

Dear **FORA D30** System Owner:

Thank you for purchasing the **FORA D30** Blood Glucose plus Blood Pressure Monitoring System. This manual provides important information to help you operate this system correctly. Before using this product, please read the following contents thoroughly and carefully.

According to the clinical studies from American Diabetes Association, elevated blood pressure often accompanies adult diabetes. These studies also suggest that diabetes patients could reduce the risk of cardiovascular diseases by managing their blood glucose levels and blood pressure. Therefore, with the compact size and easy operation of this **FORA D30** Blood Glucose plus Blood Pressure Monitoring System, you can easily monitor your blood glucose levels and blood pressure by yourself at any time or place. In addition, this system can help you and your healthcare professionals to monitor and adjust your treatment plans, and keep your diabetes and blood pressure under control.

If you have other questions regarding this product, please contact the place of purchase or call Customer Care Line.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

READ BEFORE USE

1. Use this device **ONLY** for the intended use described in this manual.
2. Do **NOT** use accessories which are not specified by the manufacturer.
3. Do **NOT** use the device if it is not working properly or damaged.
4. Do **NOT** use the device where aerosol sprays are being used or where oxygen is being administered.
5. Do **NOT** use under any circumstances on neonates or infants.
6. This device does **NOT** serve as a cure for any symptoms or diseases. The data measured is for reference only.
7. Before using this device to test blood glucose, read all the instructions thoroughly and practice the test. Do all quality control checks as directed.

8. Keep the device and testing supplies away from young children. Small items such as the battery cover, batteries, test strips, lancets and vial caps are choking hazards.
9. Keep the equipment away from hot surfaces.
10. Do **NOT** apply the cuff to areas other than the place directed.

KEEP THESE INSTRUCTIONS IN A SAFE PLACE

TABLE OF CONTENTS

BEFORE YOU BEGIN	06
Important Information	06
Intended Use	07
Test Principle	07
Contents of System	08
Monitor Overview	09
Screen Display	10
Test Strip	11
Speaking Function	12
SETTING THE MONITOR	17
THE FOUR MEASURING MODES	22
BEFORE TESTING	23
Control Solution Testing	23
Performing a Control Solution Test	24
TESTING WITH BLOOD SAMPLE	27
Overview of the Lancing Device	27
Setting up the Lancing Device	28
Preparing the Puncture Site	30
Alternative Site Testing	32
Performing a Blood Glucose Test	34
TESTING YOUR BLOOD PRESSURE	37
Before Measurement	37
Fitting the Cuff Properly	38
Proper Measurement Position	39
Taking Measurements	41

MONITOR MEMORY	44
Reviewing Test Results	44
Reviewing Day Average Results	45
Downloading Results onto a Computer	47
MAINTENANCE	50
Battery	50
Using the AC Adapter	52
Caring for Your Monitor	53
Caring for Your Test Strips	54
Important Control Solution Information	55
SYSTEM TROUBLESHOOTING	56
Result Readings	56
Error Messages	57
Troubleshooting	59
DETAILED INFORMATION	62
Reference Values	62
Comparing Monitor and Laboratory Results	64
SPECIFICATIONS	66

BEFORE YOU BEGIN

Important Information

- Severe dehydration and excessive water loss may cause readings which are lower than actual values. If you believe you are suffering from severe dehydration, consult a healthcare professional immediately.
- If your blood glucose results are lower or higher than usual, and you do not have any symptoms of illness, repeat the test. If you have symptoms or continue to get results higher or lower than usual, follow the treatment advice of your healthcare professional.
- Use only fresh whole blood samples to test your blood glucose. Using other substances will lead to incorrect results.
- If you are experiencing symptoms that are inconsistent with your blood glucose test results and you have followed all the instructions described in this owner's manual, call your healthcare professional.
- We do not recommend using this product on severely hypotensive individuals or patients in shock. Readings which are lower than actual values may occur for individuals experiencing a hyperglycaemic-hyperosmolar state, with or without ketosis. Please consult the healthcare professional before use.

Intended Use

This system is a 2 in 1 system designed to measure blood glucose outside the human body (*in vitro* diagnostic use) and to measure blood pressure non-invasively. It is intended for use in the home and in clinical settings as an aid to monitoring the effectiveness of diabetes control. It should not be used for the diagnosis of diabetes and hypertension, or for testing neonates.

The alternative site testing in this system can be used only during steady-state blood glucose conditions.

This monitor has some speaking function but is not intended for use by the visually impaired.

Test Principle

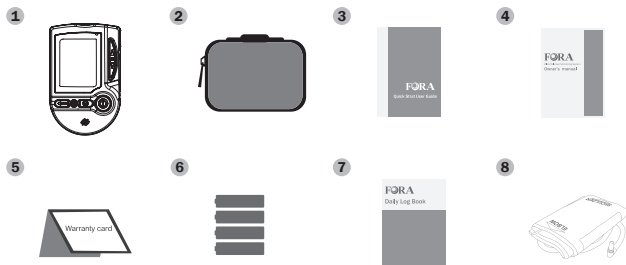
Your system measures the amount of sugar (glucose) in whole blood. The glucose testing is based on the measurement of electrical current generated by the reaction of glucose with the reagent of the strip. The monitor measures the current, calculates the blood glucose level, and displays the result. The strength of the current produced by the reaction depends on the amount of glucose in the blood sample.

The blood pressure is measured non-invasively at the arm, based on the oscillometric method.

This device is NOT able to take measurements in the presence of common arrhythmia, such as arterial or ventricular premature beats or arterial fibrillation. It may produce reading errors.

Contents of System

Your new **FORA D30** system kit includes:



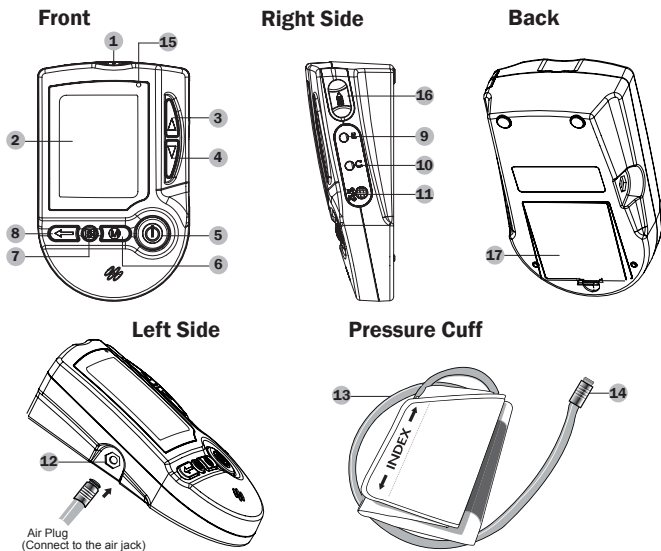
- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| 1 Monitor | 6 4 x 1.5V AA alkaline batteries |
| 2 Protective Wallet | 7 Daily Log Book |
| 3 Quick Start User Guide | 8 Pressure Cuff (arm type) |
| 4 Owner's manual | |
| 5 Warranty Card | |

Test strips, control solutions, sterile lancets or lancing device are not included in the kit. They can be purchased separately. Please make sure you have those items needed for a blood glucose test beforehand.

NOTE

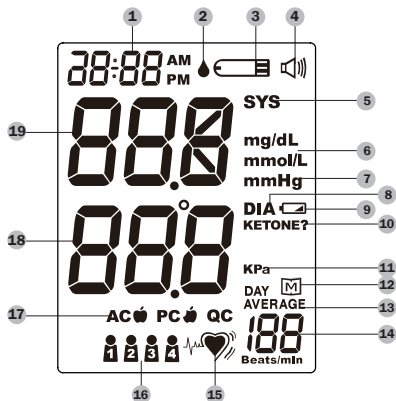
If any items are missing from your kit or opened before use, please contact your local customer service or place of purchase for assistance.

Monitor Overview



- | | |
|------------------------------------|--|
| 1 Test Slot | 10 Earphone Jack |
| 2 Display Screen | 11 DC Adapter Port |
| 3 Up Button | 12 Air Jack |
| 4 Down Button | 13 Air Tube |
| 5 On/Off Button | 14 Air Plug |
| 6 M Button | 15 BT Indication Light
(for FORA D30f) |
| 7 S Button | 16 Test Strip Ejector |
| 8 Repeat Button | 17 Battery Compartment |
| 9 Data Port (for FORA D30e) | |

Screen Display



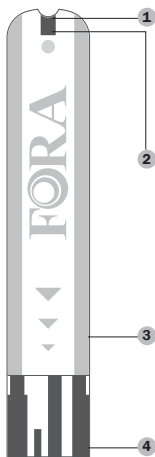
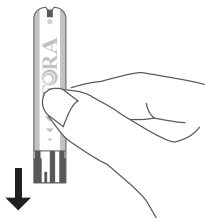
- | | |
|--------------------------------|---|
| 1 Date and Time | 11 Unit of Pressure Measurement |
| 2 Blood Drop Symbol | 12 Memory Mode Symbol |
| 3 Test Strip Symbol | 13 Day Average |
| 4 Volume Symbol | 14 Pulse Rate |
| 5 Systolic Pressure Symbol | 15 Pulse Rate Symbol |
| 6 Unit of Glucose Measurement | 16 User Number |
| 7 Unit of Pressure Measurement | 17 Measuring Modes |
| 8 Diastolic Pressure Symbol | 18 Diastolic Pressure/Blood Glucose Value |
| 9 Battery Symbol | 19 Systolic Pressure Value |
| 10 Ketone Warning | |

Test Strip

Front Back



The front side of the test strip should face up when inserting the test strip.



1 Absorbent Hole

Apply a drop of blood here. The blood will be automatically absorbed.

2 Confirmation Window

This is where you confirm if enough blood has been applied to the absorbent hole in the strip.

3 Test Strip Handle

Hold this part to insert the test strip into the slot.

4 Contact Bars

Insert this end of the test strip into the meter. Push it in firmly until it will go no further.

ATTENTION:

Test results might be wrong if the contact bar is not **fully** inserted into the test slot.

NOTE

The **FORA D30** monitor should only be used with **FORA D30** Test Strips. Using other test strips with this meter can produce inaccurate results.

Speaking Function

FORA D30 “speaks” aloud with step by step instructions to guide you through the process of blood glucose testing. The following table tells you when and what the monitor “says”.

WHEN does the monitor say?	WHAT does the monitor say?
Setting up the monitor	
Setting the year	You are now in setting mode. The Year is (number).
Setting the month	The month is (month).
Setting the date	The date is the (number)th.
Setting the hour mode	The time is (12/24) hour mode.
Setting the hour	The hour is (number) PM/AM.
Setting the minutes	The minutes are (number).
Setting the blood glucose unit	Blood glucose unit is (milligrams per deciliter/ millimoles per liter.)
Setting the temperature unit	Temperature unit is degree (Fahrenheit/ Celsius).
Setting the blood pressure unit	Blood pressure unit is (millimeters of mercury / kilopascals).
Setting the voice volume	Voice volume is (number).
Deleting the memory	1. Delete memory record function. Press Memory key to clear all records. 2. Are you sure you want to clear ALL records?

	3. Press Memory key again to clear all records. 4. All memory records have been deleted.
Selecting language	Thank you for using FORA Tele-Health products.
At the end of monitor setting	1. Today's date is (day) (month) (day)th, (year). 2. The time is (hour minute) AM/ PM. 3. Blood glucose unit is (milligrams per deciliter/ millimoles per liter). 4. Temperature unit is degree (Fahrenheit/ Celsius). 5. Blood pressure unit is (millimeters of mercury / kilopascals) 6. Voice volume is (number) 7. Have a nice day.
Using the monitor	
Insert test strip When the monitor is ready to test. (symbol appears on display)	1. Thank you for using FORA Tele-Health products. Test strip inserted. 2. Today's date is (week day) (month) (day), (year). 3. The time is (hour minute) PM/ AM.

	4. The room temperature is (number) degree (Fahrenheit/ Celsius). 5. The user's number is one. 6. Please apply blood onto the test strip.
When selected AC for testing	This is before meal measurement.
When selected PC for testing	This is after meal measurement.
When selected QC for control solution testing	You are now in control solution mode.
After sample is applied onto the test strip	Now testing.
When the test is completed. (result appears on display)	The user's number is one. Your blood glucose is (number) (milligrams per deciliter/ millimoles per liter).
After displaying the results. (for FORA D30e only)	Connecting to your computer.
When the test result is < 20 mg/dL.	Your blood glucose is less than 20 milligrams per deciliter.
When the test result is > 600 mg/dL.	Your blood glucose is over 600 milligrams per deciliter.
When turning on the monitor	Thank you for using FORA Tele-Health products. The user's number is (number). Please select user's number.
After selecting the user number.	The user's number is (number). Please relax during measurement.

When the test is completed. (result appears on display)	Your systolic blood pressure is (number) (millimeters of mercury/ kilopascals). Your diastolic blood pressure is (number) (millimeters of mercury/ kilopascals). Your heart rate is (number) beats per minute.
Recall the Stored Test Results	1. Thank you for using FORA Tele-Health products. 2. Today's date is (day) (month)th, (year). 3. The time is (hour minute) AM/ PM. 4. You are now in memory mode. 5. The user's number is (number). 6. Please select user's number. 7. The user's number is (number). 8. Memory Record for (month) (day) th, (year), (hour minute) AM/PM. 9. Your blood glucose was (number) (milligrams per deciliter/ millimoles per liter). OR Your systolic blood pressure was (number) millimeters of mercury. Your diastolic blood pressure was (number) millimeters of mercury. Your heart rate was (number) beats per minute.

Reading the Average of Blood Glucose Results:	1. You are now in day average mode. 2. The (number) day blood glucose average is (number) (milligrams per deciliter/ millimoles per liter) for (number) records.
If no results stored in memory	No memory record available.
If no results stored in memory	The (number) day blood glucose average does not exist.
When the monitor is turned off	Have a nice day.
When room temperature is outside operating range, which is 50-104°F (10-40°C).	Room temperature is out of range, thus unable to measure.
When the power is insufficient	Battery is dead. Please replace.
Removing the test strip during the measurement.	Please ensure proper operation then try again.
When inserting a used test strip.	Test strip has been used. Please replace.

NOTE

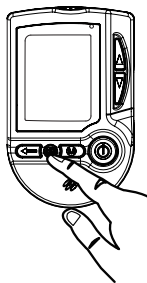
If you would like to listen to the voice messages by earphone, you can plug a pair of earphones into the earphone port on the side of your monitor.

SETTING THE MONITOR

Before using your monitor for the first time, check and update these settings. Make sure you complete the steps below and save the desired settings.

► Entering the setting mode

Start with the monitor switched off. Keep pressing **S** to turn on the monitor.



Step 1

Set the date.

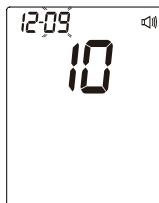
With the year flashing, press **1/7** to select the correct year. Press **S** to set.



With the month flashing, press **1/7** to select the correct month. Press **S** to set.



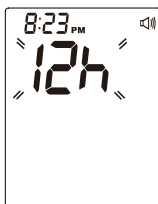
With the day flashing, press **▲▼** to select the correct day. Press **S** to set.



Step 2

Set the time format.

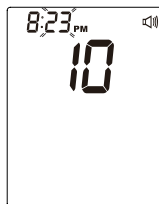
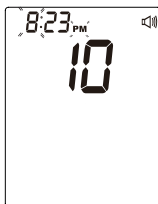
Press **▲▼** to select the desired time format — 12h or 24h. Press **S** to set.



Step 3

Set the time.

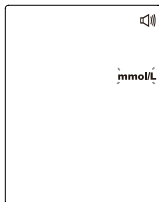
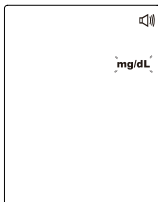
With the hour flashing, press **▲▼** to select the correct hour. Press **S** to set.



Step 4

Set the unit of glucose measurement.

