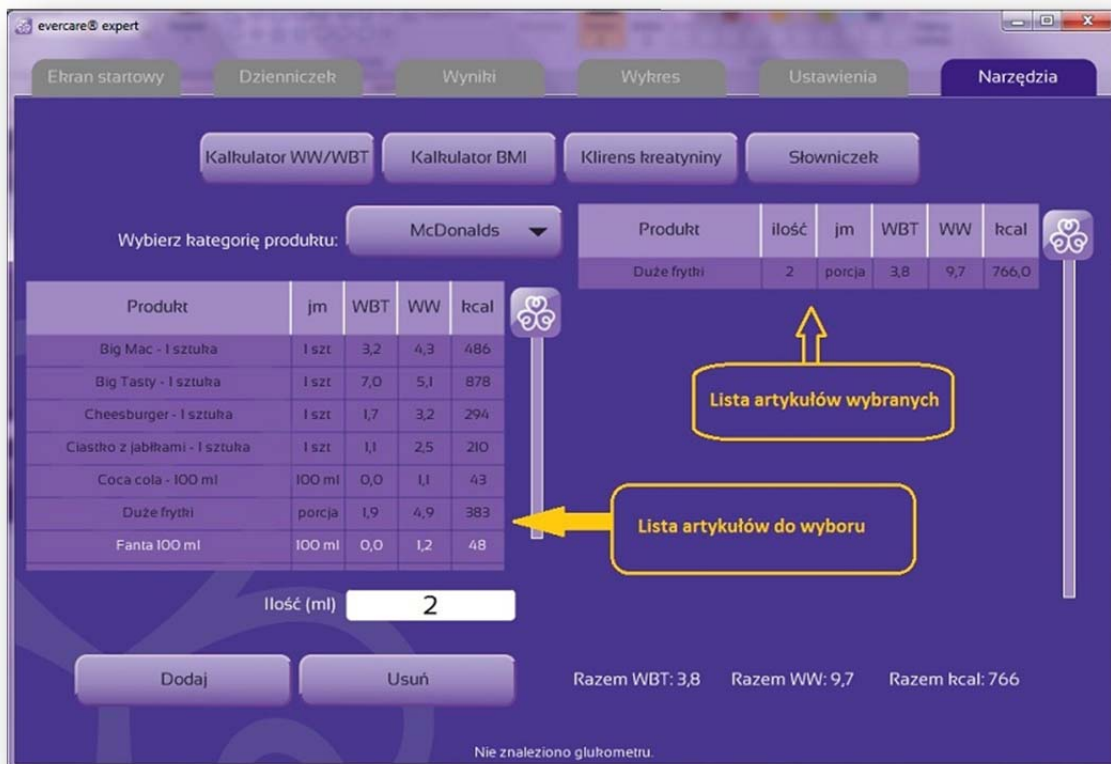
Wybierz jeden z nich i w pole tekstowe poniżej wprowadź spożytą lub planowaną do spożycia ilość.

UWAGA! Należy zwrócić uwagę na jednostki miary spożywanych produktów i wpisywać je w takiej jednostce (dodając ilość) jaka jest podana przy danym produkcie (gramy, mililitry, sztuki, porcje).

Wprowadzoną ilość zatwierdź przyciskiem „dodaj”.

