

# GLUCOCARD™ X-mini plus

BLOOD GLUCOSE METER

arkray

## Gebruikershandleiding

SELF-TESTING IVD



83-04113

Hartelijk dank dat u voor de GLUCOCARD™ X-mini plus hebt gekozen. Wij hebben deze compacte bloedglucosemeter ontworpen om uw bloedglucose sneller en gemakkelijker te kunnen testen. Wij hopen dat ons product u zal helpen uw diabetes onder controle te houden. In deze handleiding wordt uitgelegd hoe u uw nieuwe meter gebruikt. Lees, voordat u gaat testen, eerst zorgvuldig deze handleiding en de bijsluiters bij de GLUCOCARD™ X premium Test Strips en GLUCOCARD™ X-METER CONTROL door. Let hierbij speciaal op de genoemde waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen. Houd deze handleiding bij de hand voor toekomstige raadpleging. Als u vragen hebt, kunt u contact opnemen met onze geautoriseerde distributeur(s) die worden genoemd aan het einde van deze handleiding.

## Hoofdstuk 1 Inleiding

### 1.1 Beoogd gebruik

Uw GLUCOCARD™ X-mini plus en GLUCOCARD™ X premium Test Strips zijn bedoeld voor kwantitatieve meting van de glucosespiegel in vers capillair volbloed. Zij zijn bedoeld voor gebruik buiten het lichaam (*in vitro* diagnostisch gebruik) thuis of in een klinische omgeving als hulpmiddel bij het controleren en beheersen van de bloedglucosespiegel. **Gebruik deze niet om de diagnose van diabetes te stellen.** Tevens mag u **niet** de behandeling aanpassen op basis van de testresultaten van deze meter zonder instructies van uw arts of medische zorgverlener.

### 1.2 Meetprincipe

Glucose in het bloed reageert met het reagens in de teststrip en dit resulteert in een zwakke elektrische stroom. De sterkte van deze stroom is evenredig aan de concentratie glucose in het bloed. De meter meet deze stroom en berekent uw glucosespiegel.

### 1.3 Inhoud van verpakking

- GLUCOCARD™ X-mini plus
- Draagtasje
- Gebruikershandleiding (deze handleiding)
- Vereenvoudigde handleiding/Informatie voor gebruikers
- Multilet™ (lancetten)\*
- Multi-Lancet Device™ (lancetapparaat)\*
- GLUCOCARD™ X premium Test Strips\*

Sommige sets bevatten niet de bovenstaande items die zijn gemarkeerd met een sterretje (\*).

## Hoofdstuk 2 Vóór het testen

### 2.1 Belangrijke informatie met betrekking tot de gezondheid

#### ⚠ WAARSCHUWING

Gebruik deze meter **niet** voor het testen van uw bloedglucose als u een xyloseabsorptietest ondergaat. U kunt deze meter wel gebruiken als u PAM (1-Methylpyridine-6-carbaldehydeoxime) gebruikt.

**Deze behandelingen resulteren mogelijk in hogere testresultaten dan uw werkelijke bloedglucosespiegel.** Als u onnodige maatregelen neemt om uw bloedglucosespiegel te verlagen, kan dit resulteren in ernstige symptomen van een lage glucosespiegel zoals coma.

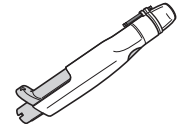
### 2.2 Wat u nodig hebt voor elke test



a. GLUCOCARD™ X-mini plus (meter)



b. GLUCOCARD™ X premium Test Strips



c. Lancetapparaat



d. Lancet

#### ⚠ WAARSCHUWING

Houd de meter, teststrips en andere items uit de buurt van jonge kinderen. Kleine voorwerpen leveren verstikkingsgevaar op.

### 2.3 Waarschuwingen bij gebruik van de meter

#### ⚠ LET OP

- Stel de meter in staat om zich aan te passen aan de omgeving voor nauwkeurige testresultaten:
  - Temperatuur: 10 tot 40°C (50 tot 104°F)
  - Luchtvochtigheid: 20 tot 80% RV (relatieve vochtigheid) gedurende 30 minuten vóór het testen van uw bloedglucose.
- Sla de meter **niet** op en gebruik de meter niet op plaatsen:
  - Met scherpe temperatuurschommelingen.
  - Met een luchtvochtigheid die hoog genoeg is om condensvorming te veroorzaken (badkamers, bijkeukens, keukens, enz.).
  - Met een krachtig elektromagnetisch veld (magnetron, mobiele telefoon, enz.).
- Gebruik de meter **niet** nadat u deze hebt laten vallen in vloeistof of nadat vloeistof in het apparaat is gedrongen, zelfs niet als de vloeistof vervolgens is opgedroogd.
- Houd uw handen uit de buurt van de strippoot op de meter. Er is een thermosensor ingebouwd in de meter om de detectie van fouten tot een minimum te beperken.
- Sluit de communicatiekabel **niet** tijdens het testen aan op de aansluiting. De meter kan beschadigd raken, met onnauwkeurige testresultaten als gevolg.
- Breng **geen** bloed direct op de strippoot op de meter aan.
- Gebruik uw meter **niet** voor meerdere personen om het risico op infectie te vermijden.