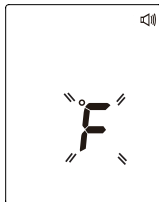
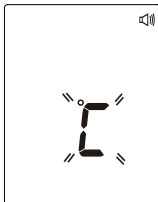
Press  to select mg/dL or mmol/L. Press  to set.



Step 5

Set the unit of temperature.

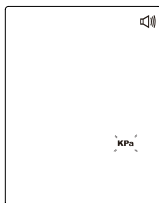
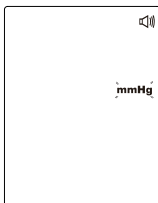
Press  to select °F or °C. Press  to set.



Step 6

Set the unit of pressure measurement.

Press  to select mmHg or KPa. Press  to set.

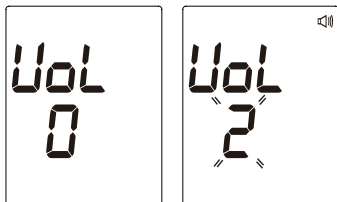


Step 7

Set the speaking volume.

There are seven (7) speaking volume options for you to choose. Press **AV** to select the desired speaking volume appears. Press **S** to set.

Volume 0 indicates that the speaking function is turned off, and will not display “”. Volume 1 to 7 indicates speaking volume from low to high, and “” will be displayed during testing.

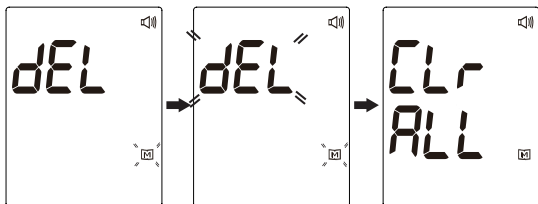


Step 8

Delete the memory.

While “**del**” and a blinking “**M**” symbol appear on the display, if you do not wish to delete the saved results, press **S** to skip this step.

If you wish to delete **ALL** the results, press **M** twice. “**CLr**” and “**M**” are displayed on the monitor, which indicates that all results have been deleted.



Step 9

Choosing a language.

Press  to select L1/L2. The default language for the monitor is L1, which is English. Press .

Then the monitor will turn off automatically or you can press  to turn off the monitor. The monitor repeats all your settings before shutdown.

Congratulations! You have completed all settings!

NOTE

- These parameters can **ONLY** be changed in the setting mode.
- If the monitor is idle for 3 minutes during the setting mode, it will turn off automatically.
- The milligram per deciliter (mg/dL) is the standard unit in the United States. The millimole per liter (mmol/L) is the standard unit in Canada. Use of the wrong unit of measure may cause you to misinterpret your blood glucose level, and may lead to incorrect treatment.

THE FOUR MEASURING MODES

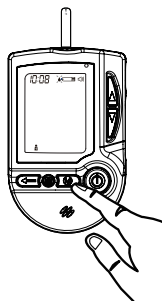
The monitor provides you with four modes for measuring: General, AC, PC and QC.

Modes	Use when
General (do not display)	any time of day without regard to time since last meal
AC	no food intake for at least 8 hours
PC	2 hours after a meal
QC	testing with the control solution

You can switch between each mode by:

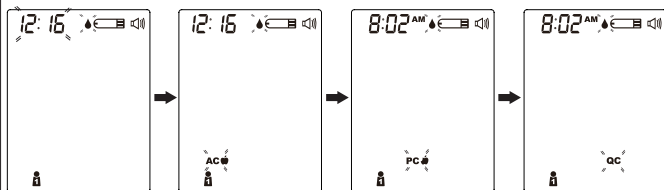
Step 1

Start when the monitor is off. Insert a test strip to turn on the monitor, the screen will display a flashing blood drop.



Step 2

Press **M** to switch between General, AC, PC and QC mode.



BEFORE TESTING

Control Solution Testing

FORA Control Solution contains a known amount of glucose that reacts with test strips and is used to ensure your monitor and test strips are working properly together.

Do a control solution test when:

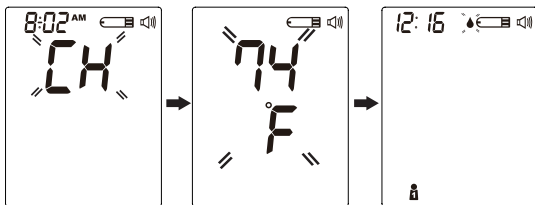
- you first receive the monitor
- at least once a week to routinely check the monitor and test strips
- you begin using a new vial of test strips
- you suspect the monitor or test strips are not working properly
- your blood glucose test results are not consistent with how you feel, or if you think the results are not accurate
- testing process or
- you dropped or think you have damaged the monitor.

Performing a Control Solution Test

Step 1

Insert the test strip to turn on the monitor.

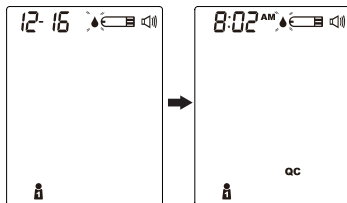
Insert the test strip into the monitor. Wait for the monitor to display the test strip and blood drop symbols.



Step 2

Press **M** to mark this test as a control solution test.

If you press **M** again, the “QC” will disappear and this test is no longer a control solution test.



Step 3

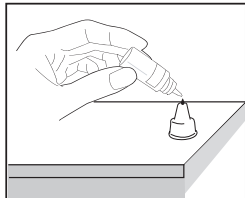
Applying test control solution.

Shake the control solution vial thoroughly before use.

Squeeze out a drop and wipe it off, then squeeze out another drop and place it on the tip of the vial cap.

Hold the monitor and move the absorbent hole of test strip to touch the drop. Once the confirmation window fills completely, the monitor will begin counting down.

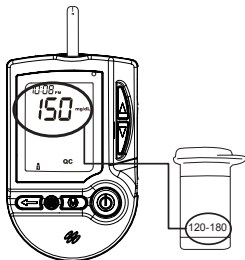
To avoid contaminating the control solution, do not apply control solution onto a strip directly.



Step 4

Read and compare the result.

After counting down to 0, the control solution test result will appear on the display. Compare this result with the range printed on the test strip vial and it should fall within this range. If not, please read the instructions again and repeat the control solution test.



Out-of-range results.

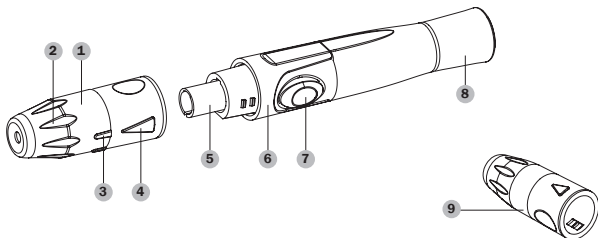
If you continue to have test results fall outside the range printed on the test strip vial, the monitor and strips may not be working properly. Do NOT test your blood. Contact the local customer service or place of purchase for help.

NOTE

- The control solution range printed on the test strip vial is for control solution use only. It is not a recommended range for your blood glucose level.
- See the **Maintenance** section for important information about your control solutions.

TESTING WITH BLOOD SAMPLE

Overview of the Lancing Device



- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| 1 Cap | 5 Lancet Holder | 9 A Clear Cap |
| 2 Adjustable Tip | 6 Ejector | |
| 3 Depth Indicator | 7 Release Button | |
| 4 Arrow | 8 Cocking Control | |

If your lancing device differs from the one shown here, please refer to the manufacturer's manual to ensure proper usage.

NOTE

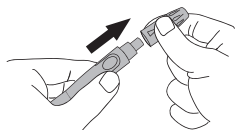
To reduce the chance of infection:

- Never share a lancet or the lancing device.
- Always use a new, sterile lancet. Lancets are for single use only.
- Avoid getting hand lotion, oils, dirt, or debris in or on the lancets and the lancing device.

Setting up the Lancing Device

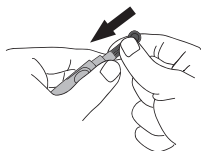
Step 1

Pull off the cap of the lancing device.



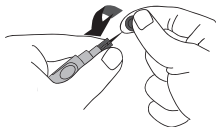
Step 2

Insert a lancet into the lancet holder and push down firmly until it is fully secured.



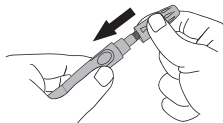
Step 3

Twist the protective disk off the lancet.



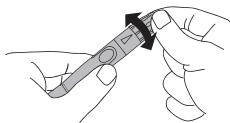
Step 4

Replace the cap by aligning the arrow on the cap with the release button.



Step 5

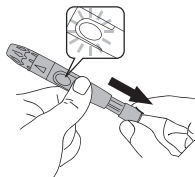
Select the depth of penetration by turning the adjustable tip in either direction so that the arrow on the cap points to the desired depth.



Step 6

Pull the cocking control back until it clicks. You will see a color change inside the release button when it is ready.

If it does not click, the device may have been cocked when the lancet was inserted.



Hold your fingers on the body. Not the cap.

The lancing device is now ready for use. Set it aside for later use.

Preparing the Puncture Site

Stimulating blood perfusion by rubbing the puncture site before blood extraction has a significant influence on the glucose value obtained.

Blood from a site that has not been rubbed exhibits a measurably different glucose concentration than blood from the finger. When the puncture site was rubbed prior to blood extraction, the difference was significantly reduced.

Please follow the suggestions below before obtaining a drop of blood:

- **Wash and dry your hands before starting.**
- Select the puncture site either at fingertips or other body parts (please see section “Alternative Site Testing” (AST) on how to select the appropriate sites).
- Clean the puncture site using cotton moistened with 70% alcohol and **let it air dry.**
- Rub the puncture site for about 20 seconds before penetration.
- Use a clear cap (included in the kit) while setting up the lancing device.

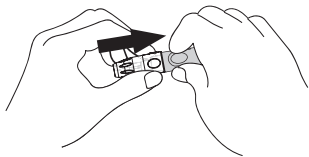
► Fingertip Testing

Press the lancing device tip firmly against the side of your fingertip. Press the release button to prick your finger, then a click indicates that the puncture is complete.



► Blood from Sites Other Than the Fingertip

Replace the lancing device cap with the clear cap for Alternative Site Testing (AST). Pull the cocking control back until it clicks. When lancing the forearm, upper arm, hand, thigh, or calf, avoid lancing the areas with obvious veins because of excessive bleeding.



NOTE

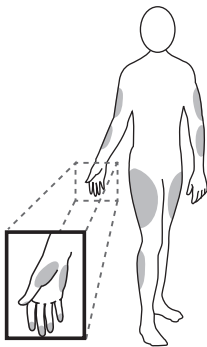
- Choose a different spot each time you test. Repeated punctures at the same spot may cause soreness and calluses.
- Please consult your health care professional before you begin AST.
- It is recommended to discard the first drop of blood as it might contain tissue fluid, which may affect the test result.

Alternative Site Testing

IMPORTANT: There are limitations with AST (Alternative Site Testing). Please consult your health care professional before you perform AST.

What is AST?

Alternative site testing (AST) means that people use parts of the body other than the fingertips to check their blood glucose levels. This system allows you to test on the palm, the forearm, the upper arm, the calf or the thigh with the equivalent results to fingertip testing.



What is the advantage?

Fingertips feel pain more readily because they are full of nerve endings (receptors). At other body sites, since nerve endings are not so condensed, you will not feel as much pain as at the fingertips.

When to use AST?

Food, medication, illness, stress and exercise can affect blood glucose levels. Capillary blood at fingers reflects these changes faster than capillary blood at other sites. Thus, when testing blood glucose during or immediately after a meal, exercise, or any other event, **take the blood sample from your finger only.**

We strongly recommend that you perform AST **ONLY** at the following times:

- In a pre-meal or fasting state (more than 2 hours since the last meal).
- Two hours or more after taking insulin.
- Two hours or more after exercise.

Do **NOT** use AST if:

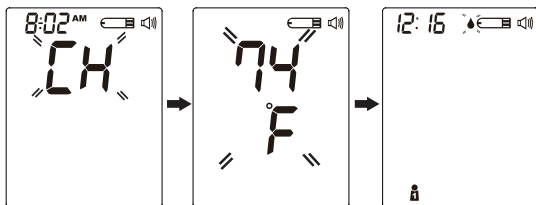
- You think your blood glucose is low.
- You are unaware of hypoglycemia
- You are testing for hyperglycemia
- Your AST results do not match the way you feel.
- Your routine glucose results are often fluctuating.

Performing a Blood Glucose Test

Step 1

Insert the test strip to turn on the monitor.

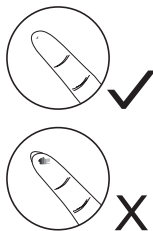
Wait for the monitor to display the strip symbol and blood drop symbol.



Step 2

Obtain a blood sample.

Use the previously set lancing device to puncture your desired site. After penetration, discard the first drop of blood with a clean tissue or cotton. Gently squeeze the punctured area to obtain another drop of blood. Be careful NOT to smear the blood sample.

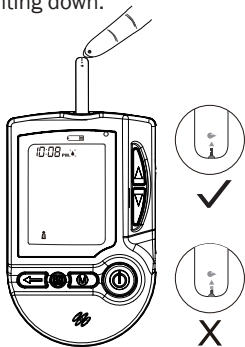


The volume of blood sample must be at least 0.7 microliters in volume. (* actual size).

Step 3

Apply the sample.

Hold the blood drop to the absorbent hole of the test strip. Blood will be drawn in and after the confirmation window is completely filled, the monitor begins counting down.



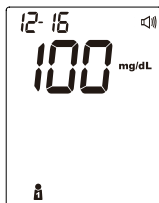
NOTE

- Do not press your punctured site against the test strip or try to smear the blood.
- If you do not apply a blood sample to the test strip within 3 minutes, the monitor will automatically turn off. You must remove and reinsert the test strip to start a new test.
- The confirmation window should be filled with blood before the monitor begins to count down. NEVER try to add more blood to the test strip after your drop of blood has moved away. Discard the used test strip and retest with a new one.
- If you have trouble filling the confirmation window, please contact your health care professional or the local customer service for assistance.

Step 4

Read your result.

The result of your blood glucose test will appear after the monitor counts down to 0. This blood glucose result will automatically be stored in the memory.



For **FORA D30f**, the monitor will turn on the Bluetooth connection and connect to your personal computer. If you do not want to transmit the data, press **⏻** to turn off the monitor. If you want to transmit the test result, follow the instructions provided in the software to transmit data.

Step 5

Remove the used test strip and the lancet.

Remove the test strip by hand, throw the strip into a disposal container. The monitor will turn itself off automatically after the test strip is removed.

Always follow the instructions in the lancing device insert when removing the lancet.

WARNING

The used lancet and test strip may be potentially biohazardous. Please discard them carefully according to local regulations.

TESTING YOUR BLOOD PRESSURE

This monitor provides you with two different ways to measure your blood pressure. Select from the operations below:

- **Single measurement:**
Perform an individual blood pressure measurement.
- **Averaging measurement:**
Automatic perform three (3) consecutive blood pressure measurements and display the average result in the end.

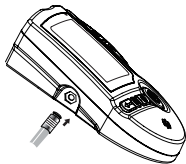
Before Measurement

- Avoid caffeine, tea, alcohol, and tobacco at least 30 minutes before measurement.
- Wait 30 minutes after exercising or bathing before measurement.
- Sit or lie down for at least 10 minutes before measurement.
- Do not measure when feeling anxious or tense.
- Take a 5-10 minute break between measurements. This break can be longer if necessary, depending on your physical condition.
- Keep the records for your doctor as reference.
- Blood pressure varies between each arm. Always measure your blood pressure on the same arm.
- To take a blood pressure measurement after performing a blood glucose test, make sure that the test strip has been removed from the monitor.

► Fitting the Cuff Correctly

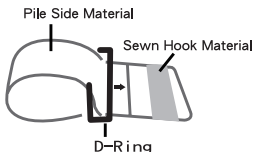
Step 1

Connect the air plug of the tubing to the air jack of the monitor.



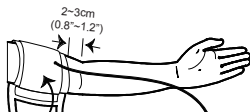
Step 2

Assemble the cuff as shown on the right. The smooth surface should be inside the cuff loop and the metal D-ring should not touch your skin.