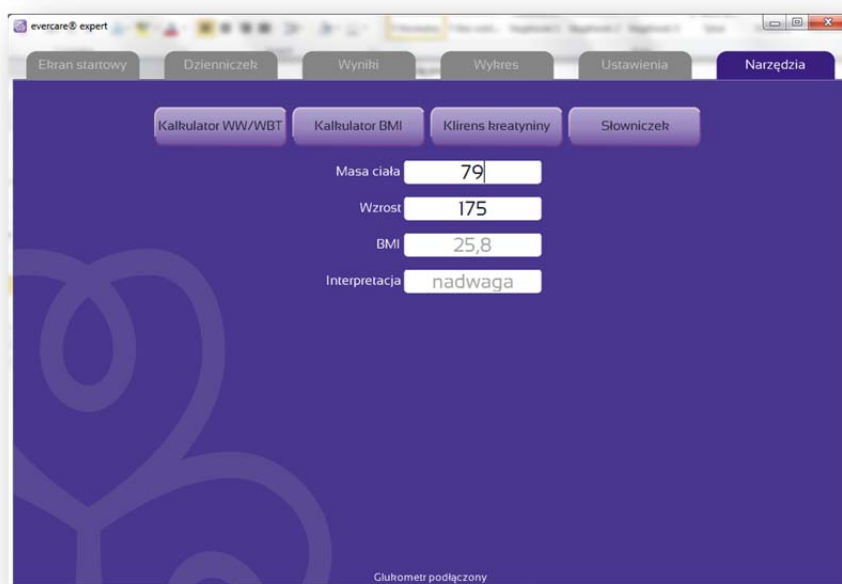
W tabeli po prawej stronie pojawi się produkt. Wartości WBT, WW i kaloryczność jest przeliczona na podaną ilość produktu. Pod tabelką znajduje się podsumowanie wartości dla wszystkich wybranych produktów. Powtórz czynności dla wszystkich składników posiłku aby uzyskać zbiorcze wartości.

Aby usunąć błędnie dodany produkt, kliknij na odpowiedni wiersz w tabelce z prawej strony tak by tekst zaznaczył się białą czcionką, a następnie kliknij na przycisk „usuń”.

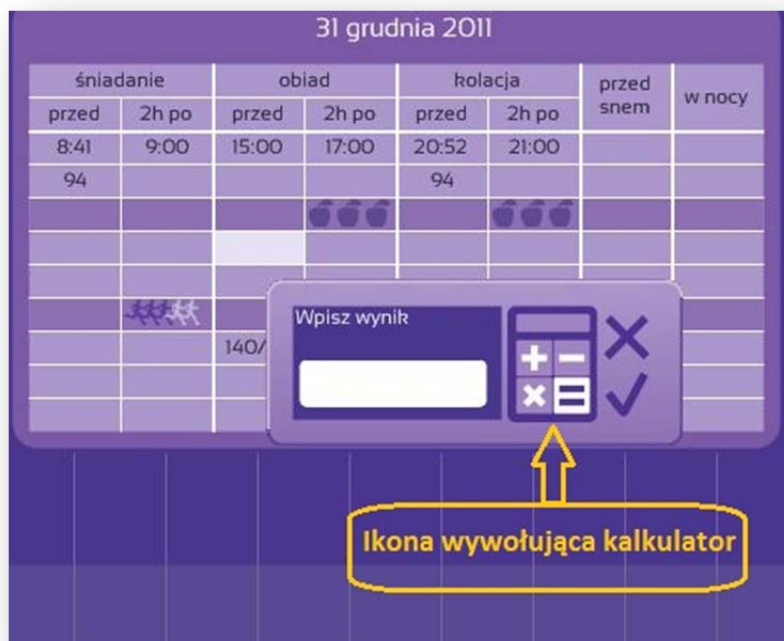


13.Kalkulator BMI

Aby skorzystać z kalkulatora BMI, wybierz zakładkę „Narzędzia”, a następnie kliknij na przycisk „Kalkulator BMI”. Zostanie wyświetlony prosty formularz do uzupełnienia. Po podaniu bieżącej masy ciała i wzrostu, program wyświetli wartość BMI oraz interpretację wyniku. W tym widoku wynik nie jest zapisywany w programie posiada jedynie wartość informacyjną.