### 2.4 Waarschuwingen bij gebruik van de teststrips

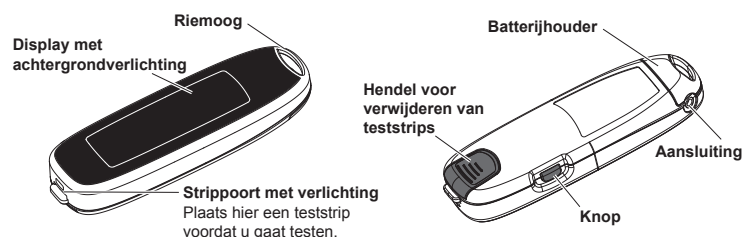
#### ⚠ LET OP

- Gebruik uitsluitend de GLUCOCARD™ X premium Test Strips voor het uitvoeren van tests met de GLUCOCARD™ X-mini plus. Gebruik **geen** andere teststrips aangezien dit tot onnauwkeurige testresultaten leidt.
- Gebruik **geen** teststrips waarvan de uiterste gebruiksdatum is verstreken. De uiterste gebruiksdatum staat vermeld op de flacon met teststrips achter de tekst "Exp.".
- Stel de teststrips in staat om zich aan te passen aan de omgeving voor nauwkeurige testresultaten:
  - Temperatuur: 10 tot 40°C (50 tot 104°F)
  - Luchtvochtigheid: 20 tot 80% RVgedurende 20 minuten vóór het testen van uw bloedglucose.
- Gebruik de teststrips **niet** als 6 maanden of langer zijn verstreken na het openen van de flacon.
- De teststrips zijn uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik. Gebruik **geen** teststrips die al bloed of controle-oplossing hebben geabsorbeerd.

#### OPMERKING

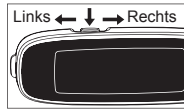
Bewaar teststrips in hun oorspronkelijke flacon om de kwaliteit op peil te houden. Breng ze **niet** over naar andere containers.

### 2.5 Onderdelen van de meter



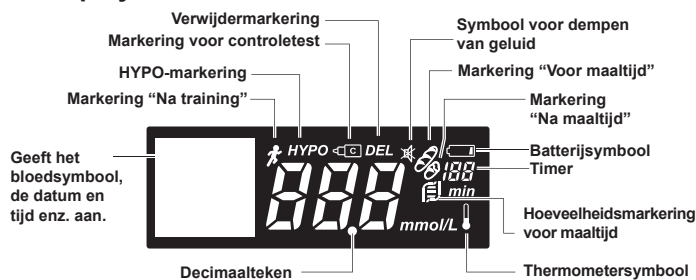
## Werking van de knoppen

In deze handleiding worden de volgende grafische pictogrammen gebruikt om aan te geven hoe de knop moet worden bediend.



	Druk eenmaal op de knop.
Tweemaal	Druk het aangegeven aantal keren op de knop.
	Schuif de knop naar <b>rechts</b> .
	Schuif de knop naar <b>links</b> .
Vasthouden	Houd de knop ingedrukt in de richting van de pijl totdat de gewenste optie wordt weergegeven op het scherm.
5 seconden ingedrukt houden	Houd de knop ingedrukt in de richting van de pijl gedurende de opgegeven tijdsperiode.

## 2.6 Display



## 2.7 Teststrips in de meter plaatsen

Begin met de volgende stappen om uw bloedglucosespiegel te testen.

### 1. Verwijder 1 teststrip uit de flacon. Let er hierbij op dat u schone, droge handen hebt.

De teststrip **niet** buigen.

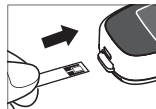
#### OPMERKING

- Maak de flacon onmiddellijk stevig dicht nadat u er een teststrip uit hebt gehaald.
- Breng **geen** bloed aan op de teststrip voordat u deze in de meter plaatst.

### 2. Plaats de teststrip volledig in de strippoot.

De meter wordt ingeschakeld. Controleer of een volledig display wordt weergegeven, zoals in hoofdstuk 2.6.

Nadat het meest recente testresultaat is weergegeven, knippert het bloedsymbool op het scherm.



Als er niets wordt weergegeven op het scherm, verwijdert u de teststrip en plaatst u deze terug in de strippoot.

#### OPMERKING

- U kunt het lampje voor de teststrip inschakelen.
- Het testresultaat dat wordt weergegeven nadat het apparaat wordt ingeschakeld is het meest recente resultaat zonder een markering voor controletest of verwijderingsmarkering.
- Indien het thermometersymbool wordt weergegeven op het scherm, raadpleegt u "Indien een foutmelding wordt weergegeven" in de "Informatie voor gebruikers".
- Indien u een teststrip plaatst waarvan de door u ingestelde uiterste gebruiksdatum is verstreken, knippen het bloedsymbool en het symbool voor de verstreken vervaldatum afwisselend op het scherm. Als dit gebeurt, raadpleegt u hoofdstuk 6.3.

#### LET OP

Als u uw bloedglucosespiegel niet kunt testen vanwege een probleem met uw meter of teststrips, neemt u direct contact op met uw zorgverlener en distributeur.

## 3. Het testresultaat markeren:

Zie stap 2 in hoofdstuk 5.1.