Step 3

Stretch your left/right arm in front of you with your palm facing up. Slide and place the cuff onto your arm with the air tube and artery mark region (in red) toward the lower arm.



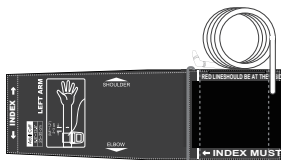
Wrap and tighten the cuff above your elbow. The red line on the edge of the cuff should be approximately **0.8 to 1.2 inches (2 to 3 cm)** above your elbow. Align the tube over the main arteries on the inside.

Step 4

Leave a little free space between the arm and the cuff, you should be able to fit 2 fingers between them. Clothing must not restrict the arm. Remove all clothing covering or constricting the measurement of the arm.

Step 5

Press the hook material firmly against the pile material. The top and bottom edges of the cuff should be tightened evenly around your upper arm.



► The range index of cuff should fall into this range.

► Proper Measurement Position

Step 1

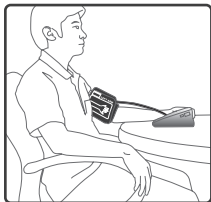
Sit down for at least 10 minutes before measuring.

Step 2

Place your elbow on a flat surface. Relax your hand with the palm facing up.

Step 3

Make sure the cuff is about the same height as the location of your heart. Press  Remain still and do not talk or move during the measurement.



WARNING

If the cuff is relatively lower/higher than the heart, the obtained blood pressure value could be higher/lower than the actual value. A 15 cm difference in height may result in an error of around 10 mmHg.

Step 4

Measurement is in progress.

After the monitor is turned on, the cuff will begin to inflate automatically.

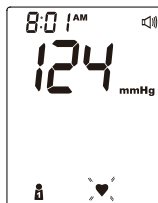
Taking Measurement

► Taking a single measurement

Always apply the pressure cuff before turning on the monitor.

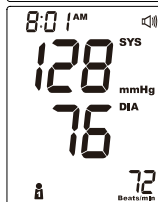
Step 1

Press . All the LCD symbols will appear. Press  to select user “” (numbers from 1 to 4) whose test reading will be stored in its memory. Then the cuff will begin to inflate automatically.



Step 2

The heart symbol “” will flash when a pulse is detected during the inflation.



Step 3

After the measurement, the monitor displays the systolic pressure, diastolic pressure and pulse rate.

Step 4

Press  to switch off. If left idle for 3 minutes, it will switch off automatically.



NOTE

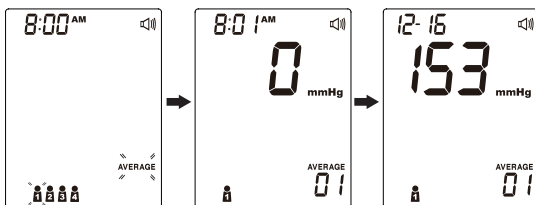
- If you press  during measurement, the monitor will be turned off.
- If the pulse rate symbol is shown as “” instead of “”, this indicates that the monitor has detected an irregular heart beat.

► Averaging Measurement Mode

Always apply the arm cuff before turning on the monitor.

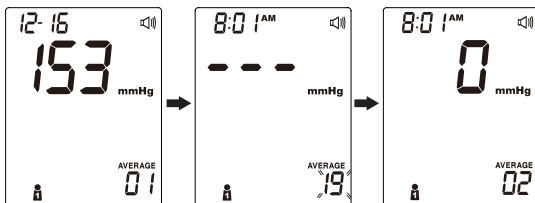
Step 1

Press and hold  for three seconds. The monitor will turn on and enter the averaging mode. Press  to select user “” (numbers from 1 to 4) whose test reading will be stored in its memory and press  to confirm. Then the cuff will begin to inflate automatically.



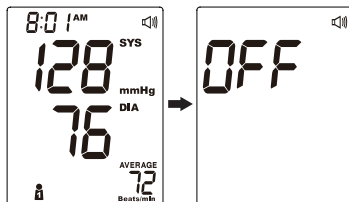
Step 2

After the first measurement is completed, the monitor will start counting down before the second measurement begins. The number on the right represents the remaining countdown between each measurement. The monitor will take three (3) measurements consecutively with intervals of 20 seconds.



Step 3

After taking three measurements, the results are averaged to produce the blood pressure measurement. Press  to turn off the monitor.



MONITOR MEMORY

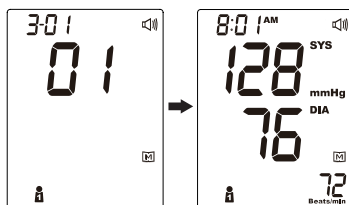
Your monitor stores the 400 most recent blood glucose test results along with respective dates and times in the monitor memory. To recall the memory, **start with the monitor off.**

Reviewing Test Results

Step 1

Press and release .

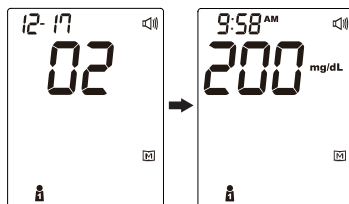
 will appear on the display. The user symbol  (numbers from 1 to 4) appears first, press  to select which one you used to store in the memory.



Step 2

Press .

Review all test results stored in the monitor.



Step 3

Exit the memory.

Press **⏻** and the monitor will turn off.

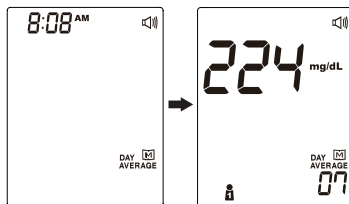


Reviewing Day Average Results

Step 1

Press and release **M**.

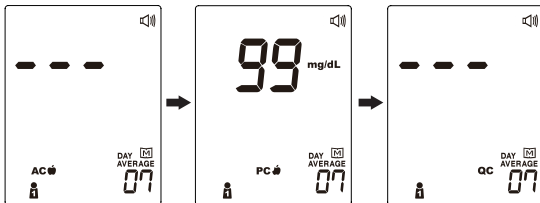
When **M** appears on the display, keep pressing **M** for 3 seconds until the flashing “^{DAY}
AVERAGE” appears. Release **M** and then your 7-day average result will appear on the display.



Step 2

Press .

Review your 14-, 21-, 28-, 60- and 90- day average in AC, PC and QC mode. For example:



Step 3

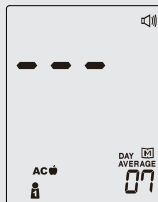
Exit the memory.

Press  and the monitor will turn off.



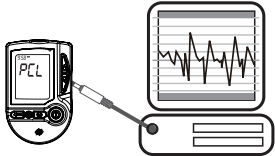
NOTE

- Any time you wish to exit the memory, press  or leave it without any action for 3 minutes. The monitor will turn off automatically.
- If using the monitor for the first time, “—” displays when you recall the test results or review the average result. This indicates that there is no test result in the memory.



Downloading Results onto a Computer

There are two subtypes of **FORA D30** system available. Each one of them offers a different way to transmit allowing users to choose their own desired ways to manage their test results. These feature functions are listed as below:

Model	Data Transmission Function
FORA D30e 	Test results can be viewed on the PC through the cable connection.
FORA D30f 	Test results can be viewed on the PC through a wireless connection by using Bluetooth technology.

Results in the memory can be transmitted to a personal computer. The Health Care Software System and an interface cable are required before installation. To learn more about the Health Care Software System or to obtain an interface cable separately, please contact your place of purchase.

Data transmission via cable (For FORA D30e only)

Step 1

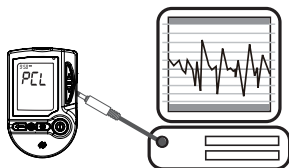
Install Software.

Download the Health Care System Software and instruction manual provided on FORA's website: <http://www.fora.com/usa> to your computer. Follow the instruction manual to install the software on your computer.

Step 2

Connect the interface cable to a serial port on PC.

With the monitor turned off, connect the interface cable to the data port located at the side of the monitor. "PCL" will appear on the display.



Step 3

Data transmission.

Follow the instructions provided in the software to transmit data. Results will reflect the real dates and times. Remove the cable or press  and the monitor will turn off.

NOTE

The monitor is unable to perform a blood glucose or blood pressure test while connecting to the PC or the server.

Data transmission via Bluetooth (For FORA D30f only)

Step 1

Install Software.

Download the Health Care System Software and instruction manual provided on FORA's website: <http://www.fora.com/usa> to your computer. Follow the instruction manual to install the software on your computer.

Step 2

Connect the monitor to PC.

With the monitor turned off, press  to initiate the data transmission of the monitor. "PCL" will appear on the display and the Bluetooth indicator on the right-hand corner will blink, indicating the monitor is ready for transmission.



Step 3

Data transmission.

Follow the instructions provided in the software to transmit data (results and the corresponding dates and times). The blue indicator will start blinking, indicating the monitor is transmitting your results onto the PC. Press  and the monitor will turn off.

NOTE

Make sure your PC has Bluetooth before transmitting the data and the monitor is within the receiving range.

MAINTENANCE

Battery

Your monitor comes with four 1.5V AA size alkaline batteries.

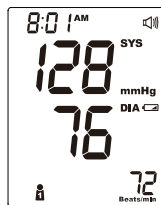
► Low Battery Signal

The monitor will display the two messages below to alert you when the monitor power is getting low.

Step 1

The “” symbol appears along with display messages:

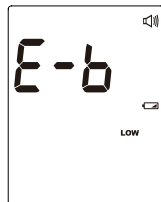
The monitor is functional and the result remains accurate, but it is time to change the batteries.



Step 2

The “” symbol appears with **E-b** and **low**:

The power is not enough to do a test. You must change the batteries immediately.



► Replacing the Battery

To replace the batteries, make sure that the monitor is turned off.

Step 1

Press the edge of the battery cover and lift it up to remove.

Step 2

Remove the old batteries and replace with four 1.5V AA size alkaline batteries.

Step 3

Close the battery cover. If the batteries are inserted correctly, you will hear a “beep” afterwards.



NOTE

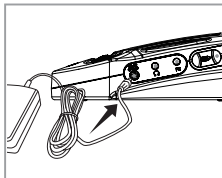
- Replacing the batteries does not affect the test results stored in memory.
- As with all small batteries, these batteries should be kept away from small children. If swallowed, promptly seek medical assistance.
- Batteries may leak chemicals if unused for a long time. Remove the batteries if you are not going to use the device for an extended period (i.e. 3 months or more).
- Properly dispose of the batteries according to your local environmental regulations.

Using AC Adapter

► Connect AC adapter to the monitor

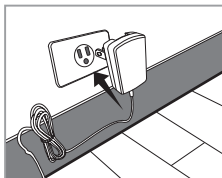
Step 1

Connect AC adapter plug to AC adapter jack of the monitor.



Step 2

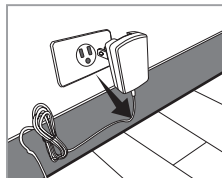
Plug AC adapter power plug into an electrical outlet. Press ON/OFF to start the measurement.



► Remove AC adapter from the monitor

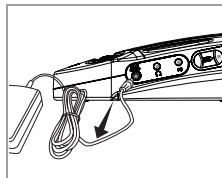
Step 1

When the monitor is off, remove the AC adapter power plug from the electrical outlet.



Step 2

Disconnect AC adapter plug from AC adapter jack of the monitor.



Caring for Your Monitor

To avoid the meter and test strips attracting dirt, dust or other contaminants, please wash and dry your hands thoroughly before use.

► **Cleaning**

- To clean the monitor exterior, wipe it with a cloth moistened with tap water or a mild cleaning agent, then dry the device with a soft dry cloth. Do **NOT** flush with water.
- Do **NOT** use organic solvents to clean the monitor.
- Do **NOT** wash the pressure cuff.
- Do **NOT** iron the pressure cuff.

► **Monitor Storage**

- Storage condition: -4 °F to 140 °F (-20 °C to 60 °C), below 95% relative humidity.
- Always store or transport the monitor in its original storage case.
- Avoid dropping and heavy impact.
- Avoid direct sunlight and high humidity.

Caring for Your Test Strips

- Storage condition: 39.2°F to 104°F (4°C to 40°C), below 85% relative humidity. Do not freeze.
- Store your test strips in their original vial only. Do not transfer to another container.
- Store test strip packages in a cool and dry place. Keep away from direct sunlight and heat.
- After removing a test strip from the vial, immediately close the vial cap tightly.
- Handle the test strip with clean and dry hands.
- Use each test strip immediately after removing it from the vial.
- Write the date you first opened the vial on the vial label
- Discard the remaining test strips after 3 months.
- Do not use the test strips beyond their expiration date. This may cause inaccurate results.
- Do not bend, cut, or alter a test strip in any way.
- Keep the strip vial away from children since the cap and the test strip may be a choking hazard. If swallowed, immediately see a doctor for help.

For further information, please refer to the test strip package insert.

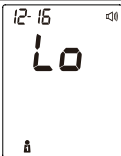
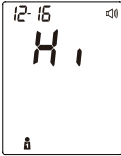
Important Control Solution Information

- Use only **FORA** control solutions with your monitor.
- Do not use the control solution beyond the expiration date or 3 months after first opening. Write the opening date on the control solution vial and discard the remaining solution after 3 months.
- It is recommended that the control solution test should be done at room temperature (68°F to 77°F / 20°C to 25°C). Make sure your control solution, monitor, and test strips are at this specified temperature range before testing.
- Shake the vial before use, discard the first drop of control solution, and wipe off the dispenser tip to ensure a pure sample and an accurate result.
- Store the control solution tightly closed at temperatures between 36°F and 86°F (2°C and 30°C). Do NOT freeze.

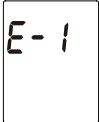
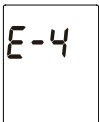
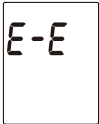
SYSTEM TROUBLESHOOTING

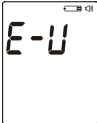
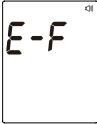
If you follow the recommended action but the problem persists, or error messages other than the ones below appear, please call your local customer service. Do not attempt to repair by yourself and never try to disassemble the monitor under any circumstances.

Result Readings

MESSAGE	WHAT IT MEANS
	Appears when your result is below the measurement limit, which is less than 20 mg/dL (1.1 mmol/L).
	Appears when your result is equal to or higher than 240 mg/dL (13.3 mmol/L). This indicates the possibility of ketone accumulation for type 1 diabetes. Please seek medical assistance immediately.
	Appears when your result is higher than the limit of measurement, which is higher than 600 mg/dL (33.3 mmol/L).

Error Messages

MESSAGE	CAUSE	WHAT TO DO
	Inflation or pressure error.	Please contact local customer service for help.
	Deflation error.	
	Blood Pressure measurement error.	Refit cuff tightly and correctly. Relax and repeat measurement. If error still exists, please contact the local agent for help.
	Battery is too low.	Replace the batteries or input DC adaptor.
 	Problem with the monitor.	Review the instructions and repeat the test. If the monitor still does not work, please contact the local customer service for help.

MESSAGE	CAUSE	WHAT TO DO
	Strip has been used.	Repeat the test with a new strip.
 	Environmental temperature is outside the system's operational range.	System operational range is 50°F to 104°F (10°C to 40°C). Repeat the test after the monitor and test strip have reached the above temperature.
	User remove strip while measuring blood glucose.	Repeat the test with a new strip.

Troubleshooting

► Blood Glucose Measurement

1. If the monitor does not display a message after inserting a test strip:

POSSIBLE CAUSE	WHAT TO DO
Batteries exhausted.	Replace the batteries.
Test strip inserted upside down or incompletely.	Insert the test strip with contact bars end first and facing up.
Defective monitor or test strips.	Please contact customer service.

2. If the test does not start after applying the sample:

POSSIBLE CAUSE	WHAT TO DO
Insufficient blood sample.	Repeat the test using a new test strip with larger volume of blood sample.
Defective test strip.	Repeat the test with a new test strip.
Sample applied after automatically shutoff (2 minutes after last user action).	Repeat the test with a new test strip. Apply sample only when flashing “  ” appears on the display.
Defective monitor.	Please contact customer service.