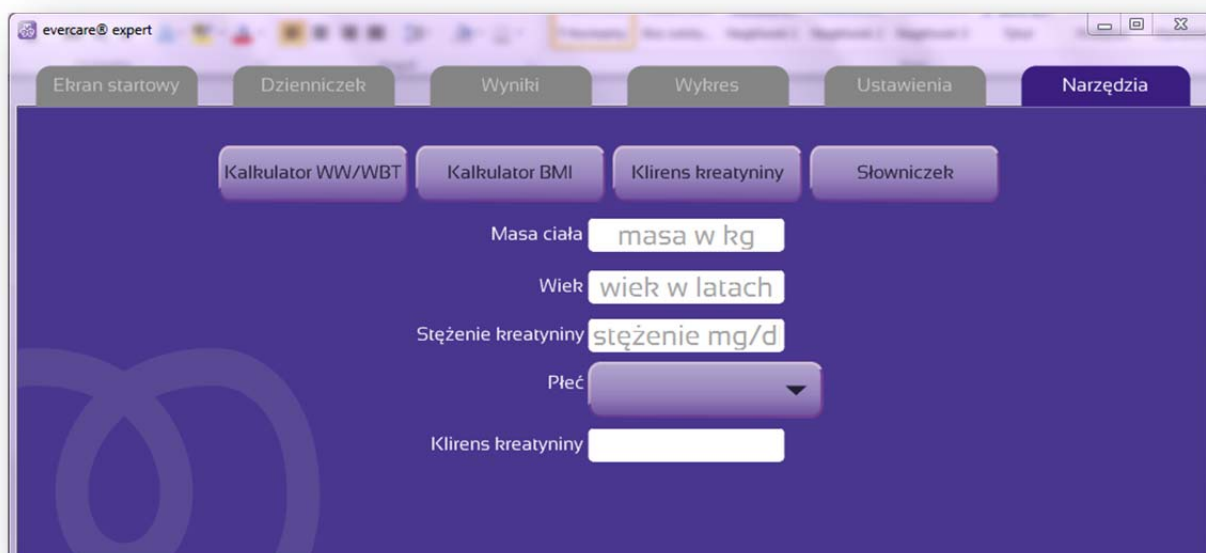


Kalkulator jest także dostępny bezpośrednio z dzienniczka – wartość BMI wyliczona w kalkulatorze zostaje automatycznie przeniesiona do edytowanej (wskazanej przez użytkownika) komórki w dzienniczku.



14. Kalkulator klirensu kreatyniny

Wyliczenie klirensu kreatyniny jest możliwe pod przyciskiem „Klirens kreatyniny”. Po wprowadzeniu masy ciała, wieku, stężenia kreatyniny i płci, program wyliczy wartość klirensu. Stężenie kreatyniny należy podawać w mg/dl.



15. Zmiana ustawień danych użytkownika

Aby zmodyfikować dane wprowadzone do programu w momencie pierwszej rejestracji, należy skorzystać z formularza dostępnego w zakładce „Ustawienia”. Za pomocą znajdujących się w nim pól można zmienić:

- Imię i nazwisko właściciela glukometru. Pojawia się ono m.in. na wydruku dla lekarza i podczas wyboru danych użytkownika w sytuacji gdy do jednego komputera podłączany jest więcej niż jeden glukometr.
- Datę urodzenia. Jest ona używana do obliczeń w niektórych kalkulatorach dostępnych w programie.
- Wzrost. Jego podanie jest konieczne do wyznaczania aktualnej wartości BMI.
- Docelową glikemię. Podany zakres jest wyróżniony na zakładkach „Wykres” oraz „Dzienniczek”.

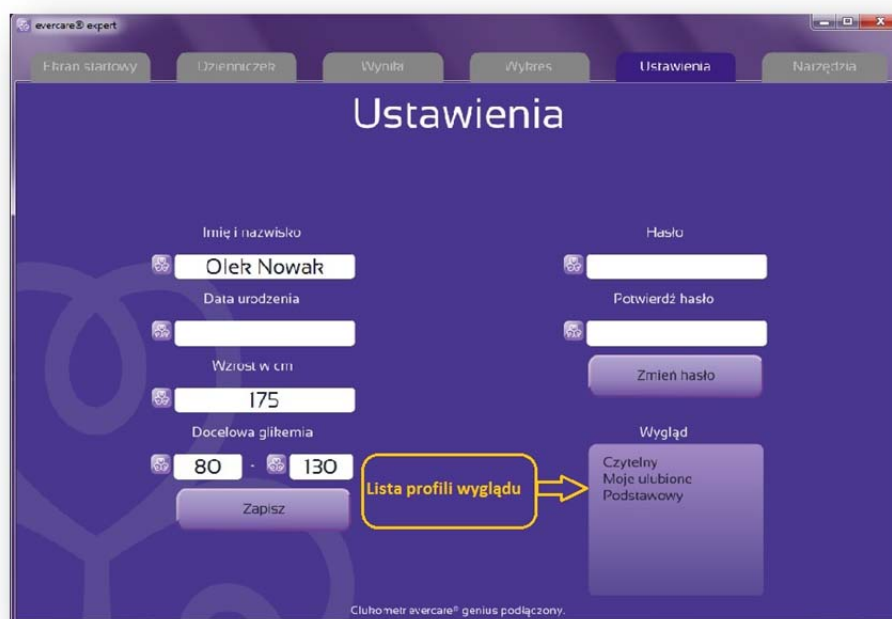
WAŻNE: Ustal z lekarzem zakres wartości glikemii odpowiedni dla ciebie.