## Verder...

Ga naar hoofdstuk 3 "Bloedmonsters afnemen". Neem bloed af en breng dit aan op de teststrip binnen 5 minuten nadat u de teststrip in de meter hebt geplaatst. Vier minuten en dertig seconden na het plaatsen van de teststrip klinkt er een dubbele pieptoon. Dertig seconden later schakelt de meter zichzelf uit.

#### OPMERKING

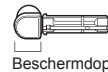
In de ECO-stand knippert het bloedsymbool 2 minuten korter dan anders. Zie hoofdstuk 7 "De meter instellen".

## Hoofdstuk 3 Bloedmonster afnemen

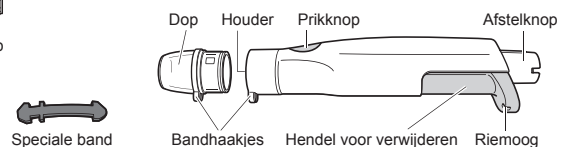
In dit hoofdstuk wordt kort uitgelegd hoe u een bloedmonster kunt afnemen met het Multi-Lancet Device en de Multilet™. Bij gebruik van een ander lancetapparaat voor het afnemen van bloedmonsters, raadpleegt u de handleiding van het desbetreffende apparaat.

### 3.1 Onderdelen van lancetapparaat

#### Multilet™ (lancet)



#### Multi-Lancet Device™ (lancetapparaat)



### 3.2 Waarschuwingen bij gebruik van het Multi-Lancet Device™

Houd u aan deze voorzorgsmaatregelen om het risico op infectie door pathogene micro-organismen te beperken.

#### LET OP

- Was de priklocatie met water en zeep. Droog de locatie grondig af voordat u bloed afneemt.
- Gebruik **niet** hetzelfde lancet of hetzelfde lancetapparaat voor meerdere personen om het risico op infectie te vermijden.
- Gebruik altijd een nieuw lancet. Lancetten zijn uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik. Gebruik een reeds gebruikt lancet **niet** opnieuw.

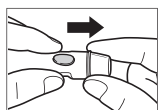
### 3.3 Een locatie voor monsterafname selecteren

**Testen op alternatieve plaatsen:** Deze meter kan de bloedglucosespiegel testen in vingertop, handpalm, onderarm of bovenarm. De testresultaten van andere locaties dan de vingertop kunnen echter afwijken van een meting via de vingertop. Raadpleeg uw arts of zorgverlener voordat u bloed test via handpalm, onderarm of bovenarm.

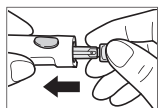
Priklocatie:	Tijdstip van test:
Vingertop, handpalm, onderarm of bovenarm	<ul style="list-style-type: none"> <li>Voor maaltijden</li> <li>Twee uur of langer na maaltijden</li> <li>Twee uur of langer na een training</li> </ul>
Vingertop	<ul style="list-style-type: none"> <li>Als de mogelijkheid van een snelle verandering van de bloedglucosespiegel bestaat (bijv. na maaltijden of training)</li> <li>Bij het ondervinden van symptomen van hypoglycemie, zoals transpireren, uitbraken van koud zweet, een zwevend gevoel of trillen</li> <li>Als onmiddellijk testen nodig is bij verdenking van hypoglycemie</li> <li>Als u in slechte lichamelijke conditie verkeert, bijvoorbeeld bij verkoudheid, enz.</li> </ul>

### 3.4 Bloedmonsters afnemen vanuit uw vingertop

1. Verwijder de dop.



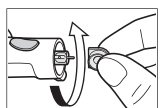
2. Plaats een nieuw lancet in de houder totdat dit stopt.



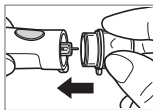
#### OPMERKING

Gebruik een lancet waarvan de uiterste gebruiksdatum nog niet is verstreken.

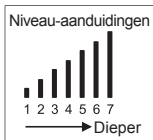
3. Draai de beschermdop van het lancet. Bewaar de beschermdop voor het weggooien van het lancet na de test.



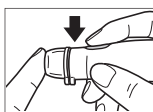
4. Breng de dop aan op het lancetapparaat.



5. Pas indien nodig de lancetdiepte aan door aan de afstelknop te draaien.



6. Was de priklocatie met water en zeep. Droog deze zorgvuldig af.



7. Druk de dop tegen uw vingertop en druk lichtjes op de prikknop.



Als u per ongeluk op de prikknop drukt voordat u de priklocatie bereikt, drukt u op de hendel voor verwijderen en instellen voordat u een klik hoort. Het apparaat wordt dan gereset.

8. Neem zoveel bloed af als wordt weergegeven in "Werkelijke grootte" aan de rechterkant.



Verder...

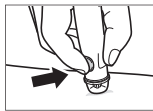
Ga naar hoofdstuk 4 "Uw bloedglucose meten".

### 3.5 Monster afnemen uit handpalm, onderarm of bovenarm

1. Zie stappen 1 t/m 5 in hoofdstuk 3.4.

2. Selecteer een zacht, vlezig gedeelte van de handpalm, onderarm of bovenarm dat geen zichtbare aders, moedervlekken en haren bevat en zich niet in de buurt van bot bevindt.

3. Masseer de priklocatie.



4. Was de priklocatie met water en zeep. Droog deze zorgvuldig af.

5. Druk de dop gedurende ongeveer tien seconden hard tegen de priklocatie. Druk lichtjes de prikknop in.



Als u per ongeluk op de prikknop drukt voordat u de priklocatie bereikt, drukt u op de hendel voor verwijderen en instellen voordat u een klik hoort. Het apparaat wordt dan gereset.