3. If the control solution testing result is out of range:

POSSIBLE CAUSE	WHAT TO DO
Error in performing the test.	Read instructions thoroughly and repeat the test again.
Control solution vial was poorly shaken.	Shake the control solution vigorously and repeat the test again.
Expired or contaminated control solution.	Check the expiration date of the control solution.
Control solution that is too warm or too cold.	Control solution, monitor, and test strips should be at room temperature (68° F to 77° F / 20° C to 25° C) before testing.
Defective test strip.	Repeat the test with a new test strip.
Monitor malfunction.	Please contact customer service.

► Blood Pressure Measurement

1. If there is no display after pressing  :

POSSIBLE CAUSE	WHAT TO DO
Batteries exhausted.	Replace the batteries.
Batteries incorrectly installed or absent.	Check that the batteries are correctly installed.

2. If the heart rate is higher or lower than user's average:

POSSIBLE CAUSE	WHAT TO DO
Movement during measurement.	Repeat measurement.
Measurement taken just after exercise.	Rest at least 30 minutes before repeating measurement.

3. If the result is higher or lower than user's average measurement:

POSSIBLE CAUSE	WHAT TO DO
May not be in correct position while measuring.	Adjust to the correct position to measure.
Blood pressure naturally varies from time to time.	Keep in mind for next measurement.

4. If the cuff inflates again while measuring:

POSSIBLE CAUSE	WHAT TO DO
Cuff is not fastened.	Fasten the cuff again.
If the user's blood pressure is higher than the pressure the device has inflated to, the device will automatically increase its pressure and start to inflate again. Stay relaxed and wait for the measurement.	

DETAILED INFORMATION

Reference Values

Blood Glucose

Blood glucose monitoring plays an important role in diabetes control. A long-term study showed that maintaining **blood glucose levels close to normal** can reduce the risk of diabetes complications by up to 60%*¹. The results provided by this system can help you and your healthcare professional monitor and adjust your treatment plan to gain better control of your diabetes.

Time of day	Normal plasma glucose range for people without diabetes (mg/dL)
Fasting and before meal	Less than 100 mg/dL (5.6 mmol/L)
2 hours after meals	Less than 140 mg/dL (7.8 mmol/L)

Source: American Diabetes Association (2008). Clinical Practice Recommendations. Diabetes Care, 31 (Supplement 1): S1-108.

Please consult your doctor to determine a target range that works best for you.

References:

*1: American Diabetes Association position statement on the Diabetes Control and Complications Trial (1993).

Blood Pressure

Clinical studies show that adult diabetes is often accompanied by elevated blood pressure. People with diabetes can reduce their heart risk by managing their blood pressure along with diabetes treatment^{*2}.

Knowing your routine blood pressure trend tells whether your body is in good condition or not. Human blood pressure naturally increases after reaching middle age. This symptom is a result of continuous ageing of the blood vessels. Further causes include obesity, lack of exercise and cholesterol (LDL) adhering to the blood vessels. Rising blood pressure accelerates hardening of the arteries, and the body becomes more susceptible to apoplexy and coronary infarction. The recommended blood pressure range is as below:

Classification	Systolic Pressure (mmHg)	Diastolic Pressure (mmHg)
Hypotension ^{*3}	Less than 90	Less than 60
Normal ^{*4}	Less than 120	Less than 80
Pre-hypertension ^{*4}	120–139	80–89
Stage 1 Hypertension ^{*4}	140–159	90–99
Stage 2 Hypertension ^{*4}	160 or more	100 or more

References:

^{*2}: National Heart, Lung, and Blood Institute, Diseases and Conditions.

^{*3}: The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. NIH Publication. 2003. No. 03-5233.

^{*4}: American Diabetes Association: The Diabetes-Heart Disease Link Surveying Attitudes, Knowledge and Risk (2002)

Comparing Monitor and Laboratory Results

The monitor provides you with whole blood equivalent results. The result you obtain from your monitor may differ somewhat from your laboratory result due to normal variation. Monitor results can be affected by factors and conditions that do not affect laboratory results in the same way. To make an accurate comparison between monitor and laboratory results, follow the guidelines below.

Before going to the lab:

- Perform a control solution test to make sure that the monitor is working properly.
- Fast for at least eight hours before doing comparison tests, if possible.
- Take your monitor with you to the lab.

While staying at the lab:

Make sure that the samples for both tests are taken and tested within 15 minutes of each other.

- Wash your hands before obtaining a blood sample.
- Never use your monitor with blood that has been collected in a gray-top test tube.
- Use fresh capillary blood only.

You may still have a variation from the result because blood glucose levels can change significantly over short periods of time, especially if you have recently eaten , exercised, taken medication, or experienced stress^{*5}. In addition, if you have eaten recently, the blood glucose level from a finger prick can be up to 70 mg/dL (3.9 mmol/L) higher than blood drawn from a vein (venous sample) used for a lab test^{*6}. Therefore, it is best to fast for eight hours before doing comparison tests. Factors such as the amount of red blood cells in the blood (a high or low hematocrit) or the loss of body fluid (dehydration) may also cause a monitor result to be different from a laboratory result.

References:

*5: Surwit, R.S., and Feinglos, M.N.: Diabetes Forecast (1988), April, 49-51.

*6: Sacks, D.B.: "Carbohydrates. " Burtis, C.A., and Ashwood, E.R.(ed.), Tietz Textbook of Clinical Chemistry. Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

SPECIFICATIONS

SYSTEM PERFORMANCE	
Power Source	Four 1.5V AA alkaline batteries
Size of Monitor w/o Cuff	152 (L) x 99 mm (W) x 55 mm (H), 280g without batteries.
Cuff Size	M (medium): 24-35 cm (9.4-13.8 inches) with air tube 80 cm
Memory	400 memory records.
Power Saving	Automatic power off if system idle for 3 minutes (normal mode).
System Operating Condition	50 °F to 104 °F (10 °C to 40 °C), below 85% RH
Monitor Storage Condition	-4 °F to 140 °F (-20 °C to 60 °C), below 95% RH
Power Supply Input	DC +6V / 1A (max) via Power Plug

BLOOD GLUCOSE MEASUREMENT PERFORMANCE	
Measurement Unit	mg/dL or mmol/L
Linear Range	20 to 600 mg/dL (1.1 to 33.3mmol/L)
Precision	±5 % (CV)
Accuracy	±15 mg/dL (0.83 mmol/L) when glucose < 75mg/dL
	±20% when glucose ≥ 75mg/dL
Ketone Warning	glucose value is over 13.3mg/dL

BLOOD PRESSURE MEASUREMENT PERFORMANCE	
Measurement Unit	mmHg or KPa
Systolic Measurement Range	50 mmHg -250 mmHg
Diastolic Measurement Range	30 mmHg -180 mmHg
Pulse Rate Measurement Range	40 -199 beats / minute
Maximum Inflation Pressure	300 mmHg
Accuracy of Pressure	± 3 mmHg or $\pm 2\%$ of reading
Accuracy of Pulse Rate	$\pm 4\%$ of reading
Measurement unit	Either mmHg or KPa

This device has been tested to meet the electrical and safety requirements of: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, IEC/EN 61010-1, IEC/EN 61010-2-101, IEC/EN 61326-2-6.

Reference to Standards:

- EN 1060-1 /-3, NIBP-requirements
- IEC60601-1 General requirement for safety
- IEC60601-1-2 Requirements for EMC
- EN1060-4, NIBP clinical investigation
- ANSI/AAMI SP10, NIBP requirements

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the part responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105(b)

Federal Communications Commission (FCC) Statement

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules.

These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- 1) This device may not cause harmful interference and
- 2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 centimeters between the radiator and your body.

Estimado Usuario del Sistema **FORA D30**:

Gracias por adquirir el Sistema de Vigilancia de Glucosa y Medidor de presión arterial **FORA D30**. Este manual le brinda información importante para ayudarlo a operar este sistema correctamente. Antes de usar este producto, por favor lea los siguientes contenidos detenidamente y cuidadosamente.

Según estudios clínicos de la Asociación Americana contra la Diabetes, una presión arterial elevada acompaña frecuentemente al adulto diabético. Estos estudios también sugieren que los pacientes diabéticos pueden reducir el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular si llevan un control diario de los niveles de glucosa y de la presión arterial. Por este motivo, con el Sistema de Vigilancia de Glucosa y Medidor de Presión Arterial **FORA D30**, usted puede fácilmente y por sí mismo, revisar y controlar sus niveles de glucosa en la sangre y la presión arterial, a cualquier hora y en cualquier lugar.

Además, este sistema le puede ayudar tanto a usted como a su profesional en salud a controlar y ajustar su plan de tratamiento y a mantener los niveles de glucosa y la presión arterial bajo control.

Si usted tiene otras preguntas referentes a este producto, por favor comuníquese con la línea de Servicio al cliente o en el lugar donde el producto fue adquirido.

IMPORTANTES MEDIDAS DE SEGURIDAD

LEA ESTO ANTES DE USAR

1. Utilice este sistema **SOLAMENTE** para el uso previsto en este manual.
2. **NO** utilice accesorios que no hayan sido especificados o suministrados por el fabricante.
3. **NO** utilice este aparato si sospecha que está trabajando erróneamente o ha sufrido algún daño.
4. **NO** utilice este equipo en lugares donde se usen aerosoles o si se está administrando oxígeno.
5. Bajo **NINGUNA** circunstancia use este aparato con niños recién nacidos o infantes.
6. Este aparato **NO** está diseñado para curar ningún síntoma o enfermedad. Los datos de la medición deben ser usado **SOLO** como referencia.

7. Antes de utilizar este equipo para realizar una prueba de glucosa en la sangre, lea cuidadosamente todas las instrucciones. Lleve a cabo todos los procedimientos indicados, como se estipula en el manual para verificar el control de calidad.
8. Mantenga este aparato así como los componentes externos fuera del alcance de los niños. Pequeños objetos como el cobertor de la batería, las tiras reactivas, las lancetas, las tapas y las baterías, pueden causar asfixia si son tragadas.
9. Mantenga este equipo así como su cable lejos de superficies calientes.
10. **NO** utilice la banda de presión en otras áreas que no sean las establecidas directamente en este manual.

CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES EN UN LUGAR SEGURO

TABLA DE CONTENIDO

ANTES DE COMENZAR	6
Información Importante	6
Uso Previsto	7
Principios de la Prueba	7
Contenidos del Sistema	8
Generalidades del Medidor	9
Visualización en la Pantalla	10
Tira Reactiva	11
Función de Voz	12
CONFIGURANDO EL MEDIDOR	18
LAS CUATRO MODALIDADES DE MEDICIÓN	23
ANTES DE HACER LA PRUEBA	24
Probando la Solución de Control	24
Realizando una Prueba con la Solución de Control	25
OBTENIENDO UNA MUESTRA DE SANGRE	28
Generalidades Sobre el Dispositivo de Punción	28
Preparando el Dispositivo de Punción	29
Preparando el Lugar de Punción	31
Lugar Alternativo de Prueba	33
Realizando la Prueba de Glucosa en la Sangre	35
MIDIENDO SU PRESIÓN ARTERIAL	38
Antes de Realizar la Medición	38
Colocando Correctamente la Banda de Presión	39
Posición Correcta para Efectuar la Medición	40
Realizando la Medición	42

MEMORIA DEL MEDIDOR	45
Revisando los Resultados de la Prueba	45
Revisando los Resultados del Promedio Diario de la Glucosa en la Sangre	46
Descargando los Resultados a la Computadora	48
MANTENIMIENTO	51
Batería	51
Usando el Adaptador AC	53
Cuidados de su Medidor	54
Cuidados de las Tiras Reactivas	55
Información Importante Sobre la Solución de Control	56
LOCALIZACION Y RESOLUCION DE PROBLEMAS EN EL SISTEMA	57
Leyendo Resultados	57
Mensajes de Error	58
Localización y Resolución de Problemas	60
INFORMACIÓN DETALLADA	63
Valores Referenciales	63
Comparando el Resultado del Medidor y del Laboratorio	65
ESPECIFICACIONES	67

ANTES DE COMENZAR

Información Importante

- La excesiva pérdida de agua y la deshidratación severa puede causar lecturas por debajo de los valores reales. Si usted cree que está sufriendo de deshidratación severa, consulte con su médico inmediatamente.
- Si usted obtiene resultados de la glucosa en la sangre más altos o más bajos de lo normal y no presenta síntomas que lo evidencien, repita la prueba. Si presenta algún síntoma y/o continúa obteniendo resultados irregulares, siga el tratamiento recomendado por su médico.
- Aplique solamente muestra fresca de sangre capilar para realizar la prueba de glucosa. La aplicación de otras sustancias causará resultados incorrectos.
- Si usted tiene síntomas que son inconsistentes con los niveles de la glucosa en la sangre y usted ha seguido todas las instrucciones descritas en este manual, contacte con su profesional médico.
- No recomendamos usar este producto en individuos seriamente hipotensos o pacientes en estado de choque. Pueden ocurrir resultados más bajos de lo normal si el individuo experimenta un estado hiperglicémico-hiperosmolar, con o sin cetosis. Por favor consulte con su profesional médico antes de utilizar este aparato.

Uso Previsto

Este sistema, dos en uno (2 en 1), está diseñado para realizar mediciones de glucosa en la sangre para uso externo corporal (para uso de diagnóstico in-vitro) y para medir la presión arterial de forma no-invasiva. Este aparato está diseñado para ser usado en el hogar o en ambientes clínicos para ayudarle en la supervisión y control eficaz de la diabetes. No debe ser usado para diagnosticar la diabetes, la hipertensión ni para examinar a recién nacidos.

Los lugares alternativos de prueba en este sistema solamente pueden ser utilizados durante condiciones estables de la glucosa en sangre.

Este medidor tiene función de voz pero no está diseñado para su uso por los discapacitados visuales.

Principios de la Prueba

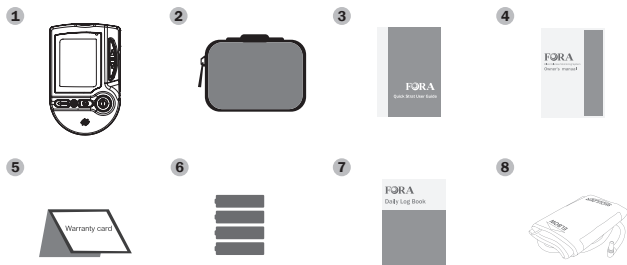
Su sistema mide la cantidad de azúcar (glucosa) en la sangre. La prueba de glucosa en la sangre se basa en la medición del fluido eléctrico generado por la reacción de la glucosa con el agente reactivo de la tira reactiva. El medidor mide la corriente, calcula el nivel de glucosa en la sangre y muestra el resultado. La fuerza de la corriente producido por la reacción depende de la cantidad de glucosa en la muestra de sangre.

La presión sanguínea es medida de forma no invasiva en el brazo, basado en el método oscilométrico.

Este dispositivo NO es capaz de realizar mediciones en presencia de arritmias comunes, tales como las auriculares o las ventriculares, ni con latidos prematuros o fibrilación arterial. Esto podría producir errores en la lectura.

Contenidos del Sistema

Su nuevo sistema **FORA D30** incluye:



- 1 Un Medidor
- 2 Estuche Protector
- 3 Guía Rápida del Usuario
- 4 Manual del Usuario
- 5 Certificado de Garantía
- 6 4 x AA baterías alcalinas
- 7 Libro Diario
- 8 Banda de Presión (tipo brazo)

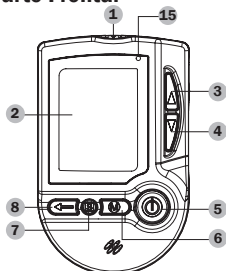
Las tiras reactivas, la solución de control y las lancetas estériles podrían no estar incluidas en este equipo (por favor, verifique el contenido en la caja del producto). Estos pueden ser adquiridos por separado. Por favor, asegurese de tener estos artículos antes de realizar una prueba de la glucosa en sangre.