Po wpisaniu nowych danych kliknij na przycisk „Zapisz” aby zachować zmiany.

Na ekranie „Ustawienia” istnieje możliwość zmiany lub założenia nowego hasła dostępu do oprogramowania. Bez względu na podane hasło, zawsze jest możliwy dostęp do programu przez podłączenie glukometru lub wpisanie jego numeru seryjnego.

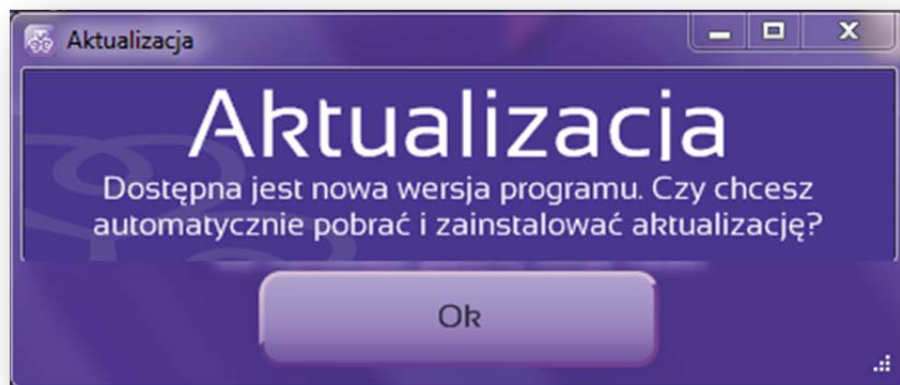
16. Zmiana wyglądu programu

Program umożliwia wybór wyglądu oprogramowania. Wyboru dokonujemy w zakładce „Ustawienia” z listy rozwijalnej poniżej panelu zmiany hasła. Wybrany profil wyglądu będzie przypisany do profilu użytkownika.



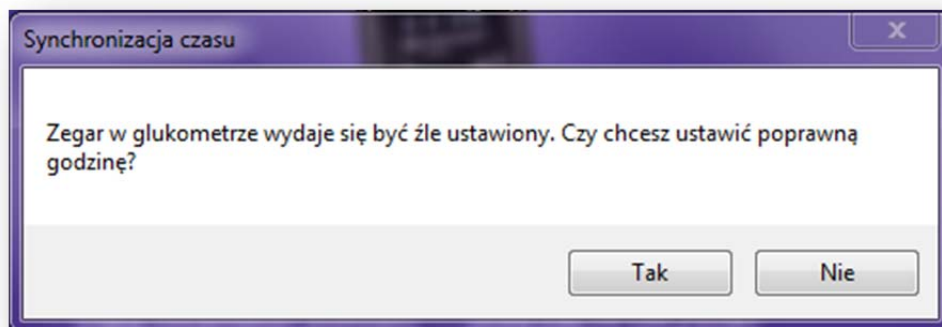
17. Aktualizacja oprogramowania

Aktualizacja oprogramowania odbywa się automatycznie. Jeśli komputer będzie miał dostęp do Internetu, program wykryje nową wersję i poinformuje nas o tym. W przypadku akceptacji aktualizacja spowoduje restart programu, i ponowne uruchomienie.