6. Houd de dop tegen de locatie gedrukt. Versterk en verminder herhaaldelijk de druk op de locatie, één cyclus per seconde, om zoveel bloed af te nemen als wordt weergegeven in "Werkelijke grootte" aan de rechterkant.



Werkelijke grootte: ●

Als u onvoldoende bloed hebt verkregen, wrijft of warmt u een nieuw priklocatie op om de bloedstroom te versterken. Voer vervolgens een andere prik uit.

Verder...

Ga naar hoofdstuk 4 "Uw bloedglucose meten".

## Hoofdstuk 4 Uw bloedglucose meten

1. Controleer of het bloedsymbool knippert op het scherm.

Als er niets wordt weergegeven op het scherm, verwijdert u de teststrip en plaatst u deze terug in de strippoort. Vervolgens wacht u totdat het bloedsymbool begint te knipperen.

2. Raak het puntje van de teststrip aan met de druppel bloed.

Laat de teststrip het bloed opzuigen totdat het donkergekleurde controlevenster is gevuld met bloed.



Er worden geen nauwkeurige testresultaten verkregen als u uw bloed rechtstreeks op het controlevenster aanbrengt.



Als u een pieptoon hoort, verwijdert u de teststrip uit het bloed. De test wordt gestart zodra de meter voldoende bloed detecteert. De meter telt af van 5 tot 1 tijdens de test.

### OPMERKING

- Breng, om nauwkeurige testresultaten te verkrijgen, de teststrip binnen 20 seconden na de prik in aanraking met uw bloed.
- Gebruik **geen** testbloed dat uit de priklocatie stroomt.
- Smeer **geen** bloed op de teststrip.
- Druk de teststrip **niet** met kracht in uw priklocatie.
- Als de meter niet met aftellen begint, raakt u de teststrip binnen 10 seconden opnieuw aan met de druppel bloed. Gebruik een nieuwe teststrip als meer dan 10 seconden zijn verstreken.
- Houd uw handen uit de buurt van de teststrip nadat het aftellen van de meter is gestart.

### 3. Lees uw testresultaat af.

U hoort een pieptoon als het testresultaat wordt weergegeven op het scherm. De meter slaat dit testresultaat en de testdatum op in het geheugen.



#### Staafdiagram

##### Testresultaten

De 6 meest recente testresultaten worden weergegeven als staafdiagram met het meest recente resultaat uiterst rechts.



De staafdiagram omschakelen naar de huidige datum en tijd:

### WAARSCHUWING

De testresultaten worden weergegeven in mmol/L. U kunt de maateenheid niet wijzigen. Als de resultaten onverhoopt zouden worden weergegeven in mg/dL, neemt u onmiddellijk contact op met uw distributeur. Als mg/dL wordt gebruikt, interpreteert u testresultaten wellicht onjuist, hetgeen tot onjuiste behandelingen kan leiden.

### LET OP

- **Als "Lo" of "Hi" wordt weergegeven op het scherm:** Herhaal de test. Als "Lo" of "Hi" opnieuw wordt weergegeven, neemt u contact op met uw arts of medische zorgverlener. "Lo" wordt weergegeven als uw testresultaat lager is dan 0,6 mmol/L. "Hi" wordt weergegeven als uw testresultaat hoger is dan 33,3 mmol/L.
- **Als uw testresultaten niet overeenkomen met hoe u zich voelt:** Controleer of u de test op correcte wijze hebt uitgevoerd zoals uitgelegd in hoofdstukken 2 t/m 4. Voer vervolgens een controletest uit om te controleren dat er geen problemen zijn met de meter of teststrips. Als u bloed uit de handpalm, onderarm of bovenarm hebt getest, herhaalt u de test met een bloedmonster uit een vingertop. Als de testresultaten nog niet overeenkomen met hoe u zich voelt, neemt u contact op met uw arts of medische zorgverlener.
- U mag de testresultaten **niet** negeren. U mag uw bloedglucosebeheer of behandeling **niet** wijzigen zonder eerst uw arts of medische zorgverlener te raadplegen. Het is belangrijk om hun instructies te volgen.

### OPMERKING

In de ECO-stand wordt het testresultaat 2 minuten korter weergegeven op het scherm dan anders. Zie hoofdstuk 7 "De meter instellen".

### 4. Verschuif de hendel voor het verwijderen van teststrips om de teststrip uit te werpen.

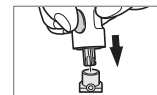
De meter schakelt zichzelf uit.

### LET OP

Wijs met uw meter omlaag en weg van anderen bij het uitwerpen van de gebruikte teststrip.

### 5. Verwijder het gebruikte lancet uit uw lancetapparaat.

Verwijder de dop van het lancetapparaat. Steek het puntje van het lancet in de beschermdop.



Duw de hendel voor verwijderen en instellen in de richting van de pijl om het lancet te verwijderen.



### Verwijdering van biologisch gevaarlijk afval

Teststrips en lancetten gelden als biologisch gevaarlijk afval nadat deze zijn gebruikt voor het testen van bloedglucose. Gooi deze na gebruik weg in overeenstemming met uw plaatselijke voorschriften inzake biologisch gevaarlijk afval.