NOTA

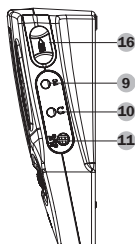
Si alguno de estos artículos no están incluidos o si la caja ha sido abierta antes de su uso, por favor contacte con su distribuidor local o bien con servicio al cliente para mayor asistencia.

Generalidades del Medidor

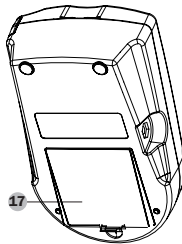
Parte Frontal



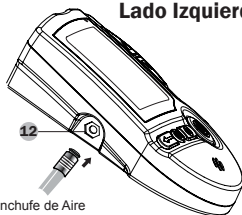
Lado Derecho



Parte Trasera

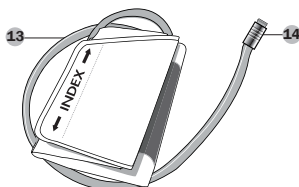


Lado Izquierdo



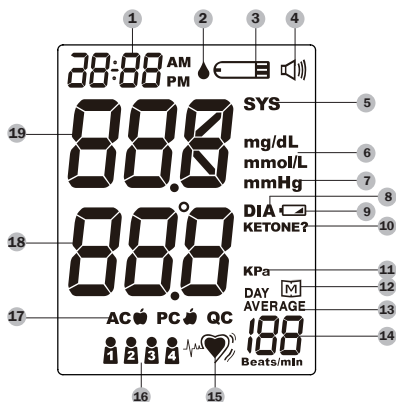
Enchufe de Aire
(Conexión con el orificio del aire)

Banda de Presión



- | | |
|---|---|
| 1 Ranura de Prueba | 10 Puerto para los Audífonos |
| 2 Pantalla de Visualización | 11 Puerto/Adaptador para la Corriente Alterna (CA) |
| 3 Botón Arriba | 12 Salida del Aire |
| 4 Botón Abaj | 13 Tubo de Aire |
| 5 Botón ON/OFF | 14 Enchufe de Aire |
| 6 Botón M | 15 Luz de Indicación de BT(para FORA D30f) |
| 7 Botón SET | 16 Expulsión de la Tira Reactiva |
| 8 Botón de Repetición | 17 Compartimiento de la Bateria |
| 9 Puerto de Datos (para FORA D30e) | |

Visualización de la Pantalla



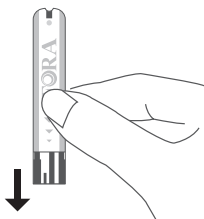
- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 Fecha y hora | 10 Advertencia Cetona |
| 2 Símbolo de Gota de Sangre | 11 Unidades para la Presión Arterial |
| 3 Símbolo de Tira Reactiva | 12 Símbolo de Función de Memoria |
| 4 Símbolo de Volumen | 13 Promedio Diario |
| 5 Símbolo de Presión Sistólica | 14 Frecuencia de Pulso |
| 6 Unidades para la Glucosa en la Sangre | 15 Símbolo de Frecuencia de Pulso |
| 7 Unidades para la Presión Arterial | 16 Número de Usuario |
| 8 Símbolo de Presión Diastólica | 17 Modos de Medición |
| 9 Símbolo de Batería | 18 Valor de Presión Diastólica |
| | 19 Valor de Presión Sistólica |

Tira Reactiva

Frente Espalda



La parte frontal de la tira reactiva debe ser colocada hacia arriba cuando es insertada.



1 Orificio Absorbente

Aplique una gota de sangre aquí. La sangre será absorbida automáticamente.

2 Ventana de Confirmación

Es donde usted confirma si ha puesto suficiente sangre en el orificio absorbente de la tira.

3 Mango de la Tira Reactiva

Coja la tira por esta parte para introducirla en la ranura.

4 Barras de Contacto

Inserte este extremo de la tira reactiva dentro de la ranura de prueba hasta que no entre mas.

ATENCIÓN:

Los resultados pueden resultar erróneos si la barra de contacto no está totalmente insertada en la ranura de prueba.

NOTA

El medidor **FORA D30** debe ser usado solamente con las tiras reactivas **FORA D30**.

Si usa otras tiras reactivas producirán resultados incorrectos.

Función de Voz

FORA D30 le “habla en voz alta” para guiarlo paso a paso en el proceso de configuración de su medidor y para efectuar la prueba de glucosa en la sangre. La siguiente tabla le indicará cuándo y qué dice su medidor.

CUÁNDO habla su medidor	QUÉ dice el medidor
Configurando su medidor	
Configurando el año	Usted está ahora en la función de configuración. El año es (número).
Configurando el mes	El mes es (mes).
Configurando la fecha	El día es (número).
Configurando el formato de la hora	El formato es de (12/24) horas.
Configurando la hora	La hora es (número) PM/AM.
Configurando los minutos	Los minutos son (número).
Configurando la unidad de medida glucosa	La unidad de medida para la glucosa en la sangre es de miligramos por decilitro/ milimoles por litro.
Configurando la unidad de medida para la temperatura	La unidad de medida para la temperatura es grados (Fahrenheit/ Celsius).
Configurando la unidad de medida para la presión arterial	La unidad de medida para la presión arterial es (milímetros de mercurio / kilopascal).

Configurando el volumen de la voz	El volumen es (número).
Borrando la memoria	1. Borre los registros grabado en la memoria. - Presione el botón arriba para borrar todos los registros. 2. ¿Está seguro de que desea borrar todos los registros? 3. Presione el botón M otra vez para borrar todos los datos. 4. Todos los registros en la memoria han sido borrados.
Seleccionando el lenguaje	Gracias por utilizar los productos Telesalud de FORA.
Al final de la configuración del medidor	1. La fecha de hoy es (día de la semana)(mes) (día), (año). 2. La hora es (hora minuto) AM/PM. 3. La unidad medida de glucosa en la sangre es de (miligramos por decilitro/ milimoles por litro). 4. La unidad de medida de la temperatura es (Fahrenheit/ Celsius). 5. La unidad de medida de la presión arterial es (milímetros de mercurio kilopascal). 6. El volumen de la voz es (número) 7. ¡Que tenga un buen día!

Usando el medidor	
Inserte la tira reactiva Cuando el medidor está listo para ser usado (un símbolo aparecerá en pantalla)	1. Gracias por utilizar los productos Telesalud de FORA. Tira reactiva insertada. 2. La fecha de hoy es (día de la semana)(mes) (día), (año). 3. La hora es (hora minuto) PM/AM. 4. La unidad de medida de la temperatura es grados (Fahrenheit/ Celsius). 5. Por favor aplique sangre en la tirilla.
Cuando selecciona AC para medir	Esta medición es antes de la comida.
Cuando selecciona PC para medir	Esta medición es después de la comida.
Cuando selecciona QC para medir la solución de control	Usted está ahora en el modo de solución de control.
Después de que la muestra fue aplicada en la tira reactiva	Haciendo la prueba.
Cuando la prueba ha terminado. (el resultado aparecerá en la pantalla)	El número de usuario es uno. La unidad de glucosa en la sangre es de (miligramos por decilitro/ milimoles por litro).
Después de demostrar los resultados (para FORA D30e sólo)	Connectando a su ordenador.
Cuando el resultado de prueba es <20 mg/dL.	La glucosa en la sangre es menos de 20 miligramos por decilitro.
Cuando el resultado de prueba es > 600 mg/dL.	La glucosa en la sangre es mayor de 600 miligramos por decilitro.

Cuando enciende su medidor	Gracias por utilizar los productos Telesalud de FORA. El número de usuario es (número). Por favor seleccione el número de usuario.
Después de seleccionar el número de usuario	El número de usuario es (número). Por favor relájese mientras se realiza la medición.
Cuando la prueba ha terminado. (el resultado aparecerá en la pantalla)	La presión sistólica es (número) milímetros de mercurio. La presión diastólica es (número) de milímetros de mercurio. Los latidos de su corazón son (número) latidos por minuto.
Al revisar los resultados de las pruebas almacenadas	1. Gracias por utilizar los productos Telesalud de FORA. 2. La fecha de hoy es (día de la semana) (mes) (día número), (año). 3. La hora es (hora / minuto) AM/ PM. 4. Ahora usted está en la función de memoria. 5. Su número de usuario es (número). 6. Por favor seleccione el número de usuario. 7. El número de usuario es (número).

	8. Registro de memoria para (día de la semana) (mes) (día número), (año). (hora / minuto) AM/PM. 9. La presión sistólica es (número) milímetros de mercurio. La presión diastólica es (número) de milímetros de mercurio. Los latidos de su corazón son (número) latidos por minuto.
Al leer los resultados promedio de la glucosa en la sangre	1. Usted está ahora en el modo de promedio día. 2. El promedio diario de (número) es de (número) (milligrams por deciliter/ millimoles por liter) fara (número) registro.
Cuando no hay resultados grabados en memoria	No hay datos disponibles en la memoria.
Cuando no hay resultados grabados en memoria	El promedio de (numero) día de la glucosa en sangre no existe.
Cuando el metro es lánguido	¡Que tenga un buen día!
Cuando la temperatura ambiente está fuera del rango de operación que es de 50°F a 104°F (10°C a 40°C)	La temperatura ambiente está fuera de rango, incapaz de realizar la medición.
Cuando la batería está descargada	La batería está descargada. Por favor reemplácela.

El usuario removio la tira mientras que media la glucosa en la sangre	Asegure operación que apropiada entonces trata otra vez.
Cuando es el uso una tira utilizada	La tira reactiva ha sido usada. Por favor cámbiela.

NOTA

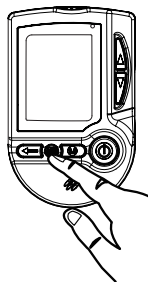
Si usted desea escuchar los mensajes de voz mediante audífonos, insérte-
los en el puerto para audífonos que se encuentra a un lado de su medidor.

CONFIGURANDO EL MEDIDOR

Antes de usar el medidor por primera vez o si desea cambiarle las baterías, debe verificar y actualizar estas configuraciones. Asegúrese de completar los pasos descritos a continuación y guardar los nuevos cambios deseados.

► Entrando a la función de configuración

Comience con el medidor apagado. Mantenga presionando el botón  hasta que el medidor se encienda.



Paso 1

Configurando la fecha.

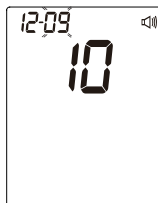
Con el año parpadeando, presione  hasta que el año correcto aparezca. Presione  para elegir.



Con el mes parpadeando, presione  hasta que el mes correcto aparezca. Presione  para elegir.



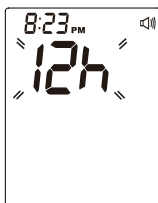
Con el día parpadeando, presione **⏸** hasta que el día correcto aparezca. Presione **S** para elegir.



Paso 2

Configurando el formato de hora.

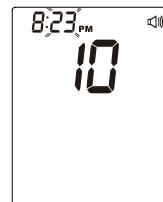
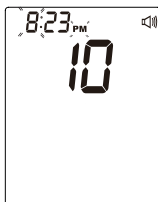
Presione **⏸** para seleccionar el formato de hora, ya sea 12h o 24h. Presione **S** para elegir.



Paso 3

Configurando la hora.

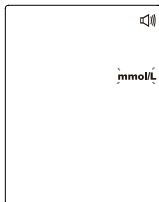
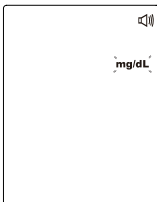
Con la hora parpadeando, presione **⏸** hasta que la hora correcta aparezca. Presione **S** para elegir.



Paso 4

Configurando la unidad de medida de glucosa.

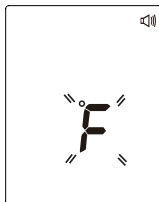
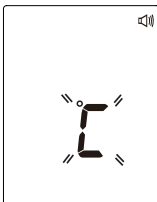
Presione  para seleccionar mg/dL o mmol/L. Presione  para establecerlo.



Paso 5

Configurando la unidad de temperatura.

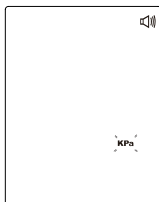
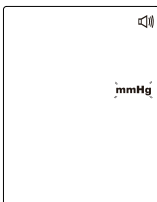
Presione  para seleccionar °F o °C. Presione  para establecerlo.



Paso 6

Configurando la unidades para la presión arterial.

Presione  para seleccionar mmHg or Kpa. Presione  .



Paso 7

Seleccionando el volumen de la voz.

Hay (7) opciones que usted puede escoger para el volumen de voz.

Presione **[V]** hasta que obtenga el volumen de la voz deseado. Para confirmar su selección, presione **[S]** para elegir.

El volumen en 0 indica que la función de voz está apagada y “**[V]**” no aparecerá durante la prueba. El volumen de 1 a 7 indica el sonido de la voz, de volumen bajo a alto y “**[V]**” aparecerá en pantalla mientras se realiza la prueba.

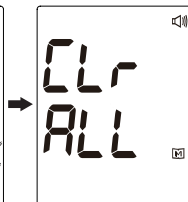


Paso 8

Borrando la memoria.

Con los símbolos “**DEL**” y “**[M]**” aparecen parpadeando en pantalla, presione **[S]** conservar los resultados en la memoria.

Si quiere borrar **TODOS** los resultados de la memoria, presione el botón **[M]** dos veces. Los símbolos “**CLL**” y “**[M]**” serán mostrados en el medidor para indicar que todos los datos guardados han sido borrados.



Paso 9

Seleccionando el lenguaje.

Presione  para seleccionar el L1/L2. El lenguaje predeterminado en el medidor es el L1, el cual es inglés. Presione  para configurarlo.

El monitor se apagará automáticamente o presione  para apagar el monitor. El monitor repetirá toda la programación que ha realizado antes de desactivarse.

¡Felicitaciones! Ha terminado de programar su medidor

NOTA

- Estos parámetros pueden ser cambiados **SOLO** en modo de configuración o programación.
- Si el medidor está sin ser utilizado durante el modo de configuración por 3 minutos, el medidor se apagará automáticamente.
- El miligramo por decilitro (mg/dL) es la unidad estándar en los Estados Unidos. El milimol por litro (mmol/L) es la unidad estándar en Canadá. El uso de la unidad de medición incorrecta puede causar que usted interprete de manera errónea su nivel de glucosa en la sangre, y puede llevar a tratamientos incorrectos.

LAS CUATRO MODALIDADES DE MEDICIÓN

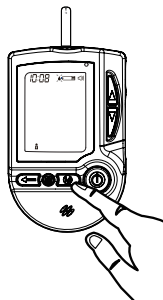
El medidor le provee de cuatro modalidades para la medición, General, AC, PC y el QC.

Modalidades	Cuándo usarlas
Prueba General	A cualquier hora del día sin tomar en cuenta cuándo fue su última comida
AC	Si no se ha ingerido comida por al menos 8 horas
PC	2 horas después de la comida
QC	Probando la solución de control

Cómo cambiar entre cada función:

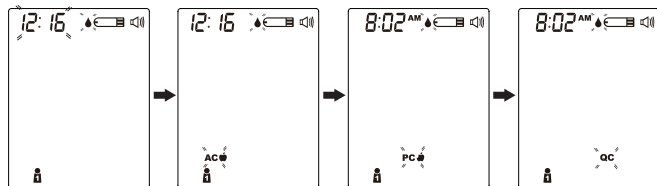
Paso 1

Comience con el medidor apagado. Inserte la tira reactiva para encender su medidor, la pantalla va a mostrar el símbolo de gota de sangre parpadeando.



Paso 2

Presione **M** para cambiar entre las funciones General, AC y PC.



ANTES DE HACER LA PRUEBA

Probando la Solución de Control

La Solución de Control **FORA** contiene una cantidad conocida de glucosa que reacciona con las tiras reactivas y es usada para asegurarle que su medidor y las tiras reactivas trabajan juntas correctamente.