18. Aktualizacja daty na glukometrze.

Aplikacja evercare® expert umożliwia aktualizację daty na glukometrze evercare® genius. Kontrola daty przez aplikację odbywa się automatycznie przy każdym podłączeniu glukometru do komputera przy uruchomionej aplikacji. W przypadku wykrycia rozbieżności w ustawieniach daty i czasu z dokładnością do dwóch godzin aplikacja wyświetli komunikat i zaproponuje zmianę daty i czasu na aktualną.



19.Pomoc Techniczna

W przypadku potrzeby udzielenia pomocy technicznej oraz informacji dotyczącej glukometru, aplikacji i jej obsługi prosimy o kontakt:

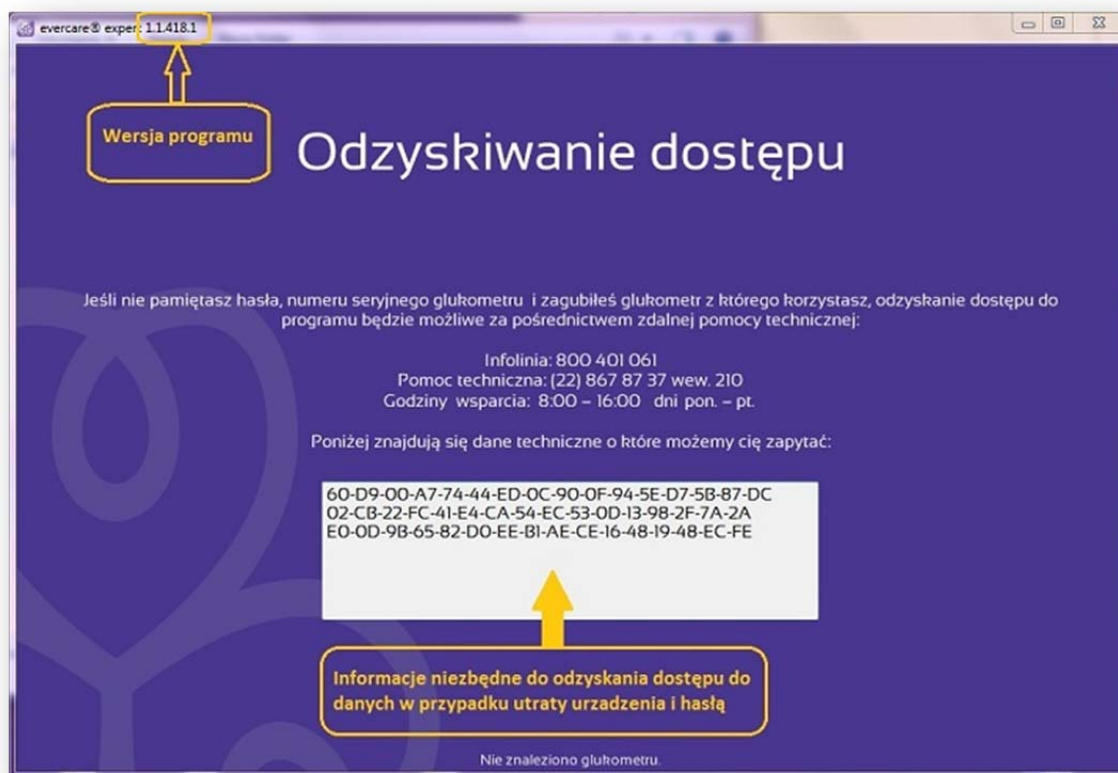
Mail: serwis@hand-prod.com.pl

Infolinia: 800 401 061

Serwis: +48 12 345 01 89

Informacje pomocne przy kontakcie z serwisem które będą przydatne to:

- Wersja programu, informacja podawana jest w pasku informacyjnym programu
- Dane niezbędne do odszyfrowania danych w przypadku utraty urządzenia i hasła.





Hand-Prod Sp. z o.o.

ul. Włodzimierza Tetmajera 79
31-352 Kraków

Infolinia: 800-401-061

Ver. 2.1