## Hoofdstuk 5 Uw testresultaten beheren

### 5.1 Testresultaten markeren

Markeringen helpen u bij het categoriseren en identificeren van resultaten.

1. Laat de teststrip in de meter nadat het testresultaat wordt weergegeven op het scherm.

2. Selecteer de gewenste markering.



**Markering voor controletest**  
Resultaten van controletest. Maken geen deel uit van uw gemiddelde resultaten.

**DEL Verwijdermarkering**  
Voor onnauwkeurige resultaten. Maakt geen deel uit van uw gemiddelde resultaten. De verwijderingsmarkering kan uitsluitend na tests worden toegevoegd.

**Markering "Voor maaltijd"**  
Voor resultaten die zijn verkregen voordat u hebt gegeten

**Markering "Na maaltijd"**  
Voor resultaten die zijn verkregen nadat u hebt gegeten

**Timer**  
Als de timer is ingeschakeld, wordt de verstreken tijd rechts van de markering "Na maaltijd" weergegeven. Zie hoofdstuk 6.2.

**Hoeveelheidsmarkering voor maaltijd**  
Als de hoeveelheidsinstelling voor maaltijden is ingeschakeld, wordt de hoeveelheidsmarkering voor maaltijd weergegeven onder de markering "Na maaltijd". Selecteer de hoeveelheid voedsel die u hebt gegeten. Maak hierbij een keuze uit de drie niveaus die aan de linkerkant worden weergegeven.

**Markering "Na training"**  
Voor resultaten die zijn verkregen na een training

3. Verschuif de hendel voor het verwijderen van teststrips om de teststrip uit te werpen. De meter schakelt zichzelf uit.

### 5.2 Eerdere resultaten bekijken

U kunt eerdere resultaten bekijken die zijn opgeslagen in het geheugen. Uw meter slaat tot 500 testresultaten op. Nieuwe resultaten na het vijfhonderdste overschrijven van eerder opgeslagen resultaten, met de oudste resultaten als eerste.

1. Controleer of de meter is uitgeschakeld.

2. Schakel de meter in.

Het meest recente testresultaat wordt weergegeven op het scherm.

Het getal van drie cijfers na "M." geeft de volgorde aan waarin testresultaten worden opgeslagen, met het meest recente resultaat als eerste. Het scherm geeft tevens de datum en het tijdstip aan waarop de test is uitgevoerd.

3. Bekijk het gewenste testresultaat.

Naar het volgende resultaat gaan:



Teruggaan naar het vorige resultaat:



Door resultaten bladeren:



Vasthouden

4. De meter uitschakelen:



Tweemaal

### 5.3 Gemiddelde resultaten bekijken

U kunt gemiddelde resultaten voor het ingestelde interval (7, 14, 30 of 90 dagen) bekijken.

1. Zie stappen 1 en 2 in hoofdstuk 5.2.

2. Bekijk de gemiddelden van uw glucosetestresultaten.



3. De gemiddelden met een markering bekijken:



Het aantal tests dat is meegenomen bij de berekening van het gemiddelde resultaat.



4. De meter uitschakelen:



### 5.4 Alle testresultaten uit het geheugen verwijderen

U kunt alle testresultaten uit het geheugen verwijderen. Onthoud dat resultaten die zijn verwijderd niet meer kunnen worden teruggehaald.

1. Zie stappen 1 en 2 in hoofdstuk 5.2.

2. Ga naar het scherm "AVG" (Gemiddelde).



3. Ga naar het scherm "ALL CLEAR" (ALLES WISSEN).



5 seconden ingedrukt houden



4. Selecteer "YES" (JA).



5. Verwijder de testresultaten uit het geheugen.



2 seconden ingedrukt houden



De meter schakelt vervolgens zichzelf uit.

## Hoofdstuk 6 Nuttige functies voor uw test

### 6.1 Het alarm gebruiken

Het alarm herinnert u eraan dat het tijd is om uw bloedglucosespiegel te testen. U kunt het alarm zodanig instellen dat het op vier verschillende tijdstippen van de dag afgaat.

#### Het alarm instellen

Zie hoofdstuk 7 "De meter instellen".

#### Als het alarm de ingestelde tijd bereikt

Er klinkt gedurende 1 minuut een serie korte pieptonen.



Het alarm stoppen:



### 6.2 De timer gebruiken

U kunt resultaten na de maaltijd opslaan samen met de hoeveelheid tijd die is verstreken sinds het begin van uw laatste maaltijd (tot 180 minuten).

#### Vóór uw maaltijd: de timer starten

1. Controleer of de meter is uitgeschakeld.

2. Ga naar het scherm "DATE:" (DATUM).



3. Ga vanuit het scherm "DATE:" naar het scherm "Tijdstip maaltijd".



2 seconden ingedrukt houden



4. Schakel de timer in.



5. Als u op het punt staat om met uw maaltijd te beginnen, gaat u naar stap 6 terwijl "0 min" knippert.

Als u bent vergeten de timer te starten, selecteert u de tijd die is verstreken sinds het begin van uw laatste maaltijd in blokken van 15 minuten.

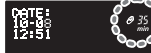


6. Start de timer.



Na weergave van de huidige datum en tijd schakelt de meter zichzelf uit.