Haga una prueba para la Solución de Control cuando:

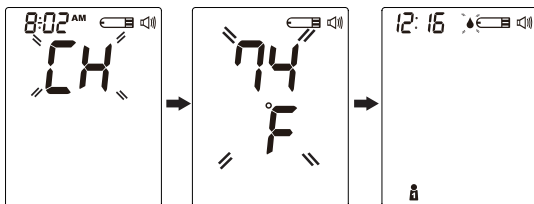
- Al adquirir por primera vez su glucómetro.
- Al menos una vez a la semana como prueba rutinaria para verificar el funcionamiento del glucómetro y de las tiras reactivas,
- Al empezar un envase nuevo de tiras reactivas
- Si sospecha que el glucómetro o las tiras no están funcionando correctamente
- Si los resultados de la prueba de glucosa en la sangre no son consistentes a cómo se siente, o si los resultados no son exactos
- Al practicar el proceso de la prueba, o
- Si ha dejado caer el glucómetro, o si piensa que éste ha sido dañado.

Realizando una Prueba de la Solución de Control

Paso 1

Inserte la tira reactiva para encender el medidor.

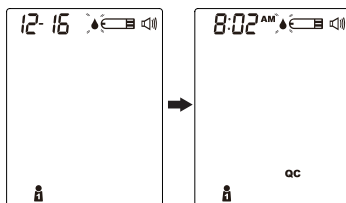
Inserte la tira reactiva dentro del medidor. Espere hasta que el medidor le muestre la tira reactiva y el símbolo de gota de sangre en pantalla.



Paso 2

Presione **M** para marcar esta prueba como prueba de solución de control.

Si presiona el botón **M** otra vez, "QC" desaparecerá y ya no estará más en la función de prueba de solución de control.

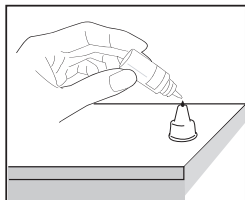


Paso 3

Aplicando la solución de control.

Agite bien la solución de control antes de usarla. Apriete y saque una gota del envase; descártela luego saque otra gota y colóquela en la parte superior de la tapa del envase.

Para tomar la muestra, sostenga el medidor con la tira reactiva insertada y llévelo hasta la parte superior donde está el líquido. Toque levemente el canal absorbente de la tira con la gota. Una vez que la ventana de confirmación esté llena, el medidor empezará el conteo regresiv.

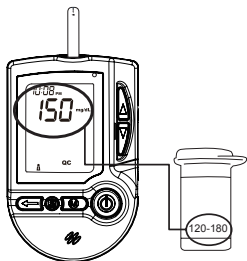


Para evitar contaminar la solución de control, no aplique la gota directamente en la tira reactiva sino use el procedimiento anteriormente descrito.

Paso 4

Lea y compare los resultados.

Después del conteo regresivo hasta 0, el resultado de la solución de control aparecerá en la pantalla. Compare este resultado con el rango impreso en el envase de las tiras reactivas; el resultado debe estar dentro del rango. De no ser así, por favor lea las instrucciones una vez más y repita la prueba de solución de control.



Resultados fuera del rang.

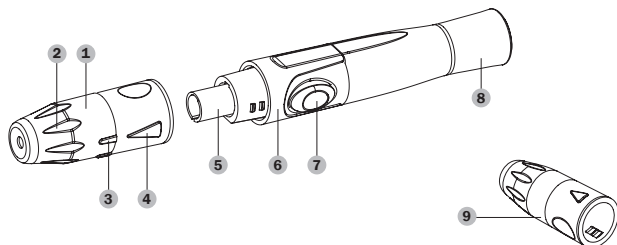
Si al repetir la prueba el resultado sigue estando fuera de rango, el sistema podría estar trabajando incorrectamente. NO utilice el sistema para hacer exámenes de sangre. Contacte a su distribuidor local o bien al servicio al cliente

NOTA

- El rango impreso en el envase de las tiras reactivas deben ser utilizados únicamente para verificar la solución de control. Este rango **NO** es recomendado para los niveles de su glucosa en la sangre.
- Vea la sección de **MANTENIMIENTO** para obtener mayor información sobre la solución de control.

OBTENIENDO UNA MUESTRA DE SANGRE

Generalidades Sobre el Dispositivo de Punción



1 Tapa

2 Punta Ajustable

3 Indicador de
Profundidad

4 Flecha

5 Porta Lanceta

6 Eyectar

7 Botón de
Liberación

8 Control de
Expulsión

9 Tapa

Transparente

Si su dispositivo de punción es diferente al mostrado, por favor de referirse al manual del fabricante para su uso apropiado.

NOTA

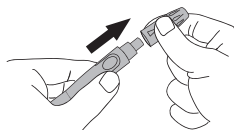
Para reducir el riesgo de infección:

- Nunca comparta la lanceta o el dispositivo de punción.
- Siempre utilice una lanceta nueva y esterilizada. Las lancetas deben ser utilizadas **SOLO** una vez.
- Al utilizar las lancetas o el dispositivo de punción evite el uso de crema de manos, aceite, polvo o cualquier tipo de sustancia contaminante.

Preparando el Dispositivo de Punción

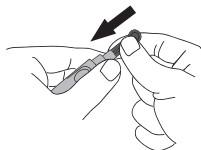
Paso 1

Destape la tapa del dispositivo de punción.



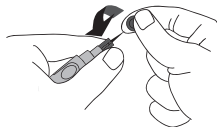
Paso 2

Inserte una lanceta en el porta lanceta y empújela firmemente hacia abajo hasta que entre completamente en su lugar.



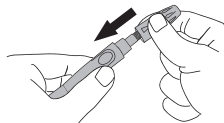
Paso 3

Gire el disco protector hasta que se separe de la lanceta.



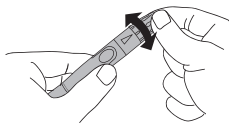
Paso 4

Reemplace la tapa del dispositivo alineándola con la flecha en la tapa y con el botón de expulsión.



Paso 5

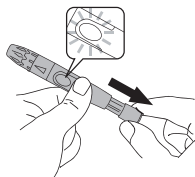
Seleccione la profundidad girando la punta ajustable en cualquier dirección, de forma que la flecha en la tapa le señalará la profundidad que usted ha escogido.



Paso 6

Deslice el control de expulsión hasta que haga un “clic”. Verá que el color en el botón de liberación cambiará cuando está listo.

Si no hace un clic, es posible que el dispositivo de punción fuera montado cuando la lanceta fue insertada



Mantenga los dedos sobre el cuerpo, NO sobre la tapa.

El dispositivo de punción está listo para ser usado. Colóquelo a un lado para ser utilizado posteriormente.

Preparando el Lugar de Punción

Para obtener una muestra más significativa de sangre en el valor de glucosa, antes de la extracción, frote el área de punción para estimular la perfusión de sangre.

La sangre de un lugar que no ha sido estimulado brinda una concentración distinta en la medición que la sangre que ha sido extraída del dedo. Cuando el punto de punción ha sido frotado previamente a la extracción de la sangre, la diferencia se ve significativamente reducida.

Por favor siga las siguientes sugerencias antes de obtener la gota de sangre:

- **Lávese y séquese bien las manos antes de empezar.**
- Seleccione el área de punción, ya sea el dedo u otra parte del cuerpo (por favor vea la sección del “Lugar Alternativo de Prueba” (LAP) o cómo escoger un lugar apropiado).
- Limpie el lugar de punción con un algodón humedecido con 70% de alcohol y **deje secar al aire.**
- Frote el sitio de punción al menos 20 segundos antes de la penetración.
- Use la tapa transparente (incluida en este equipo) mientras instala el dispositivo de punción.

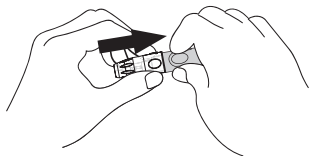
► **Probando en la Yema del Dedo**

Sujete el dispositivo de punción firmemente sobre el costado de su dedo. Presione al botón de liberación. Usted escuchará un clic, indicando que la punción está completa.



► **Sangre de Otros Lugares Que no Son las Yema del Dedo**

Reemplace el dispositivo de punción con la tapa transparente. Deslice el botón de expulsión hacia atrás hasta que haga clic. Cuando obtiene sangre en la palma de la mano, el antebrazo, el brazo, la pantorrilla o el muslo, tenga cuidado de la venas evidente debido a la hemorragia excesiva.



NOTA

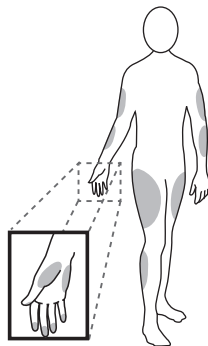
- Escoja una área diferente cada vez que hace el examen. Repetir la punción en el mismo lugar puede causarle dolor o crearle callosidades.
- Antes de realizar la prueba LAP, por favor primero consulte con su profesional médico.
- Es recomendable descartar la primera gota de sangre ya que por lo general contiene otras sustancias que podrían afectar el resultado.

Lugar Alternativo de Prueba

IMPORTANTE: Existen limitaciones para llevar a cabo el LAP (Lugar Alternativo de Prueba) Por favor consulte con su profesional médico antes de realizar el LAP.

¿Qué es LAP?

Lugar alternativo de prueba (LAP) quiere decir que las personas pueden utilizar otras partes del cuerpo, aparte de la yema del dedo, para revisar sus niveles de glucosa. Este sistema le permite hacer la prueba en la palma de la mano, el antebrazo, el brazo, la pantorrilla o el muslo con resultados equivalentes a los de las pruebas en la yema de los dedos.



¿Cuál es la ventaja?

Se siente más dolor en la yema de los dedos porque están cubiertas de terminaciones nerviosas (receptores). En otras partes del cuerpo, las terminaciones nerviosas no están tan condensadas, y por lo tanto, no sentirá tanto dolor como con las pruebas hechas en las yemas de los dedos.

¿Cuándo utilizar el LAP?

La comida, medicamentos, enfermedad, tensión y los ejercicios pueden afectar los niveles de glucosa en la sangre. La sangre capilar en la yema de los dedos refleja estos cambios más rápido que en otras partes del cuerpo. Cuando haga la prueba de glucosa en la sangre durante o inmediatamente después de comer o de haber hecho ejercicios u otro evento de este tipo, **siempre tome la muestra de sangre únicamente de su dedo.**

Le recomendamos seriamente que usted realice el LAP **SOLAMENTE** en los siguientes intervalos:

- Antes de una comida o en ayunas (espere más de 2 horas desde la última comida).
- Dos horas o más después de aplicar insulina.
- Dos horas o más después de haber hecho ejercicios.

NO utilice el LAP si:

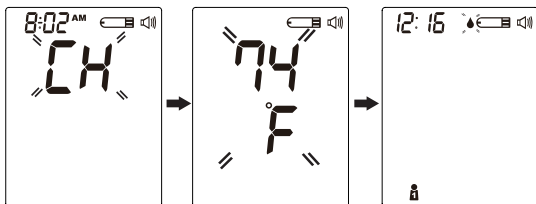
- Usted cree que la glucosa en la sangre está baja.
- Usted no sabe si padece de hipoglicemia.
- Usted se está examinando para medir hiperglicemia.
- Los resultados del LAP no corresponden a como se siente.
- Los resultados rutinarios de la glucosa fluctúan con frecuencia.

Realizando la Prueba de Glucosa en la Sangre

Paso 1

Inserte la tira reactiva para encender el medidor.

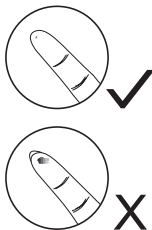
Espere hasta que el medidor muestre los símbolos de la tira reactiva y la gota de sangre.



Paso 2

Obteniendo la muestra de sangre.

Utilice el dispositivo de punción anteriormente preparado y haga la punción en el lugar deseado. Después de la penetración, descarte la primera gota de sangre con un algodón limpio. Presione el lugar de punción gentilmente hasta obtener otra gota de sangre. Por favor, tenga cuidado de no esparcir la muestra de la sangre.

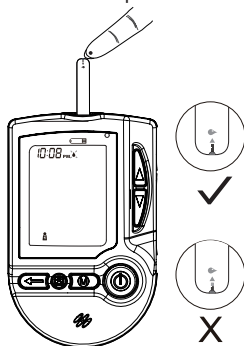


El volumen de la muestra debe ser de al menos 0.7 microlitos (~ tamaño real).

Paso 3

Aplicando la muestra.

Aplique la gota de sangre en el canal absorbente de la tira reactiva. La sangre será absorbida y cuando la ventana de confirmación esté completamente llena, el medidor empezará a contar de manera regresiva.



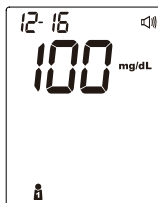
NOTA

- No oprima la zona de punción contra la tira reactiva ni trate de aplicar una muestra de sangre que se haya esparcido.
- El medidor se apagará automáticamente si no aplica la muestra de sangre en 3 minutos. Si esto ocurriera, deberá de remover y reinsertar la tira reactiva y comenzar el procedimiento de nuevo.
- La sangre debe llenar la ventana de confirmación completamente antes de la cuenta regresiva del medidor. Si encuentra que la ventana no está llena, NUNCA trate de añadir más sangre a la tira reactiva. Deseche la tira reactiva y haga la prueba otra vez con una tira nueva.
- Si tiene problemas llenando la ventana de confirmación, contacte con su médico o con el servicio al cliente de su localidad para recibir más ayuda.

Paso 4

Leyendo sus resultados.

El resultado de la glucosa en la sangre aparecerá en su medidor después del conteo regresivo llegue a 0. Este resultado de glucosa en la sangre sera almacenado en la memoria automáticamente.



Para FORA D30f, el medidor encenderá la conexión Bluetooth y conectara a su ordenador. Si no desea transmitir los datos, presione "⏻" para apagar el medidor. Si desea transmitir el resultado, siga las instrucciones contenidas en el software para transmitir el dato.

Paso 5

Siempre tenga mucho cuidado al remover la lanceta.

Remueva la lanceta cuidadosamente con la mano. Ponga el disco protector sobre una superficie dura y empuje la punta expuesta de la aguja en el disco protector.

Siempre siga las instrucciones del manual del dispositivo de punción al remover la lanceta.

ADVERTENCIA!

La lanceta y las tiras reactivas usadas son consideradas un desecho de riesgo biológico. Por favor deséchelas cuidadosamente de acuerdo con las regulaciones locale.

MIDIENDO SU PRESIÓN ARTERIAL

Este monitor le proporciona tres modalidades diferentes para la medición de su presión arterial. Seleccione de las siguientes operaciones:

- **Medición individual:**
Realiza una medición individual de la presión arterial.
- **Medición promedio:**
Realiza automáticamente tres (3) mediciones de presión arterial consecutivas y muestra el promedio de los resultados al final de la prueba.

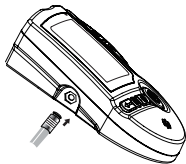
Antes de Realizar la Medición

- Evite la cafeína, el té, el alcohol y el tabaco por lo menos 30 minutos antes de realizar la medición.
- Antes de la medición, espere por lo menos 30 minutos después de haber hecho ejercicios o de haber tomando un baño.
- Siéntese o descanse por lo menos 10 minutos antes de la medición.
- No realice la medición si se siente ansioso o tenso.
- Si va a hacer varias mediciones, tome al menos entre 5 y 10 minutos de descanso entre las pruebas. Si es necesario, esta pausa puede ser más larga dependiendo de su condición física.
- Guarde los resultados como referencia para su médico.
- Es normal que la presión arterial varíe de un brazo al otro. Siempre mídase la presión arterial del mismo brazo.
- Si va a tomarse la presión arterial después de haber realizado una prueba de glucosa en la sangre, asegúrese de que la tira reactiva haya sido expulsada del medidor.

► Colocando Correctamente la Banda de Presión

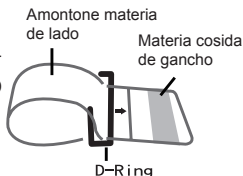
Paso 1

Conecte el enchufe de aire del tubo a la salida de aire a un lado del medidor.



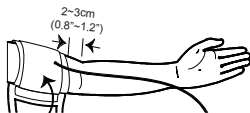
Paso 2

Ensamble la banda de presión como se muestra en el dibujo. Asegúrese de que la parte suave de la tela esté en la parte interior de la banda y que la hebilla de metal-D (D-ring) no toque su piel.