De verstreken tijd bekijken terwijl de meter is uitgeschakeld:



#### Testen na de maaltijd: de verstreken tijd wijzigen

1. Test uw bloedglucose nadat u hebt gegeten.

Als de timer is ingeschakeld, worden de verstreken tijd en de markering "Na maaltijd" rechts van het testresultaat weergegeven.



2. De verstreken tijd wijzigen (of instellen):



2 seconden ingedrukt houden



Selecteer de tijd.



of



Bevestig uw instelling.



3. Verschuif de hendel voor het verwijderen van teststrips om de teststrip uit te werpen.

De meter schakelt zichzelf uit en het testresultaat wordt opgeslagen samen met de verstreken tijd.

### De timer stoppen

1. Herhaal stappen 1 t/m 3 in "Vóór uw maaltijd: de timer starten".

2. Selecteer "no" (nee).



3. Bevestig uw selectie.



### 6.3 De uiterste gebruiksdatum van teststrips beheren

U kunt de uiterste gebruiksdatum van teststrips instellen. De waarschuwing dat de uiterste gebruiksdatum is overschreden wordt in dat geval weergegeven als u een teststrip in de meter plaatst na de ingestelde datum.

#### De uiterste gebruiksdatum van uw teststrips instellen

Selecteer de eerdere datum van de volgende:

- Zes maanden na het openen van de flacon met teststrips
- Datum naast "Exp." op de flacon met teststrips

Zie hoofdstuk 7 "De meter instellen" voor meer informatie over het instellen van de uiterste gebruiksdatum.

#### De ingestelde uiterste gebruiksdatum controleren

1. Controleer of de meter is uitgeschakeld.

2. Bekijk de uiterste gebruiksdatum.



De uiterste gebruiksdatum wordt weergegeven na de huidige datum en tijd.

#### Herinnering uiterste gebruiksdatum

Gebruik de geplaatste teststrip en andere teststrips in dezelfde flacon **niet** als het bloedsymbool en het symbool dat de uiterste gebruiksdatum is overschreven afwisselend knipperen op het scherm.