Paso 3

Con la palma hacia arriba, estire el brazo izquierdo o derecho enfrente de usted. Deslice y coloque la banda en el brazo de forma que el tubo de aire quede cerca de donde las arterias principales (marcadas en rojo) están ubicadas.



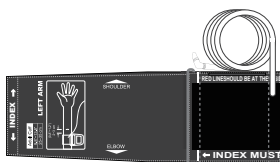
Colóquese y fije la banda un poco más arriba del codo. La línea roja en el borde de la banda debe estar aproximadamente de **0.8 a 1.2 pulgadas (2 cm a 3 cm)** por encima del codo. Alinee el tubo de aire para que queden sobre las arterias principales.

Paso 4

Deje un poco de espacio libre entre el brazo y la banda; debe de ser capaz de poner al menos dos dedos entre ellas. No debe de haber ropa obstruyendo o restringiendo el brazo. Quítese cualquier prenda que pudiera cubrir u obstruir la medición que se realizará en el brazo.

Paso 5

Presione la tela de cierre de la banda (Velcro) firmemente contra el material de tela adhesiva. Los bordes del lado superior y del lado inferior de la banda deben estar unidos uniformemente alrededor de la parte superior de su brazo.



► El rango de la banda debe estar entre este rango.

► Posición Correcta para Efectuar la Medición

Paso 1

Siéntese al menos 10 minutos antes de realizar la medición.

Paso 2

Coloque el codo en una superficie plana. Relaje su mano con la palma de la mano viendo hacia usted.

Paso 3

Asegúrese de que la banda este al mismo nivel del corazón. Presione  . Permanezca quieto, sin hablar ni moverse durante la medición.



ADVERTENCIA!

Si la banda está relativamente más baja (o alta) que el corazón, los resultados obtenidos de la presión arterial puede ser más elevada (o menor) que el valor actual. Si hay 15 cm de diferencia en la altura, esto podría causar un resultado con un error de aproximadamente 10 mmHg.

Paso 4

La medición está en progreso.

Después de que el medidor ha sido encendido, la banda empezará a inflar automáticamente.

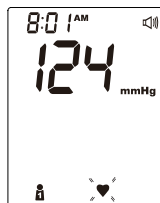
Realizando la Medición

► Llevando a Cabo una Medición Individual

Siempre recuerde colocar su banda de presión antes de encender el medidor.

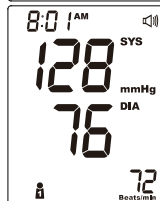
Paso 1

Presione . Todos los símbolos de la pantalla aparecerán. Presione  para seleccionar el usuario “” (los números del 1 al 4), cuya prueba de lectura se almacenará en su memoria.



Paso 2

El símbolo del corazón “” va a parpadear cuando el pulso sea detectado durante la presurización de la banda.



Paso 3

Después de la medición, el medidor mostrará la presión sistólica y la presión diastólica, así como la frecuencia cardíaca o pulso.

Paso 4

Presione  para apagar el medidor. Si no, se apagará automáticamente después de 3 minutos.



NOTA

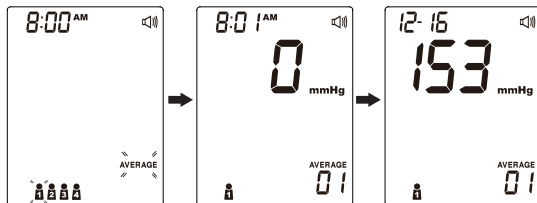
- Si presiona el botón de  durante la medición, el medidor se apagará.
- Si el símbolo de la frecuencia cardíaca es mostrado así “” en lugar de “”, esto indicará que el monitor ha detectado un latido irregular.

► Función de Medición Promedio

Siempre recuerde colocar su banda de presión antes de encender el monitor.

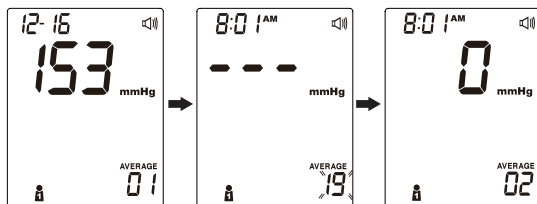
Paso 1

Mantenga presionando  por 3 segundos. El monitor encenderá y entrará el modo que promedia. Presione  para seleccionar el usuario “” (los números del 1 al 4), cuya prueba de lectura se almacenará en su memoria y presione  para confirmar. Luego, la banda empezará a inflar automáticamente.



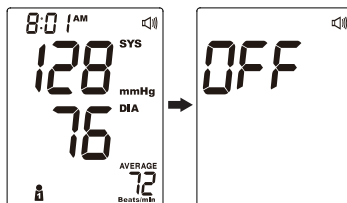
Paso 2

Después de que la primera medición ha sido completada, el monitor empezará un conteo regresivo antes de comenzar con la segunda prueba. El número a la derecha representa el tiempo de espera restante entre cada medición. El monitor va a tomar automáticamente tres (3) mediciones de presión arterial consecutivas en intervalos de 20 segundos.



Paso 3

Después de tomar las 3 pruebas los resultados serán promediados para darle el resultado final promedio de la medición de presión arterial. Presione  para apagar su monitor.



MEMORIA DEL MEDIDOR

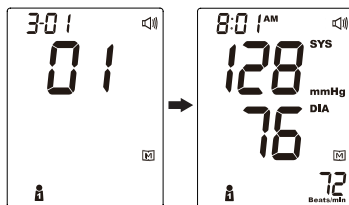
Su medidor almacena en la memoria los 400 resultados de las pruebas de la glucosa en la sangre más recientes, junto con sus respectivas fechas y horas. Para ingresar en la memoria de su medidor **comience con el medidor apagado.**

Revisando los Resultados de la Prueba

Paso 1

Presione y libere .

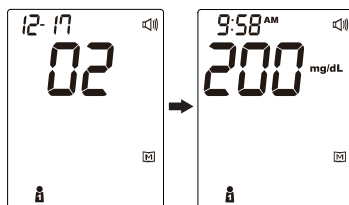
 aparecerá en la pantalla. El símbolo de usuario     (los números del 1 al 4), presione  para seleccionar el usuario cuya prueba de lectura se almacenará en su memoria.



Paso 2

Presione .

Revisar los resultados guardados en el monitor.



Paso 3

Salir de la memoria del medidor.

Presione  otra vez y el medidor se apagará.

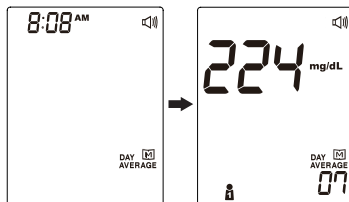


Revisando los Resultados del Promedio Diario de la Glucosa en la Sangre

Paso 1

Presione y libere .

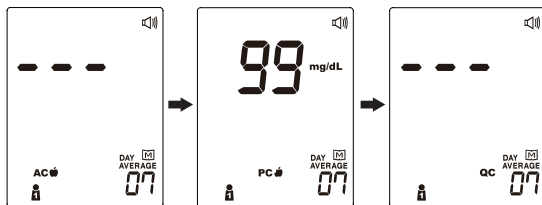
Cuando  aparezca en pantalla, mantenga el botón  presionado por 3 segundos, hasta que aparezca parpadeando “^{DAY} AVERAGE ” appears. Libere el botón  y el resultado del promedio de 7 días en función general, aparecerá en la pantalla.



Paso 2

Presione .

Para revisar el promedio diario de 14-, 21-, 28-, 60- y 90- días en AC, PC y el QC. For example:



Paso 3

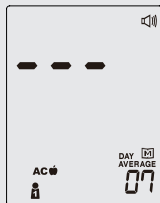
Salir de la función de memoria.

Presione  otra vez y el medidor se apagará.



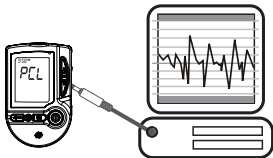
NOTA

- En cualquier momento que desee salir de la función de memoria, mantenga presionado  por 5 segundos o simplemente no realice ninguna acción por 3 minutos y el medidor se apagará automáticamente.
- Si está usando el medidor por primera vez, “---” será mostrado cuando solicita los resultados de prueba o revisa el resultado promedio. Esto significa que no hay resultados de prueba en la memoria.



Descargando los Resultados a la Computadora

Hay dos subtipos de sistema de **FORA D30** disponibles. Cada uno de ellos ofrece un método de transmisión de datos distintos, permitiéndole al usuario seleccionar la forma más conveniente en que desea manejar los resultados de los análisis. Las características de las funciones están detalladas a continuación:

Modelo	Función de Transmisión de Datos
FORA D30e 	Los resultados del examen puede ser vistos en una computadora (PC) mediante una conexión por cable.
FORA D30f 	Los resultados del examen puede ser vistos en una computadora (PC) mediante una conexión inalámbrica (wireless) usando la tecnología Bluetooth.

Usted puede usar su medidor con un cable interfaz y el software del Sistema de Cuidados de la Salud (Health Care Software System) para mirar los resultados de las pruebas en su computadora personal. Para aprender más sobre el software del Sistema de Cuidados de la Salud u obtener un cable interfaz por separado, por favor contacte al servicio al cliente de su localidad o a su distribuidor local para obtener mayor asistencia.

Transmisión de datos mediante un cable

(Para todos los aparatos el FORA D30e)

Paso 1

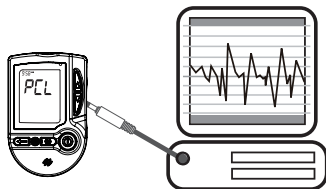
Instando el software.

Para descargar el software Sistema de Cuidados de la Salud (Health Care Software System) en su computadora visite la página web de FORA Care Inc., <http://www.fora.com/usa>. Por favor siga las instrucciones para instalar.

Paso 2

Conectando a una computadora personal.

Con el medidor apagado, conecte el otro extremo del cable de transmisión al puerto de datos del medidor. Aparecerá en pantalla “PCL”.



Paso 3

Transmisión de datos.

Siga las instrucciones suministradas por el software para transmitir los datos. Los resultados serán transmitidos con la hora y la fecha. El medidor se apagará automáticamente al remover el cable.

NOTA

No se podrá realizar ninguna prueba de presión arterial ni de glucosa en la sangre mientras el medidor esté conectado a su PC o al servidor.

Transmisión de datos mediante Bluetooth (Exclusivo para el FORA D30f)

Paso 1

Instalando el Software.

Para descargar el software Sistema de Cuidados de la Salud (Health Care Software System) en su computadora visite la página web de FORA Care Inc., <http://www.fora.com/usa>. Por favor siga las instrucciones para instalar.

Paso 2

Conecte el monitor a la PC.

Con el medidor apagado, presione el botón  para iniciar la transmisión de datos de su medidor. "PCL" aparecerá en pantalla y el indicador Bluetooth en el rincón derecho parpadeará, esto significará que el medidor está en línea y listo para transmitir los datos.



Paso 3

Transmisión de datos.

Siga las instrucciones suministradas con el software para transmitir los datos (así como los resultados con su correspondiente hora y fecha). El indicador azul empezará a parpadear, indicar el monitor transmite sus resultados en computadora personal. Para apagar el medidor presione .

NOTA

Asegúrese de que su PC tenga la función de Bluetooth activada antes de transmitir sus datos y que el monitor esté dentro del rango requerido para efectuar la operación.

MANTENIMIENTO

Batería

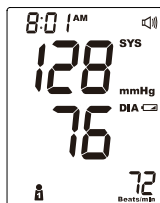
Su sistema viene con cuatro baterías alcalinas AA de 1.5V.

► Señal de Batería Agotada o Baja

El medidor mostrará uno de los mensajes a continuación, con el fin de alertarlo cuando el medidor se esté quedando sin batería.

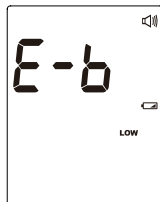
Paso 1

El símbolo “” aparecerá junto con otros mensajes en la pantalla: el medidor está funcionando y el resultado es exacto, sin embargo, es tiempo de cambiar las baterías.



Paso 2

El símbolo “” aparecerá con E-b y low: batería no tiene suficiente batería para ejecutar la prueba. Tiene que cambiarla inmediatamente.



► Reemplazando las Baterías

Asegúrese de que el medidor está apagado antes de sacar las baterías.

Paso 1

Presione el borde del cobertor de la batería y luego levántelo para quitarlo.

Paso 2

Remueva las baterías viejas y reemplácelas con cuatro baterías alcalinas AA de 1.5V.

Paso 3

Cierre el cobertor de las baterías. Si las baterías están colocadas correctamente escuchará un “bip” después de instalarlas.



NOTA

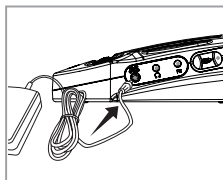
- Reemplazando las baterías no afecta los resultados guardados en la memoria.
- Como con todas las baterías pequeñas, éstas deben estar fuera del alcance de niños pequeños. En caso de que ser ingeridas, por favor busque ayuda médica lo más pronto posible.
- Las baterías podrían derramar químicos si el aparato no se usa por mucho tiempo. Remueva las baterías si usted no va a usar el aparato por un largo período de tiempo (por Ej. 3 meses o más)
- Deseche las baterías de acuerdo con las regulaciones ambientales de su localidad.

Usando el Adaptador AC

► Conecte el adaptador AC al medidor

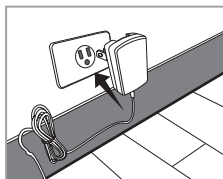
Paso 1

Conecte el adaptador AC a su medidor.



Paso 2

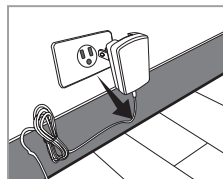
Conecte el adaptador AC al enchufe eléctrico. El medidor está listo para ser usado.



► Desconecte el adaptador AC del medidor

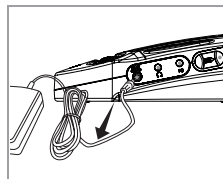
Paso 1

Cuando el medidor esté apagado, remueva el adaptador AC del enchufe eléctrico.



Paso 2

Desconecte el adaptador AC del enchufe del medidor.



Cuidados de su Medidor

Para evitar que su medidor y las tiras reactivas se llenen de polvo o se ensucien con algún contaminante, por favor recuerde lavarse y secarse las manos antes de usarlo.

► Limpieza

- Para limpiar el medidor en su parte exterior, hágalo con un paño de material blando humedecido en agua y un detergente suave, luego séquelo con un paño blando y seco. No enjuague con agua.
- **NO** utilice solventes orgánicos para limpiar el medidor.
- **NO** lave la banda de presión.
- **NO** planche la banda de presión.

► Almacenamiento del Medidor

- Condiciones de almacenamiento: -4 °F a 140 °F (-20 °C a 60 °C), bajo un 95% de humedad relativa.
- Siempre guarde o transporte el medidor en su estuche original.
- Evite que el medidor se caiga o que sufra impactos fuertes.
- Evite la luz solar directa y la alta humedad.

Cuidados de las Tiras Reactivas

- Condiciones de almacenamiento: 39.2°F a 104°F (4°C a 40°C), bajo un 85% de humedad relativa. No las congele.
- Almacene las tiras reactivas solamente en su envase original. No las transfiera a otro contenedor.
- Guarde el envase de las tiras reactivas en un lugar fresco y seco. Manténgalo alejado del calor y de la luz solar directa.
- Cierre bien el envase inmediatamente después de remover la tira reactiva.
- Siempre manipule la tira reactiva con las manos limpias y secas.
- Use cada tira reactiva inmediatamente después de sacarla del envase.
- Escriba la fecha de expiración en la etiqueta cuando abra el frasco por primera vez. Después de 3 meses deseche las tiras reactivas restantes.
- Nunca use tiras reactivas que estén expiradas ya que puede causar resultados inexactos.
- No doble, corte o altere la tira reactiva de ninguna manera.
- Mantenga el envase de tiras fuera del alcance de niños, ya que de ingerirse podría causar asfixia. De ser ingerido, busque atención médica inmediatamente.

Para mayor información, por favor refierase al inserto en el paquete de tiras reactivas.

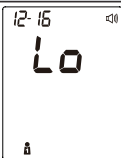
Información Importante Sobre la Solución de Control

- Use solamente la solución de control **FORA** con su medidor.
- Nunca use soluciones de control que fueron abiertas por más de 3 meses o que estén expiradas. Escriba la fecha en la que abrió el envase de la solución de control en la etiqueta del mismo y deséchela después de 3 meses.
- Es recomendable que la prueba para solución de control se lleve a cabo a temperatura ambiente de (68°F a 77°F / 20°C a 25°C). Asegúrese de que su solución de control, su medidor y sus tiras reactivas estén dentro del rango especificado antes de realizar la prueba.
- Agite bien el envase antes de usarlo, descarte la primera gota de solución de control y limpie la punta del dispensador para asegurarse de que la muestra esté pura y pueda obtener resultados exactos.
- Las condiciones de almacenamiento deben estar entre temperaturas de 36°F a 86°F (2°C a 30°C). No la congele.

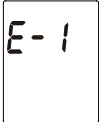
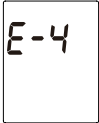
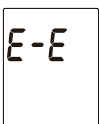
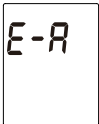
LOCALIZACION Y RESOLUCION DE PROBLEMAS EN EL SISTEMA

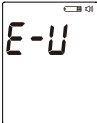
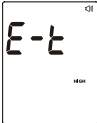
Si usted sigue las acciones recomendadas pero el problema persiste, o hay mensajes de error distintos a los que aparecen a continuación, por favor llame a su agente de servicio al cliente local. No trate de reparar por sí mismo el aparato y bajo ninguna circunstancia trate de desensamblar el medidor.

Leyendo Resultados

MENSAJE	QUÉ SIGNIFICA
	Aparece cuando su resultado está por debajo del límite de la medida, que es menor de 20 mg/dL (1.1 mmol/L).
	Aparece cuando su resultado es igual o mayor que 240 mg/dL (13.3 mmol/L). Si usted tiene diabetes tipo 1, esto indica la posibilidad de que haya una acumulación de cetona. Busque asistencia médica inmediatamente.
	Aparece cuando su resultado está por encima del límite de la medida, que es mayor de 600 mg/dL (33.3 mmol/L).

Mensajes de Error

MENSAJE	CAUSA	QUÉ HACER
	Error en la presión o en el inflado de la banda.	Por favor contacte con su proveedor local.
	La banda de presión no se ha desinflado correctamente.	
	Error en la medición de la presión sanguínea.	Coloque otra vez la banda correctamente y ajústela. Relájese y repita la prueba. Si el error continua, por favor contacte con el servicio al cliente de su distribuidor local.
	La batería está demasiado baja.	Reemplace las baterías o enchufe el adaptador.
 	Problema con el medidor.	Revise las instrucciones y repita la prueba. Si el monitor todavía no trabaja, por favor contacte con su proveedor local.

MENSAJE	CAUSA	QUÉ HACER
	La tira reactiva ha sido usada.	Haga la prueba con una nueva tira reactiva.
 	La temperatura ambiental está fuera del rango operacional del sistema.	El rango operacional del sistema es 50 °F a 104 °F (10 °C a 40 °C). Repita la prueba después de que el medidor y la tira reactiva estén a temperatura ambiental.
	El usuario removio la tira mientras que media la glucosa en la sangre.	Haga la prueba con una nueva tira reactiva.

Localización y Resolución de Problemas

► Medición de Glucosa en la Sangre

1. Si el medidor no muestra ningún mensaje después de introducir una tira:

CAUSAS POSIBLES	QUÉ HACER
Batería agotada.	Reemplace las baterías.
Tira reactiva colocada al revés o de modo incompleto.	Inserte la tira reactiva hacia arriba con las barras de contacto primero.
Medidor defectuoso.	Por favor contacte con servicio al cliente.

2. Si la prueba no comienza después de colocar la muestra:

CAUSAS POSIBLES	QUÉ HACER
Muestra de sangre insuficiente.	Repita la prueba con una nueva tira reactiva aumentando la cantidad de la muestra de sangre.
Tira reactiva defectuosa.	Repita la prueba con una nueva tira reactiva.
Muestra aplicada después del apagado automático (2 minutos después de la última acción del usuario).	Repita la prueba con una nueva tira reactiva. Aplique la muestra solamente cuando “  ” aparece en la pantalla.
Medidor defectuoso.	Por favor contacte con servicio al cliente.

3. Si el resultado de la solución de control está fuera de rango:

CAUSAS POSIBLES	QUÉ HACER
Error en la realización de la prueba.	Lea las instrucciones cuidadosamente y repita nuevamente la prueba.
No agitó lo suficiente la solución de control.	Agite vigorosamente la solución de control y repita la prueba nuevamente.
Solución de control expirada o contaminada.	Verifique la fecha de expiración de la solución de control.
La solución de control está muy caliente o fría.	La solución de control, el medidor y las tiras reactivas debe estar a temperatura ambiente (68°F a 77°F / 20°C a 25°C) antes de realizar la prueba.
Tira reactiva defectuosa.	Repita la prueba con una nueva tira reactiva.
Malfuncionamiento del medidor.	Por favor contacte con servicio al cliente.

► Medición de Presión Arterial

1. Si no muestra ningún mensaje después de presionar  :

CAUSAS POSIBLES	QUÉ HACER
Batería agotada.	Reemplace las baterías.
Las baterías pueden haber sido instaladas incorrectamente o quizás no hayan sido colocadas.	Verifique que las baterías hayan sido instaladas correctamente.

2. Si los latidos del corazón son mayores o menores que el promedio del usuario:

CAUSAS POSIBLES	QUÉ HACER
Se ha movido durante la medición.	Repita la medición.
Se ha tomado la presión después de hacer ejercicios.	Descanse por lo menos 30 minutos antes de repetir la prueba.

3. Si los resultados son mayores o menores que el promedio del usuario:

CAUSAS POSIBLES	QUÉ HACER
Quizás no estaba en la posición correcta mientras realizaba la medición.	Colóquese en la posición correcta antes de realizar la prueba.
La presión arterial varía naturalmente de vez en cuando.	Tenga esto en cuenta para la próxima medición.

4. Si la banda se infla nuevamente durante la medición:

CAUSAS POSIBLES	QUÉ HACER
La banda no está ajustada.	Ajuste la banda nuevamente.
Si la presión arterial del usuario es más elevada que la presión de inflado del dispositivo, el aparato automáticamente aumentará la presión y comenzará a inflarse de nuevo. Manténgase relajado y espere a que se lleve a cabo la medición.	

INFORMACIÓN DETALLADA

Valores Referenciales

Glucosa en la Sangre

Supervisar la glucosa en la sangre juega un rol muy importante para controlar la diabetes. Un estudio a largo plazo mostró que **mantener los niveles de glucosa cerca de lo normal** puede reducir el riesgo de complicaciones de la diabetes en un 60%*¹. Los resultados suministrados pueden ayudarle a usted y a su médico a supervisar mejor y a optimizar su plan con el fin de obtener un mejor control de su diabetes.

Hora del día	Rango normal del plasma de la glucosa para personas sin diabetes (mg/dL)
En ayunas o antes de comer	Menor a 100 mg/dL (5.6 mmol/L)
2 horas después de comer	Menor a 140 mg/dL (7.8 mmol/L)

Fuente: American Diabetes Association (2008). Clinical Practice Recommendations. Diabetes Care, 31 (Supplement 1): S1-108.

Por favor consulte con su médico para determinar cual es el rango que mejor se adapta a sus necesidades.

Referencias:

*1: Asociación Americana de Diabetes declaración de posición sobre el Control de la Diabetes y sus Complicaciones (1993).

Presión Arterial

Estudios clínicos han demostrado que la diabetes en adultos está frecuentemente acompañada por presión arterial elevada. Las personas con diabetes pueden reducir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco supervisando su presión arterial mientras llevan un tratamiento contra la diabetes^{*2}.

Conociendo la tendencia de su presión arterial puede ayudarle a determinar si su cuerpo goza de buena salud o no. La presión arterial del ser humano incrementa naturalmente al alcanzar la edad media. Este síntoma es un resultado del envejecimiento continuo de los vasos sanguíneos. Otras causas pueden incluir la obesidad, la falta de ejercicio y el colesterol (LDL) que se adhiere a los vasos sanguíneos. Cuando la presión arterial aumenta, esto acelera el endurecimiento de las arterias, y el cuerpo se vuelve más susceptible a la apoplejía y los infartos coronarios. A continuación encontrará los rangos recomendados para la presión arterial:

Classification	Presión Sistólica (mmHg)	Presión Diastólica (mmHg)
Hipotensión ^{*3}	< 90	< 60
Normal ^{*4}	< 120	< 80
Pre-hipertensión ^{*4}	120–139	80–89
Fase 1 Hipertensión ^{*4}	140–159	90–99
Fase 2 Hipertensión ^{*4}	≥ 160	≥ 100

Referencias:

*2: Corazón Nacional, los Pulmones y la Sangre Institute, Enfermedades y Condiciones.

*3: Séptimo Reporte del Comité de la Junta Nacional en Prevención, Evaluación y Tratamiento de Alta Presión Arterial. Publicación del NIH, 2003. No. 03-5233

*4: Asociación Americana contra la Diabetes. American Diabetes Association: The Diabetes-Heart Disease Link Surveying Attitudes, Knowledge and Risk (2002)

Comparando el Resultado del Medidor y del Laboratorio

El medidor brinda resultados equivalentes a los de la sangre entera. El resultado obtenido de su medidor puede diferir en alguna manera de los resultados del laboratorio debido a una variación normal. Los resultados del medidor pueden verse afectados por factores y condiciones que no afectan a los resultados del laboratorio de la misma forma. Para alcanzar una comparación exacta entre los resultados del laboratorio y del medidor, siga las indicaciones a continuación.

Antes de ir al laboratorio:

- Realice una prueba de la solución de control para asegurarse de que el medidor esté funcionando apropiadamente.
- Si es posible, ayune por lo menos ocho horas antes de hacer las comparaciones.
- Lleve su medidor con usted al laboratorio.

Mientras está en el laboratorio:

Asegúrese de que las muestras para ambas pruebas hayan sido tomadas y analizadas con un máximo de 15 minutos de diferencia entre cada una.

- Lávese bien las manos antes de obtener la muestra de sangre.
- Nunca utilice su medidor con sangre que ha sido recolectada en tubos de prueba de tapa gris.
- Utilice solamente sangre fresca capilar.

Es posible que usted todavía experimente variaciones en los resultados porque los niveles de glucosa en la sangre pueden cambiar significativamente en períodos cortos, especialmente si usted recientemente comió, hizo ejercicios, tomó medicamentos o estuvo bajo estrés.^{*5} También, si usted ha comido recientemente, el nivel de glucosa en la sangre del dedo puede estar más alto que 70 mg/dL (3.9 mmol/L) que la sangre extraída de la vena (muestra de sangre venosa) usada para la prueba del laboratorio.^{*6} Por lo tanto, es mejor ayunar ocho horas antes de hacer las pruebas de comparación. Factores como la cantidad de células rojas en la sangre (hematocrito alto o bajo) o la pérdida de fluido del cuerpo (deshidratación) también causan resultados diferentes entre el medidor y el laboratorio.

Referencias:

*5: Surwit, R.S., and Feinglos, M.N.: Diabetes Forecast (1988), April, 49-51.

*6: Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood, E.R.(ed.), Tietz Textbook of Clinical Chemistry. Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

ESPECIFICACIONES

CARACTERÍSTICAS DEL SISTEMA	
Fuente de Energía	Cuatro baterías alcalinas AA de 1.5V
Tamaño del Medidor Sin la Banda de Presión	152 (L) x 99 (W) x 55 (H) mm, 280g sin baterías.
Tamaño de la banda de presión	M (medio): 24-35 cm (9.4-13.8 pulgadas) con un tubo para aire de 80 cm
Memoria	400 datos de memoria
Ahorro de Energía	Apagado automático después de 3 minutos sin acción (en función normal).
Condiciones de Operación	50°F - 104°F (10°C - 40°C), bajo un 85% RH
Condiciones de Almacenamiento del Medidor	-4°F - 140°F (-20°C - 60°C), bajo un 95% RH
Fuente de Entrada de Energía	DC +6V / 1A (max) mediante un enchufe

CARACTERÍSTICAS DE MEDICIÓN DE GLUCOSA EN LA SANGRE	
Unidad de Medida	mg/dL or mmol/L
Rango de Medición	20 to 600 mg/dL (1.1 to 33.3mmol/L)
Precisión	±5 % (CV)
Exactitud	±15mg/dL (0.83 mmol/L) cuando la glucosa es <75mg/dL
	±20% cuando la glucosa es ≥ 75mg/dL
Advertencia de Cetona	El valor de glucosa es mayor de 13.3mg/dL

CARACTERÍSTICAS DE MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL	
Unidad de Medida	mmHg or KPa
Rango de Medida para la Presión Sistólica	50 mmHg -250 mmHg
Rango de Medida para la Presión Diastólica	30 mmHg -180 mmHg
Rango de Medida para Frecuencia Cardíaca	40 -199 beats / minute
Máxima Presión de Inflado	300 mmHg
Exactitud en la Presión	± 3 mmHg or $\pm 2\%$ of reading
Exactitud de la Frecuencia Cardíaca (pulso)	$\pm 4\%$ of reading
Unidad de Medida	Cualquiera mmHg o KPa

Este aparato ha sido probado para cumplir con todos los requisitos electrónicos y de seguridad exigidos por las normas: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, IEC/EN 61010-1, IEC/EN 61010-2-101, IEC/EN 61326-2-6.

Referencias para los estándares:

- EN 1060-1 /-3, NIBP-requirements
- IEC60601-1 General requirement for safety
- IEC60601-1-2 Requirements for EMC
- EN1060-4, NIBP clinical investigation
- ANSI/AAMI SP10, NIBP requirements

COMUNICADO OFICIAL DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC, siglas en inglés)

15.21

Tenga presente que todo cambio o modificación que no se encuentre expresamente aprobado por la parte responsable puede causar la anulación de la autorización del usuario para utilizar el equipo.

15.105(b)

Comunicado oficial de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC, siglas en inglés)

Las pruebas a las que ha sido sometido este equipo comprobaron que cumple con las limitaciones establecidas para dispositivos digitales Clase B, conforme a lo estipulado en el apartado 15 de las Normas de la FCC.

El propósito de estas limitaciones es brindar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en el hogar. Este producto genera, usa y puede irradiar energía de frecuencia radioeléctrica y, si no se le instala y emplea según las instrucciones pertinentes, puede provocar interferencias en las comunicaciones por radio. No obstante, no existe garantía alguna de que no vayan a producirse interferencias en alguna instalación en particular. Si el equipo produjera interferencia perjudicial en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determi-

narse apagando y volviendo a encender el producto, se recomienda que el usuario realice alguna de las siguientes operaciones para intentar corregir tal interferencia:

- Cambie la orientación o ubicación de la antena de recepción.
- Aumente la distancia que separa el equipo del receptor.
- Conecte el producto a un tomacorriente que integre un circuito diferente de aquél donde está conectado el receptor.
- Solicite asistencia al vendedor o a un técnico de radio/TV

Este aparato cumple con el Apartado 15 del Reglamento de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

- 1). Este aparato no puede causar interferencias negativas, y
- 2). Este aparato tolera cualquier interferencia recibida, incluyendo aquellas interferencias que pudieran dar lugar a una operación no deseada.

Declaración referente a la exposición a la radiación de la FCC:

1. Este transmisor no se debe situar en el mismo lugar ni operar conjuntamente con ninguna antena o transmisor.
2. Este equipo cumple con los límites para la exposición a la radiación establecidos por la FCC para entornos no controlados. Este equipo debe ser instalado y operado a una distancia mínima de 20 centímetros entre el aparato emisor de la radiación y su cuerpo.