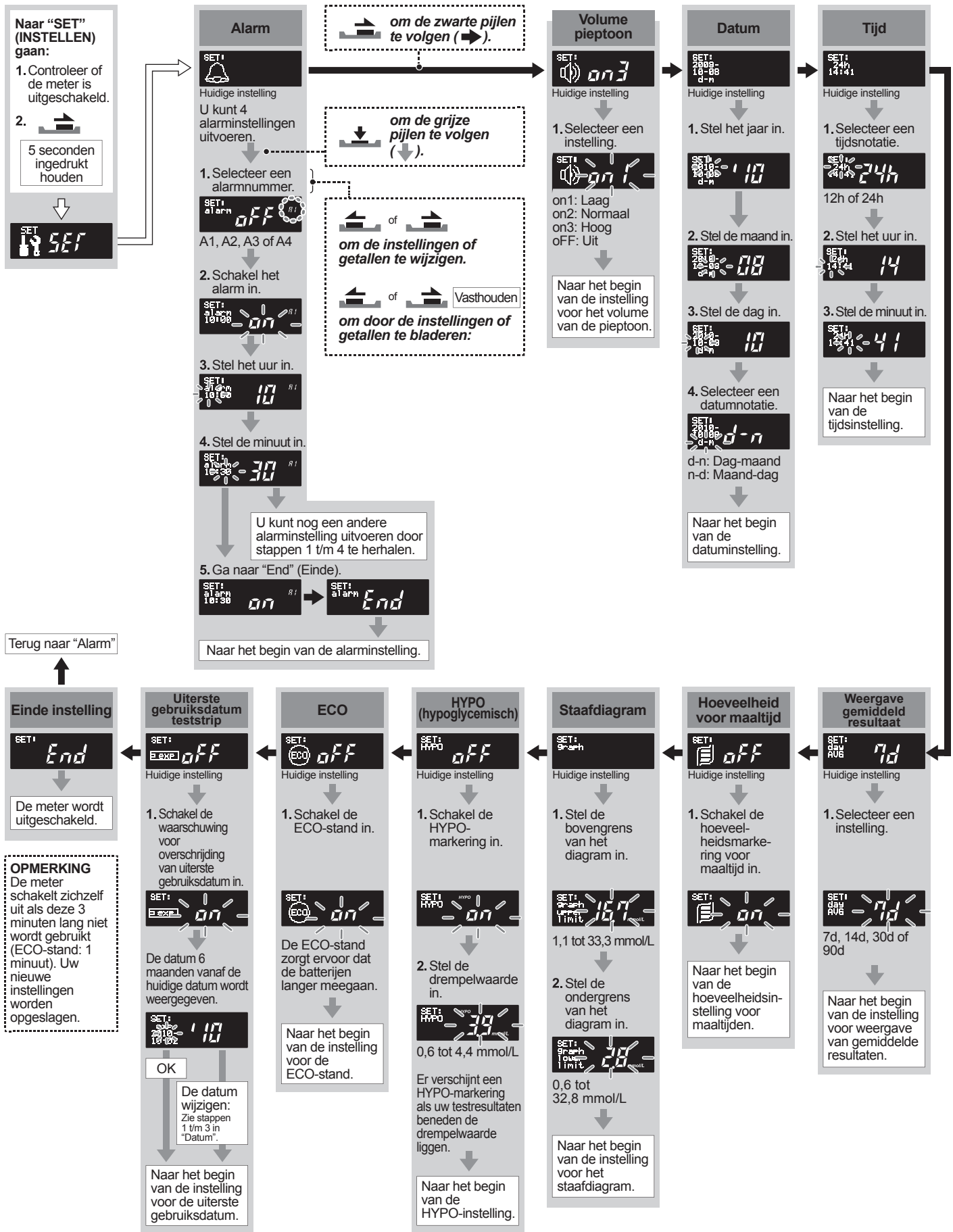


# Hoofdstuk 7 De meter instellen

Uw meter is op het tijdstip van aanschaf ingesteld zoals hieronder aangegeven. Als u de instellingen wilt wijzigen, raadpleegt u het stroomdiagram voor de instellingsstand.

- Alarm: Uit
- Volume pieptoon: Hoog (3)
- Datum: Huidige lokale datum
- Tijd: Huidige lokale tijd
- Weergave gemiddeld resultaat: 7d
- Hoeveelheid maaltijd: Uit
- Staafdiagram: Bovengrens 16,7 mmol/L, Benedengrens 2,8 mmol/L
- HYPO: Uit
- ECO: Uit
- Uiterste gebruiksdatum teststrip: Uit

## Instellingsstand



## Hoofdstuk 8 Controletest

Deze meter controleert zichzelf telkens wanneer u een teststrip plaatst. U hoeft niet regelmatig een controletest uit te voeren. Doe een controletest indien:

- U het vermoeden hebt dat de meter of de teststrips niet naar behoren werken.
- U de meter hebt laten vallen.
- U de meter hebt beschadigd.
- Uw testresultaten niet overeenkomen met hoe u zich voelt.
- U de prestaties van de meter en de teststrips wilt controleren voordat u een bloedglucosetest uitvoert.

### OPMERKING

Gebruik uitsluitend de controle-oplossing, GLUCOCARD™ X-METER CONTROL, om uw meter en de teststrips te testen

#### ⚠ LET OP

- Gebruik controle-oplossingen **niet** na de uiterste gebruiksdatum. De uiterste gebruiksdatum staat vermeld op de flacons met controle-oplossingen achter de tekst "Exp."
- Laat de meter en teststrips bij 10 tot 40°C (50 tot 104°F) en 20 tot 80% relatieve luchtvochtigheid en de controle-oplossing bij 22 tot 28°C (72 tot 82°F) gedurende ten minste 30 minuten rusten voordat u de controletest uitvoert.
- De controle-oplossing **niet** opdrinken. Deze is niet bestemd voor menselijke consumptie.
- Houd de controle-oplossing uit de buurt van huid en ogen. Contact kan tot ontstekingen leiden.

### 1. Zie stappen 1 en 2 in hoofdstuk 2.7.

### 2. Selecteer de markering voor controletest.

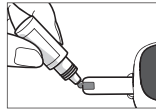
U kunt, als alternatief, de markering voor controletest aanbrengen nadat het testresultaat is weergegeven op het scherm. Testresultaten met de markering voor controletest maken geen onderdeel uit van uw gemiddelde resultaten.



### 3. Controleer of het bloedsymbool knippert op het scherm.

### 4. Breng een druppeltje controle-oplossing aan op het puntje van de teststrip.

De test wordt niet gestart als u uw controle-oplossing rechtstreeks op het controlevenster aanbrengt.



De test wordt gestart zodra de meter de controle-oplossing detecteert. De meter telt af van 5 tot 1 tijdens de test.



### OPMERKING

- Sluit de flacon met de controle-oplossing goed af.
- Raak de teststrip **niet** aan nadat het aftellen van de meter is gestart.

### 5. Controleer of uw testresultaat zich binnen het acceptabele bereik bevindt.

Het acceptabele bereik wordt weergegeven in de bijsluiting van het pakket dat wordt meegeleverd met de controle-oplossing. Als het testresultaat zich binnen het bereik bevindt, werken de meter of de teststrips naar behoren. Als het testresultaat niet binnen het bereik valt, test u de controle-oplossing opnieuw.

#### ⚠ LET OP

Als u nog steeds testresultaten hebt die buiten het acceptabele bereik vallen, stopt u met het gebruiken van uw meter, de teststrips en controle-oplossingen, en neemt u contact op met uw distributeur.

### 6. Verschuif de hendel voor het verwijderen van teststrips om de teststrip uit te werpen.

De meter schakelt zichzelf uit.

## Hoofdstuk 9 Verzorging van de meter

### 9.1 Uw meter opbergen

Sluit na gebruik de flacon met teststrips en de flacon met de controle-oplossing goed af met de bijbehorende doppen om de kwaliteit van de producten op peil te houden.

Berg uw meter, de teststrips, de controle-oplossingen en de handleidingen op in uw draagtas en bewaar deze op een droge plek. De juiste bewaar temperatuur bedraagt 0 tot 50°C (32 tot 122°F) voor de meter en 1 tot 30°C (34 tot 86°F) voor de teststrips en controle-oplossingen. **Niet** invriezen. Hitte, vocht en direct zonlicht vermijden.

#### ⚠ LET OP

Als u nauwkeurige testresultaten wilt verkrijgen:

- Gebruik teststrips of controle-oplossingen **niet** als de flacon gebroken is of open heeft gestaan.
- Gebruik de teststrips of controle-oplossingen **niet** na de uiterste gebruiksdatum.

### 9.2 Uw meter en lancetapparaat reinigen

Uw meter en lancetapparaat vereisen geen speciale reiniging. Als uw meter en lancetapparaat vuil worden, veegt u deze schoon met een zachte doek die is bevochtigd met water. U kunt deze items na de reiniging desinfecteren door ze af te veegen met een zachte doek die is bevochtigd met 70% ethanol, 70% isopropanol of een verdund huishoudelijk bleekmiddel (0,05% natriumhypochlorietoplossing).

### 9.3 De batterijen vervangen

Als het batterijsymbool wordt weergegeven op het scherm, zijn de batterijen bijna leeg. Vervang de batterijen voordat u de meter gaat gebruiken. Resultaten uit het verleden blijven in het geheugen staan, zelfs als de batterijen worden vervangen.



### OPMERKING

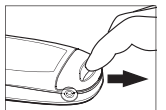
Uw meter maakt gebruik van twee CR2032 3V-lithiumbatterijen. Dit type batterijen is in een groot aantal verschillende winkels verkrijgbaar. Houd te allen tijde reservebatterijen bij de hand.

U hoeft de datum en tijd niet in te stellen als u binnen 1 minuut na het verwijderen van de oude batterijen nieuwe exemplaren plaatst. Zelfs als u de batterijen binnen 1 minuut vervangt, stopt de klok van uw meter mogelijk indien:

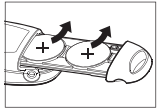
- De batterijen niet spoedig worden vervangen nadat het batterijsymbool wordt weergegeven.
- De batterijen ondersteboven worden geplaatst.
- U de metalen onderdelen binnen in de meter aanraakt met handen of metaal.

### 1. Controleer of de meter is uitgeschakeld.

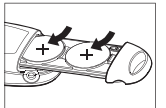
### 2. Pak het riemoogje met het puntje van uw vinger beet en trek het open.



### 3. Verwijder de batterijen.



### 4. Plaats de nieuwe batterijen in de batterijhouder met de "+"-zijde naar boven.



### OPMERKING

Als de batterijen ondersteboven worden geplaatst, werkt de meter niet.

### 5. Sluit de batterijhouder.

6. Het scherm "SET" wordt weergegeven als de tijd is gereset. Als dit scherm wordt weergegeven, stelt u de juiste tijd in. Raadpleeg het stroomdiagram voor de instellingsmodus in hoofdstuk 7. Als u de tijd niet instelt, worden alle daaropvolgende testresultaten opgeslagen met 12:00 AM of 00:00 als tijd.

Gooi oude batterijen weg in overeenstemming met uw plaatselijke milieuvorschriften.



# Hoofdstuk 10 Technische informatie

## 10.1 Specificaties

Product	GLUCOCARD™ X-mini plus
Model	GT-1960
Testitem	Bloedglucosespiegel
Monster	Vers capillair volbloed <sup>†</sup>
Monstergrootte	0,3 µL
Teststrips	GLUCOCARD™ X premium Test Strips
Meeteenheid	mmol/L
Testbereik	0,6 tot 33,3 mmol/L
Testtijd	5 seconden na bloeddetectie
Temperatuurcompensatie	Automatische compensatie met behulp van ingebouwde thermosensor
Batterij	3V-lithiumbatterij (CR2032) × 2
Levensduur batterij	Circa 1.000 tests (werkelijke aantal tests kan onder bepaalde gebruiksomstandigheden lager liggen.)
Stroomverbruik	0,02 W (max.)
Geheugencapaciteit	500 testresultaten
Nauwkeurigheid klok	Binnen ±75 seconden/maand
Bedrijfsomgeving	Temperatuur: 10 tot 40°C (50 tot 104°F) Luchtvochtigheid: 20 tot 80% RV (zonder condensvorming)
Verwachte levensduur	3 jaar (volgens bedrijfsgegevens)
Afmetingen	L 102 × B 33 × 18,5 mm (L 4,0 × B 1,3 × 0,7 inch)
Gewicht	Circa 46 g (1,49 ounce)

<sup>†</sup>: Hoewel volbloedmonsters worden gebruikt voor de meting, zijn de weergegeven resultaten equivalent aan de plasmaglucosespiegel.

- Bewaar de meter bij temperaturen tussen 0 en 50°C (32 en 122°F).
- De meter wordt verzonden met geplaatste batterijen. Hierdoor kunt u direct beginnen met testen. Mogelijk voldoen de batterijen echter niet aan de aanduiding voor “Levensduur batterijen”.
- Productspecificaties en vormgeving kunnen zonder kennisgeving worden gewijzigd.

Fabrikant  
 **ARKRAY Factory, Inc.**  
1480 Koji, Konan-cho, Koka-shi,  
Shiga, Japan

Europese vertegenwoordiger  
 **ARKRAY Europe, B.V.**  
Prof. J.H. Bavincklaan 5 1183 AT  
Amstelveen, the Netherlands

 IVD-richtlijn (98/79/EC)  
0 1 2 3

 MD-richtlijn (93/42/EEC)  
0 1 2 3

 MD-richtlijn (93/42/EEC)